

# Misión

65

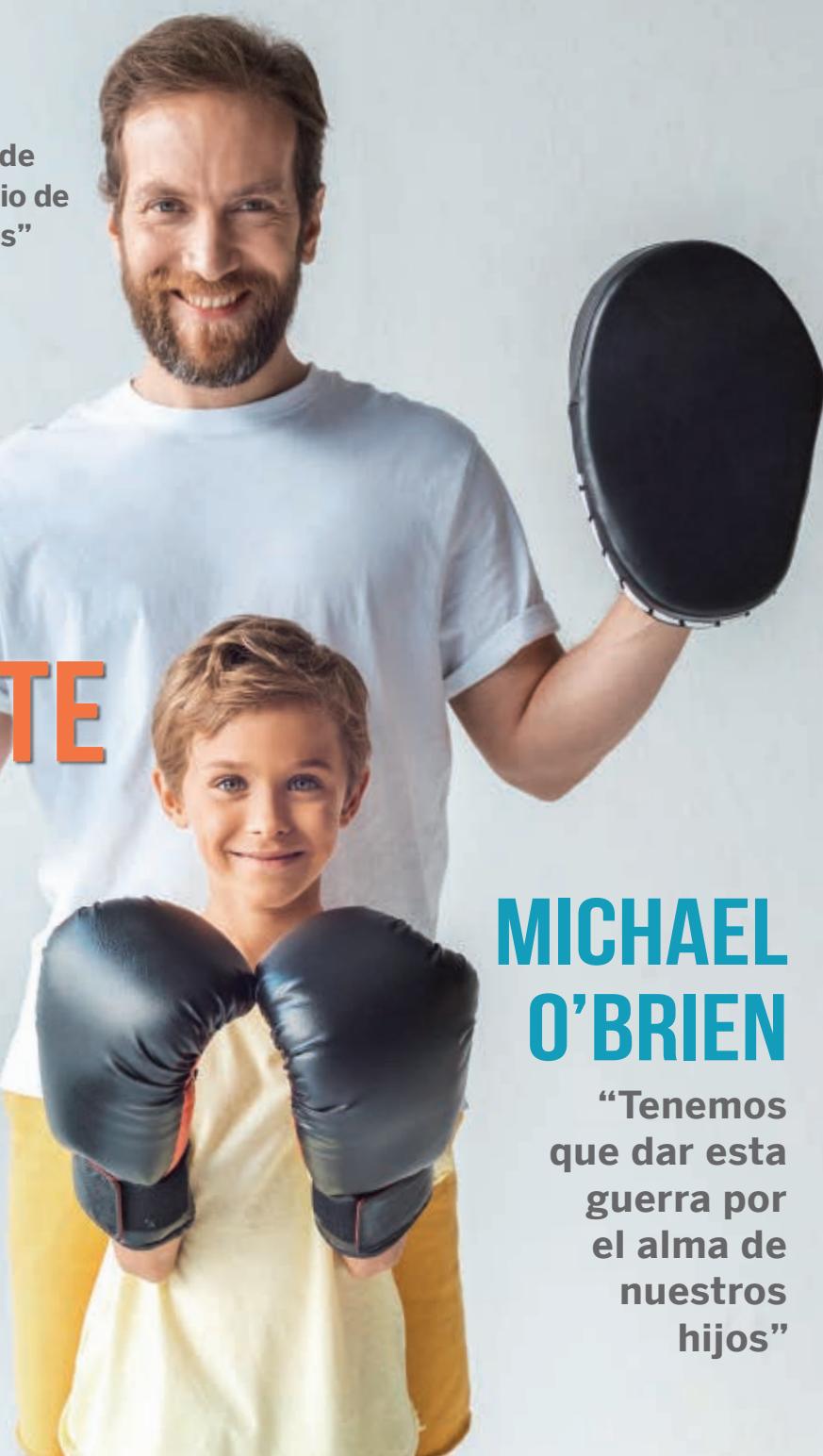
La misión de este número: Reaccionar ante el adoctrinamiento

## ABIGAIL SHRIER

“Nadie avisa a los adolescentes de que los tratamientos para el cambio de sexo producen daños irreversibles”

## SIN MIEDO AL COMBATE

Esterilización masiva, aborto, fecundación *in vitro*, eutanasia, infanticidio, transexualidad... son piezas de un mismo plan de adoctrinamiento que busca desacralizar por completo la vida y la familia. Ya no caben medias tintas: hay que luchar contra este sinsentido que amenaza con arrasar a Occidente.



## MICHAEL O'BRIEN

“Tenemos que dar esta guerra por el alma de nuestros hijos”

# ODAMIDA

Solución para  
**ENJUAGUE BUCAL**

**ALIVIO SINTOMÁTICO  
DE LAS INFECCIONES  
LEVES DE LA BOCA**



**LABORATORIOPELAYO**

[www.laboratoriopelayo.com](http://www.laboratoriopelayo.com)

Laboratorio Químico Biológico Pelayo, S.A.

Lea detenidamente las instrucciones de uso.  
En caso de duda consulte a su farmacéutico.  
C.P.S. nº 96342

# Misión

Temas de actualidad enfocados desde la perspectiva de la fe.

**Recíbelas gratis en tu casa cada tres meses:**

**M Llama gratis al 900 31 34 34**

**M Visita [revistamision.com](http://revistamision.com)**



Escanea para empezar a recibir.



Deseo recibir gratis la revista Misión en mi hogar cada tres meses\*

NOMBRE: \_\_\_\_\_ FEC. NAC.: \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_ C. P.: \_\_\_\_\_

CIUDAD: \_\_\_\_\_ PROV.: \_\_\_\_\_

TELÉF.: \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_

FIRMA: \_\_\_\_\_

\*Recuerda que la normativa de protección de datos no permite suscribir en nombre de otras personas.



En cumplimiento de lo dispuesto en Reglamento Europeo de Protección de datos del 27 de abril de 2016 (RGPD) y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales (LOPDGDD) te informamos que tus datos de carácter personal están o serán recogidos en un fichero cuyo responsable es Fundación Logos (C/ Praderas, nº 1, 28221, Majadahonda, Madrid), con la finalidad de enviarle gratuitamente la revista Misión, así como información y peticiones de ayuda voluntaria a la revista. Así mismo te informamos que tus datos también podrán ser utilizados para enviarte información y peticiones de ayuda voluntaria de la Congregación de los Legionarios de Cristo (C/ Camarines 12, 28023 Aravaca Madrid) y sus apostolados. Si deseas conocer más información sobre la protección de tus datos puedes informarte, antes de firmar esta aceptación, en la página web [www.revistamision.com/terminos-y-condiciones](http://www.revistamision.com/terminos-y-condiciones). Tus datos permanecerán en este fichero hasta que nos indiques lo contrario, no serán cedidos a ninguna otra entidad –aparte de la indicada en el párrafo anterior– y no se realizará con ellos ninguna transferencia internacional. De conformidad con lo establecido en la normativa vigente, tienes derecho al acceso, rectificación, cancelación, oposición, portabilidad y limitación al tratamiento de tus datos. Para ejercer tus derechos puedes hacerlo, sin coste, enviando un escrito al Apartado 1000 FD, 28222 Majadahonda, llamando al 900 31 34 34, enviando un e-mail a [suscripciones@revistamision.com](mailto:suscripciones@revistamision.com) o enviándonos un escrito a C/ Praderas 1, 28221 Majadahonda Madrid.

# ¿Tienes dificultad para encargar una misa?



Con *Encargaunamisa* puedes pedir una misa sin importar donde estés. Es muy fácil:

- Llama gratis al 900 31 34 34
- Visita [encargaunamisa.com](http://encargaunamisa.com)

## Ofrece una misa

La misa tiene un valor infinito. Por eso puede ser ofrecida en reparación de los pecados de los vivos y los difuntos.

También nos permite obtener de Dios beneficios espirituales o temporales.

## ¿Quién celebrará la misa?

Sacerdotes de la Congregación de los Legionarios de Cristo oficiarán las misas encargadas.

Los estipendios recibidos se destinará al sostenimiento de sus casas y centros de formación.

## Tipos de encargo:

- Por una **intención particular**.
- Por un **difunto**.
- En el **aniversario** del fallecimiento.
- **Novenario** (9 misas) por una intención o por un difunto.
- **Gregorianas** (30 misas) por un difunto para ayudarlo a salir del Purgatorio.

**Misión**  
Gracias  
por suscribirte

Deposita este sobre en tu  
buzón más cercano  
(No necesita sello)



Apartado N.º 1000 F. D.  
28222 Majadahonda  
(Madrid)

# ¡Ayúdanos a que los niños con cáncer nunca pierdan la sonrisa!



## ¿Qué puedes hacer?

— ENVÍA UN —  
**% bizum**  
AL 33338

— HAZTE SOCIO —  
[www.aladina.org](http://www.aladina.org)  
— O ESCRÍBENOS A: —  
[socios@aladina.org](mailto:socios@aladina.org)

— ENVÍA UN SMS —  
con la palabra  
**ALADINA**  
al 28014\*

#TodoporlosNiños



El Monte Saint-Michel en Normandía, Francia, es uno de los siete santuarios unidos en una línea recta conocida como la "espada de san Miguel". Se dice que el arcángel se apareció en sueños a san Auberto, a comienzos del siglo VIII, y le pidió construirle allí un oratorio.



## Carta de la directora

**E**xisten distintas versiones de la experiencia mística que llevó al Papa León XIII a componer la oración a san Miguel Arcángel a finales del siglo XIX, pero, en pocas palabras, se cuenta que escuchó a Satanás desafiar a Jesucristo, amenazarle con destruir su Iglesia y pedirle que le dejara tener mayor influencia sobre aquellos que se entregaran a su servicio. Tras aquél aterrador episodio, el Papa se apresuró a escribir la oración que durante muchos años se rezó después de la santa misa para implorar a Dios venir en auxilio de los hombres y librarnos de la tiranía del demonio. En incontables ocasiones muchas voces han recomendado retomar su rezo en la devoción privada. Quiero unirme a ellas porque estoy convencida de que, tras leer los artículos de este número dedicado a reaccionar ante el adoc-trinamiento (pp. 39 a 53), notaréis la urgencia de recitarla a diario.

Aborto, eutanasia, promiscuidad sexual, fecundación *in vitro*, matrimonio homosexual, destrucción decidida del patrimonio espiritual cristiano, incluidos todos sus símbolos e imágenes. Y la lista sigue. Son todas piezas del plan de adoc-trinamiento que ha desacralizado la vida humana y expulsado a Dios de la sociedad. Un programa que se ha fraguado durante años, y que ya está

visiblemente instaurado en los estilos de vida, la cultura del entretenimiento, las estructuras sociales, las leyes.... De este calibre es la batalla que nos ha tocado.

Pero, como siempre, en estas páginas no solo presentamos el problema. Damos herramientas poderosas para enfrentarlo, siempre con la confianza de que Dios gobierna la historia. De todas ellas destaco dos. La primera, rechazar "todo lo que nos distraiga de unirnos a Dios", para lo cual necesitamos mucha oración y vida sacramental (confesión y Eucaristía), tal y como reclama el historiador y divulgador **Alberto Bárcena**, en la entrevista que encontrarás en las pp. 42-44. Y la segunda, la que ya he mencionado, de invocar de continuo la ayuda de san Miguel, como sugiere el autor canadiense **Michael O'Brien** en el reportaje de las pp. 52-53: "Acude a san Miguel cuando veas que algo podrido afecta la vida de tus hijos" [y añado: familiares, amigos, compañeros de trabajo...].

Ofrezco a continuación la oración larga de León XIII a san Miguel para que juntos nos consagremos a la protección del arcángel fiel e imploremos su ayuda para cambiar el curso autodestructivo al que parece abocada la historia. Aún estamos a tiempo. ¡Buena lectura! □



Por **Isabel Molina Estrada**  
directora@revistamision.com

## Oración de León XIII a san Miguel Arcángel

GLORIOSÍSIMO PRÍNCIPE de la milicia celestial, arcángel san Miguel: defiéndenos en la lucha que mantenemos combatiendo "contra los principados y potestades, contra los caudillos de este mundo tenebroso, contra los espíritus malignos esparcidos por los aires" (Ef. 6, 12). Ven en auxilio de los hombres que Dios creó incorruptibles a su imagen y semejanza (Sap. 2, 23), y que fueron a tan "alto precio rescatados" (I Cor. 6, 20) de la tiranía del demonio. Con las huestes de los ángeles buenos pelea hoy los combates del Señor como antaño luchaste contra Lucifer, corifeo de la soberbia, y contra sus ángeles apóstatas. Ellos no pudieron vencer y perdieron su lugar en el Cielo. "Fue precipitado el gran dragón, la antigua serpiente, el denominado diablo y Satanás, el seductor de todo el mundo: fue precipitado a la tierra y con él cayeron sus ángeles" (Apocalipsis 12, 8-9).

He aquí que el antiguo enemigo y homicida se ha erguido con vehemencia. Disfrazado de "ángel de luz" (II Cor. 11, 14), con la escolta de todos los espíritus malignos rodea e invade la tierra entera y se instala en todo lugar con el designio de borrar allí el nombre de Dios y de su Cristo, de arrebatar las almas destinadas a la corona de la gloria eterna, de destruirlas y perderlas para siempre. Como el más inmundo torrente, el maligno dragón derramó sobre los hombres de mente depravada y corrompido corazón el veneno de su maldad: el espíritu de la mentira, de la impiedad y de la blasfemia; el letal soplo de la luxuria, de todos los vicios e iniquidades.

Los más taimados enemigos han llenado de amargura a la Iglesia, esposa del Cordero Inmaculado, le han dado a beber ajenjo, han puesto sus manos impías sobre todo lo que para Ella es más querido. Donde fueron establecidas la Sede de San Pedro y la Cátedra de la Verdad como luz para las naciones, ellos han erigido el trono de la dominación de la impiedad, de suerte que, golpeado el Pastor, pueda dispersarse la grey. Oh invencible adalid: ayuda al pueblo de Dios contra la perversidad de los espíritus que le atacan y dale la victoria.

La Iglesia te venera como su guardián y patrono, y se gloria de que seas su defensor contra los poderes nocios terrenales e infernales. Dios te confió las almas de los redimidos para colocarlos en el estado de la suprema felicidad. Ruega al Dios de la paz que aplaste al demonio bajo nuestros pies para que ya no pueda retener cautivos a los hombres y dañar a tu Iglesia. Ofrece nuestras oraciones al Altísimo para que cuanto antes desciendan sobre nosotros las misericordias del Señor (Salmo 78, 8) y sujetas al dragón, la antigua serpiente, que es el diablo y Satanás, y, una vez encadenado, precipítalo en el abismo para que nunca jamás pueda seducir a las naciones (Apocalipsis 20).



**Misiòn**  
[www.revistamision.com](http://www.revistamision.com)

**Edita:** Fundación Logos, vinculada al Regnum Christi y a la Universidad Francisco de Vitoria ([www.ufv.es](http://www.ufv.es)) **Consejo editorial:** José Ángel Agejas, Ángel Barahona, Macarena Botella, Amalia Casado, P. Javier Cereceda L.C., P. Manuel Diego L.C., Isabel Molina Estrada, Alberto Ramírez, Álex Rosal y Daniel Sada **Directora:** Isabel Molina Estrada, [directora@revistamision.com](mailto:directora@revistamision.com) **Redacción:** Marta Peñalver, [redaccion@revistamision.com](mailto:redaccion@revistamision.com) **Asesor editorial:** José Ángel Agejas **Community manager:** Beatriz López-Roberts Luzón **Columnistas:** Isis Barajas, Enrique García-Máiquez y Juan Manuel de Prada **Firma invitada:** José Ramón Ayllón **Colaboran en este número:** María Eugenia García Bermejo, Francisco del Brío, Almudena Collado, Margarita García, Enrique García-Máiquez, Javier López, Javier Lozano, José Antonio Méndez, Juan Orellana, Israel Remuñán, Miguel Sanmartín Fenollera y Juan Luis Vázquez Díaz-Mayordomo **Fotografía:** Dani García y Miriam Robledo **Ilustración:** María Elisa Melis, María Olguín, Javier Ugarte y Rikki Vélez **Maquetación:** Susana Folgado **Retoque fotográfico:** Germán Arango **Responsable de marketing y fundrasing:** Javier Ugarte **Suscripciones:** Daniel Santos y Daniel Panadero, [suscripciones@revistamision.com](mailto:suscripciones@revistamision.com) Tel.: 900 31 34 34, **Administración y donativos:** María José Arranz, [donativos@revistamision.com](mailto:donativos@revistamision.com) **Publicidad y distribución:** Viviana Murguey y José Real, [publicidad@revistamision.com](mailto:publicidad@revistamision.com) **Corrección ortotipográfica y de estilo:** Francisco Rodríguez Criado **Webmaster:** Christine Davies/Oficina de Comunicación del Regnum Christi en España **Imprime:** Jomagar **Dirección postal:** C/ Praderas, 1, 28221 Majadahonda, Madrid. Tel.: 91 110 13 32 Tel.: 91 110 13 32 **Depósito legal:** M-23896-2008

VENTE A

# LA MUTUA

— Y TE —

# BAJAMOS EL PRECIO

DE CUALQUIERA DE

# TUS SEGUROS

SEA CUAL SEA



POR ESTA Y MUCHAS COSAS MÁS,  
**VENTE A LA MUTUA.**

**91 555 55 55**

[www.mutua.es](http://www.mutua.es)

  
**MUTUA**MADRILEÑA

**39.** Asfixiados por el adoctrinamiento.

**42.** Alberto Bárcena, historiador y divulgador: "Contra el adoctrinamiento: formación, ejemplo y oración, el arma más poderosa que existe".

**46.** El chantaje woke: adoctrinamiento por la vía de la "cancelación".

**48.** Llamados a ser héroes: "Las familias tenemos que cortar con todo lo que nos hace daño".

**50.** Quédate con esto para vivir la misión de este número:  
8 claves para reaccionar ante el adoctrinamiento.



# Sumario

65

La Misión de este número:  
**Reaccionar ante el adoctrinamiento**

## 10 VIDAS

Bill Donaghy, profesor  
de Teología del Cuerpo

"La belleza tiene  
el poder de  
perforar nuestro  
corazón"



## 16 CORPORE SANO

Dentro de la unidad de cuidados paliativos pediátricos.

**18.** 7 consejos para acertar con las meriendas de tus hijos.

## 20 FAMILIA Y EDUCACIÓN

Marta Oriol, viuda a los 27 años: "El sufrimiento puede dar una paz difícil de comprender".

**22.** Cómo evitar pasar a los hijos nuestras heridas afectivas.

**24.** María Lacalle Noriega: "En este siglo de ideologías totalitarias, las universidades somos más relevantes que nunca".

**28.** La literatura que forja el carácter.

**30.** Vidas de santos para niños.

## 33 TENDENCIAS

Programa Impulso de la Fundación Mutua Madrileña: Un apoyo para personas con enfermedades raras.

**34.** Abigail Shrier: "A los padres que alertan a sus hijas sobre las 'terapias de transición' les llaman 'tránsfobos'".

**36.** Chantal Delsol: "La Iglesia no consigue reaccionar ante la gran crisis que vive".

**38.** Focus Life: Deja ya de procrastinar.

## 52 FE VIVA

Michael O'Brien: "Ante el 'espíritu de los tiempos', los padres deben mantenerse firmes aun a riesgo de ser considerados fanáticos".

**54.** De misión en Sierra Leona.

**56.** Padre Rafael, L.C.: "La Legión de Cristo es donde Dios me llamó".

**58.** Servicios funerarios para nonatos.

**60.** Pauline Jaricot, beata y creadora del Domund.

**62.** La Virgen Milagrosa: Por qué es milagrosa su medalla.

## 64 UN BUEN PLAN

Ventajas de los juegos de mesa en familia.

**66.** Nuestra librería.

**67.** Biblioteca imprescindible:  
Ramiro de Maeztu y Whitney.

**68.** Jubileo Teresiano: Camino a la santidad.

**69.** Cine: Lourdes y *El grito silencioso*.

**70.** El Transparente de la catedral de Toledo.

**72.** Motor: Renault Megane E-Tech.

**73.** Cordon Bleu: Xató de trucha ahumada y puerros.

## NUESTRAS FIRMAS

**14.** *El punto sobre la i.*  
*Paraísos fiscales*, por Enrique García-Máiquez.

**32.** *Hogar, dulce caos.*  
*La sopera de mi madre*, por Isis Barajas.

**51.** *Firma invitada.* *Traición a Darwin*, por José Ramón Ayllón.

**74.** *Reserva natural.*  
*Adoctrinamiento gustoso*, por Juan Manuel de Prada.



Necesitabas espacio.  
**Y te dimos el firmamento.**

EL LUJO DE TENER TERRAZA,  
EL LUJO LO DEFINES TÚ.



¿Hablamos?



900 121 900 | [gilmar.es](http://gilmar.es)

**GILMAR**  
CONSULTING INMOBILIARIO

DESDE 1983 - LÍDERES INMOBILIARIOS - RED INTERNACIONAL

## BILL DONAGHY

PROFESOR DEL INSTITUTO DE  
TEOLOGÍA DEL CUERPO (TOB INSTITUTE)  
EN FILADELFIA, EE. UU.

# “La belleza tiene el poder de perforar nuestro corazón”

**Bill Donaghy** es especialista en mostrar cómo la belleza arroja luz a nuestra fe y a nuestra vida. Su trabajo como profesor titular del Instituto de Teología del Cuerpo en Filadelfia, EE. EE, lo lleva por el mundo para dar cursos y conferencias. Recientemente, estuvo en el Valle de los Caídos para impartir The Way of Beauty (El Camino de la Belleza). Un curso donde va tejiendo el asombro ante la belleza con su historia personal.

HACE UN año Bill Donaghy visitó por primera vez el Valle de los Caídos durante un viaje a Madrid. Se quedó admirado (sin prejuicios) ante la belleza del lugar. Luego fue conociendo su historia, y entendió que la gran cruz que preside la montaña es signo de contradicción y pone a todos los que la visitan frente a la gran cruz de sus vidas. Sin pensarlo dos veces eligió este lugar para impartir The Way of Beauty, uno de los cursos del Instituto de Teología del Cuerpo de Filadelfia (TOB Institute), del cual **Christopher West** es presidente y cofundador. “El Señor se vale de la cruz para excavar nuestra alma y sacar a la superficie lo que estaba escondido”, asegura Donaghy. Y eso es precisamente lo que él como educador,

artista y uno de los mayores expertos actuales en Teología del Cuerpo, consigue con sus alumnos: emprender un recorrido en el que la belleza se experimenta a flor de piel (aunque nunca ajena al dolor y al sufrimiento).

#### ¿Qué es la belleza?

Esta es una pregunta enorme (ríe). La respuesta más corta la he encontrado en san **Juan Pablo II**, en un retiro espiritual que predicó para artistas en 1962: “Dios es la Belleza”(con mayúscula,

porque la belleza que encontramos en el mundo está fragmentada. La fuente de toda belleza es Él).

#### ¿Cómo fue su propio encuentro con la belleza?

Desde muy temprana edad se despertó en mí el deseo de degustar el mundo más allá de mi realidad. La belleza tiene ese poder de perforar nuestro corazón y elevarnos por encima de nosotros mismos hacia algo grande. Me ayudaron las buenas películas, la música, las aventuras; libros como *El Señor de los Anillos...* Este curso es el compendio de 35 años en los cuales el Señor ha estado arrebatando mi corazón para crear belleza a través de la poesía, el arte, el cine, la música... Lo que hago es invitar a las personas a

“La belleza nos eleva por encima de nosotros mismos hacia algo grande”

# EL CAMINO DE LA BELLEZA

El camino de la belleza, en palabras de **Bill Donaghy**, “es un retorno a lo que significa ser humanos, un regreso a casa” porque, tal y como explica, “estamos viviendo momentos de barbarie; de confusión. Deambulamos por el mundo como personas sin techo, sin hogar, y estamos perdidos en la relación con nuestro propio cuerpo”. Gracias a este camino es posible descubrir cómo la belleza puede sacarnos de nuestro propio yo, descentrarnos, y embarcarnos en la aventura de conocernos a nosotros mismos, degustar el mundo y conocer a Dios”. En síntesis, se trata de “ser capaces de vivir en permanente estado de asombro ante la realidad”, concluye.

conocer “mi cofre del tesoro”, lo que a mí me ha removido por dentro: el sonido del agua que corre, una obra de **Bach**, el olor del pan recién horneado... Me pregunto: ¿por qué esto me conmueve? Y descubro que otros también logran hallar su tesoro.

Tuvo también un encuentro con Juan Pablo II que definió su vocación como padre y esposo. ¿En qué consistió?

Fue en los años 90, cuando aún era muy joven. Estaba intentando discernir si tenía vocación al sacerdocio. Era un apasionado de comunicar mi fe, pero no entendía lo que Dios me pedía... Entonces decidí dar clase a niños a la vez que trabajaba con las Obras Misionales Pontificias. Fui con ellos de misión a varios países.

“El Nuevo Testamento nos enseña que hay muchas formas de dar fruto en nuestro matrimonio”

En el Jubileo del año 2000 se celebró en Roma la Jornada Mundial de las Misiones, y me eligieron para representar a EE. UU. junto a otros 11 jóvenes educadores de distintos países del mundo: Irlanda, Cuba, Nigeria, Haití... Los 12 éramos un símbolo de “los nuevos apóstoles”. Nos invitaron a una misa con el Papa. Nos arrodillamos para que él nos diera su bendición; nos entregó a cada uno una cruz misionera y nos pidió: “Regresad a vuestro país para llevar a Jesucristo”. En ese instante, cuando me di media vuelta, tenía frente a mí a las 80.000 personas reunidas en la plaza de San Pedro. De fondo sonaba el famoso tema de **Ennio Morricone** en la película *La Misión*: “tara ra ra ra”... En ese instante me derrumbé. Vi clarísimo que tenía que traer el Evangelio a mi propio país como padre de familia y esposo. Hoy disfruto enormemente de mi trabajo, que implica muchos viajes, pero el fuego de mi hogar es la llama que arde en todo lo que hago.

**En sus primeros años de matrimonio su mujer y usted sufrieron mucho por no poder tener hijos. A esa experiencia se sumó que usted conocía ya la Teología del Cuerpo. ¿Cómo lograron transformar este dolor en la bella historia familiar que viven hoy en día?**

Gracias a los métodos de reconocimiento natural de la fertilidad, pronto descubrimos nuestra infertilidad. Fue una cruz hecha a nuestra medida porque conocíamos las enseñanzas de la Iglesia, estábamos enamorados de la Teología del Cuerpo, y queríamos

vivirla en nuestra familia. A la vez, cargar este peso por cinco años nos ayudó a madurar muy rápido como matrimonio. Anhelábamos dar vida, y lo que descubrimos es que había otra forma de ser fecundos. A diferencia de lo que se creía en el Antiguo Testamento de que las personas estaban maldecidas si no tenían hijos, Jesús en el Nuevo Testamento nos enseñó una nueva forma de dar fruto.

## ¿En qué consiste?

Yo era profesor de Secundaria en un colegio de chicos y experimenté la paternidad con mis alumnos mucho antes de poder tener hijos. Un día entendí: ¡ya soy padre!, tengo un amor paternal auténtico por esos chicos. Algunos de ellos no tenían padre, otros tenían un padre distante, y se sentían huérfanos. Pude quererlos como un padre. A **Rebecca** [su esposa] le pasó algo similar porque acompañaba a mujeres que estaban en crisis con su embarazo y era para ellas como una madre. Vivir así la paternidad nos dio mucha paz. Luego se abrió la puerta de la adopción. A partir de entonces, cada dos años, ¡un milagro!: recibíamos una llamada telefónica para decírnos que una madre quería dar a su hijo en adopción. Y así llegaron nuestros cuatro preciosos hijos. Y una más que tenemos en el Cielo.

**Su hija Grace, a quien pudieron concebir tras cinco años de espera.**

## ¿Por qué Grace [gracia]?

Grace nació y murió, pero como mi mujer la estaba amamantando cuando nos entregaron a nuestro primer hijo adoptado, pudo amamantarla a él también. Y así, uno tras otro, con nuestros cuatro hijos adoptivos. Todos recibieron el pecho gracias a Grace. Fue muy bonito. Nosotros aprendimos en la Teología del Cuerpo el poder de otorgar un nombre. A Grace le dimos su nombre

**“La crucifixión es lo más horripilante que ha ocurrido jamás y, sin embargo, es lo más bello”**

en el vientre materno antes de saber que la íbamos a perder. Los nombres encarnan la misión de la persona. ¡Nuestra vida ha sido pura gracia! **Hoy nos cuesta sentirnos vulnerables y conmovernos, y usted lograr transmitir la belleza hasta tal punto que los participantes se emocionan, a veces hasta las lágrimas.**

la vuelta y lo convirtió en lo más bello para que podamos presentarle nuestras heridas, cicatrices y pecados... y que Él las transforme. Cuando una persona quiere estar en sintonía con la belleza, puede comenzar por leer el primer libro del Génesis, sobre la creación, y observar cómo las semillas caen, mueren, y con el tiempo crecen y florecen. Esta es una parábola de lo que está sucediendo continuamente dentro de nosotros. El arte auténtico está conectado al misterio pascual. De ahí que el arte cursi y edulcorado no atrae.

**“Si supiéramos apreciar la belleza de la liturgia no dejaríamos de ir a misa ni un solo día”**

**Ayer asistimos a una bella misa aquí, en la Basílica del Valle de los Caídos. ¿Cómo puede la liturgia acercarnos más a Dios?**

Hay un hermoso libro del Benedicto XVI, *El espíritu de la liturgia*, en el que intenta revitalizar el poder de la liturgia, y dice que en la misa nuestros sentidos no pueden ser desechados, sino



The Way of Beauty es parte de la certificación en Teología del Cuerpo del TOB Institute en Filadelfia que ahora se ofrece en España en colaboración con el Instituto Desarrollo y Persona de la UVF: <https://aprendamosaamar.com>

En nuestra tradición católica se habla del regalo de las lágrimas. Yo lloro en cada encuentro con la belleza; y, como educador, intento compartir el don de las lágrimas. Necesitamos volver a llorar así como “Jesús lloró”. **Hay tanto feísmo a nuestro alrededor que ya no lo vemos ni lo feo... ni lo bello. ¿Cómo redescubrir la belleza?** La belleza está aún presente. Hay un ritmo natural en el mundo que constantemente muere y resucita. Es bellísimo. En esta clase explico que la crucifixión es lo más horripilante que ha ocurrido en el universo –no hay nada más horrendo que haber crucificado al mismo Dios–, pero Él le dio

### **¿Qué es la evangelización a través de los sentidos?**

Vivimos en una época extraña: se ensalzan las sensaciones y sentimientos y, a la vez, se rechaza el cuerpo: “Este no es mi verdadero yo”. La evangelización a través de los sentidos busca que levantemos la mirada y que volvamos a estar presentes de forma intencional: que captemos el olor, la temperatura, a las personas... ¡Todo! Hay una frase en el Evangelio de san Lucas que dice: “Erguíos y levantad la cabeza, porque vuestra redención está cerca” (Lucas 21, 28). Necesitamos recuperar la presencia en el momento que vivimos.

expandidos a su máxima capacidad. La misa nos permite oler incienso, escuchar el sonido de las campanas, ver la llama de las velas, escuchar una voz predicando la Palabra y saborear a Dios en el pan y el vino que se transforman en el cuerpo y la sangre de Cristo. ¡Ahí es donde nuestros sentidos podrían estallar! Si supiéramos apreciar la liturgia no dejaríamos de ir misa ni un solo día. Tenemos que revitalizar la belleza de la liturgia. Y tenemos que rendirnos a la belleza. Esta es clave, porque Dios es belleza. Ya lo dijo Dostoevski: “Al final la belleza salvará al mundo”. ¡Qué final! ☺



SUGERENCIA DE PRESENTACIÓN



Alto contenido  
de fibra.



Contiene vitaminas  
y minerales.



Con 100% trigo entero.

# SUPER MORNINGS CON Weetabix

Weetabix es 100% trigo entero. Alto contenido de fibra y bajo en azúcares, sal y grasa. Con sólo 136kcal por porción, Weetabix te ayuda a empezar bien el día.



## NUTRI-SCORE





## Paraísos fiscales

**E**scribo este artículo bajo una fuerte impresión... fiscal o, mejor dicho, bajo la impresión de la presión fiscal. No es solo el IRPF, que, suma sumando, se lleva casi medio sueldo mío y medio de mi mujer (uno entero!). Es que a eso hay que sumar el mordisco del IVA a lo que nos tenemos que gastar en comer y en alumbrarnos. Y todavía están los impuestos especiales a la gasolina. Y, si ahorrásemos, ya vendría el Impuesto de Sucesiones. Calculo que un 85 % de nuestro trabajo se lo lleva Hacienda. En términos laborales podríamos hablar de un régimen de esclavitud económica o productiva sin incurrir demasiado

en lo metafórico. Si a eso sumamos la poca libertad que quisieran dejarnos de pensamiento y de opinión, cuidado que ya rozaríamos la literalidad. A lo que hay que añadir unos sistemas jurídicos cada vez más minuciosos, donde lo que no es obligado está prohibido.

Uno se pregunta entonces por su margen de libertad. Y la respuesta podía ser muy deprimente, pero no lo es. Porque nuestra libertad podrá ser muy estrecha, que lo es, pero es muy alta. Expliquemoslo.

Quiero decir, que nos lo explique **Antoine de Rivarol**, uno de los grandes aforistas franceses. Fue a visitar a un marqués amigo suyo que había escapado por los pelos de su peluca empolvada de ser decapitado por los jacobinos. Vivía humildemente en una pequeña casita adosada de Londres. Él que hubiese querido agasajar a Rivarol en su suntuoso palacio de antaño, se le lamentó: "Mira qué estrecho este jardín...". Rivarol miró al cielo (ese día hemos de suponer que azul) y exclamó: "Pero qué alto".

Con nuestra libertad puede y debe pasar lo mismo. Por más que nos

---

"Si Frankl y Steinhardt en sus campos de concentración fueron libres, no vayamos nosotros a llorar más de lo justo y necesario por un sistema fiscal expropiatorio y por una presión ideológica abusiva"

aprieten la economía, hay todo un cielo encima de nuestras cabezas. **Viktor Frankl** tiene líneas preclaras explicando que ni en Auschwitz los nazis eran capaces de arrancar el último reducto de señorío de cada ser humano, porque su alma es el patrimonio de los fuertes.

Un patrimonio, ¡aleluya!, que no paga impuesto de patrimonio. No quiero frivolizar, sino aprender. Si Frankl y también **Nicolae Steinhardt** en su campo de concentración comunista en Rumanía fueron libres, no vayamos nosotros a llorar más de lo justo y necesario por un sistema fiscal expropiatorio y por una presión ideológica abusiva. Seremos capaces de zafarnos.

Sobre todo, porque las mayores riquezas las tenemos en ese paraíso fiscal que es nuestro espíritu. "Para el aroma/ nocturno del jazmín/ no hay alambradas", dice un haiku de **Miguel d'Ors**. Ese perfume que no se atiene al registro de la propiedad y disfruta toda persona que pasea por la calle con la sensibilidad a flor de piel, tampoco reconoce declaración de IRPF ni tan siquiera un impuesto al lujo, aunque lo sea. Pasa con la música de **Mozart**, con una novela inolvidable, etc. El enriquecimiento de la mente y del corazón siempre es lo mejor. Por sí mismo; pero están las cosas de tal modo que, además, les añade mucho encanto recordar que... están libres de impuestos. M



Por Enrique García-Máiquez

[www.egmaiquez.blogspot.com](http://www.egmaiquez.blogspot.com)



## Una experiencia para toda la vida

- Crece en independencia y madurez.
- Haz amistades verdaderas para siempre.
- Conoce y disfruta de una cultura nueva.
- Amplía tus conocimientos y habilidades.
- Logra ser la mejor versión de ti mismo.
- Vive la Fe católica y ponte al servicio de los demás.

### Curso de Verano

Edades: 8 - 14 años

Mes de Julio

USA, Irlanda y Suiza

### Cursos Anuales

Edades: 11 - 17 años

Grados: 6° a 11°

USA, Irlanda y Suiza

[Más información](#)



/oakinternational



oakacademies

[www.oakinternational.org](http://www.oakinternational.org) | [atc@oakinternational.org](mailto:atc@oakinternational.org)



## DENTRO DE LA UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

# “Solo la fe y los cuidados paliativos sostienen a una familia en esta situación”

Misión visita la **Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Niño Jesús**, el único servicio de este tipo en la Comunidad de Madrid, y un referente nacional que presta servicio a más de 80 enfermos.

JAVIER VIVE con dolores de cabeza las 24 horas del día. Va perdiendo facultades poco a poco y esto es algo muy difícil de llevar, tanto para él como para su familia. Tiene solo 15 años y padece una enfermedad grave e incurable, pero esto no evita que tenga ganas de seguir aprendiendo, formándose y viviendo. “‘Mamá, tengo que estudiar esto como sea, que va a entrar en el examen’, me dice. Si te encuentras mal, déjalo que no pasa nada, le repito yo constantemente. Y es que mi hijo es así: quiere seguir aprendiendo. Es un luchador nato”, nos cuenta Rosa, su madre.

“Lo importante es que mejore su calidad de vida actual. El futuro no existe, solo tenemos el día a día

Javier sufre una malformación que le ha provocado problemas desde pequeño, pero que ha empeorado mucho desde hace cuatro años.

Ahora su familia es una de las atendidas en la Unidad de Paliativos del Hospital Niño Jesús de Madrid. Aquí los médicos sustituyen el verbo “curar” por “cuidar” y el tiempo “futuro” por el “presente”.

“Lo importante es que mejore su calidad de vida actual. El futuro no existe, solo tenemos el día a día. El objetivo es que sufran el mínimo dolor posible y que se sientan acompañados”, asegura Leticia Fernández, supervisora de enfermería en la unidad.

Leticia nos recibe en esta zona del hospital con un uniforme azul, de muñequitos, diferente al de un sanitario de otra planta. Aunque lo habitual es que trabajen con ropa de calle, lo hacen para que los niños sientan que no están en un hospital, sino que son una gran familia. “Mi hijo los conoce a todos, me pide pasar a saludarles, aunque no tengamos que ingresar. Todos saben lo que le pasa, no hace falta que consulten su historia clínica cada vez que está mal. El seguimiento es contante”, cuenta Rosa.

### Disponibles 24 horas

La mayor parte de la atención de paliativos tiene lugar en los domicilios. De hecho, en una de las salas puede verse un mapa de la Comunidad de Madrid. Hay más de 80 chinchetas de colores repartidas por distintos puntos, cada una con las iniciales del paciente que tienen que atender. Un médico y una



“Es muy habitual que, después de fallecer su hijo, los padres vengan a darte las gracias. Mi trabajo es un regalo”

Leticia Fernández, supervisora de enfermería en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Niño Jesús

enfermera están disponibles las 24 horas del día para cualquier urgencia que pueda surgir. “Recibimos llamadas a cualquier hora del día y si es necesario, nos presentamos en cuestión de minutos. Hay que tener en cuenta que son niños que sufren enfermedades en fase terminal, lo más importante es que la unidad familiar cambie lo menos posible, por eso se intenta que vivan con sus padres, salvo que los síntomas empeoren de forma repentina”, recalca Leticia.

Esta zona del Hospital Niño Jesús es muy diferente al resto. Todas las habitaciones tienen acceso a un jardín bastante grande, un parque en el que hay columpios y varios juegos. Es habitual que los padres saquen la camilla de su hijo al exterior y se sienten a su lado para pasar la tarde al aire libre. Se busca vivir en familia hasta el final. Tal y como asegura Leticia: “No se alarga la vida del paciente, queremos ensancharla, nos encargamos de que cumplan todos los sueños que puedan.

Recuerdo perfectamente a un adolescente enfermo de cáncer que quería asistir a un festival con sus amigos. ¿Cómo íbamos a negárselo? Allá que se fue justo antes de fallecer”.

### Un trabajo que engancha

Esta enfermera nos atiende sonriente y le preguntamos cómo es posible mantener la alegría en medio de tanto dolor. Ella lo tiene claro: “Mi trabajo es un regalo”. Asegura que, de todos los compañeros que empezaron en la unidad, ninguno lo ha dejado.

“Es habitual que, después de fallecer su hijo, los padres vengan a buscarme para darte las gracias por haber hecho mejor el final de su vida. La muerte es solo un proceso natural y los niños también deben saberlo. Aquí no ocultamos información, les decimos a la familia que intente explicárselo todo lo posible. Recuerdo un niño de ocho añitos cuya única obsesión ante la realidad de la muerte era saber a dónde iba, qué es lo que había después...

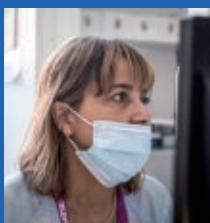


Ellos lo asimilan mucho mejor que nosotros”, sentencia Leticia.

### Afortunados a pesar del dolor

Rosa, a pesar del sufrimiento por la enfermedad de Javier, se sabe afortunada. Los cuidados paliativos a los que tiene acceso en Madrid no son similares en el resto del país: “Nuestros políticos han optado por la eutanasia, que supone menos gastos, en lugar de apostar por unos cuidados de calidad en el final de la vida. España está a la cola en este tipo de atención”.

Los cuidados paliativos no solo ayudan al enfermo, también apoyan a su familia. En esta unidad los niños ingresan también para que los padres descansen. Incluso dan asistencia psicológica a la familia. “En mi casa, los que peor lo han pasado –además de Javier– son sus hermanos mayores. Es difícil procesar el sufrimiento de un hermano pequeño. Solo la fe y los cuidados paliativos sostienen a una familia en esta situación”, sentencia Rosa. □



Además de Leticia, en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Niño Jesús trabajan otros muchos profesionales: médicos, auxiliares de enfermería, terapeutas, psicólogos, trabajadores sociales... Todos ellos con una dedicación que sobrepasa lo laboral y que permite, como ellos dicen, “ensanchar la vida” de sus pequeños pacientes.

# 7 CONSEJOS

*para acertar con las  
meriendas de tus hijos*

Toma nota de estos consejos para que la merienda suponga un aporte de nutrientes y calorías sano y equilibrado en la alimentación de tus hijos. ¡Y que no se convierta en un quebradero de cabeza!

**EL DESAYUNO**, la comida y la cena suelen considerarse las comidas más importantes del día, y muchos padres tienden a solucionar el almuerzo y la merienda con lo primero que encuentran en su despensa. Sin embargo, según la Asociación Española de Pediatría, la merienda debe proporcionar el 15 % de las calorías totales que un niño consuma al día, un peso más que considerable como para no planificar un poco qué le damos a los niños a media tarde. Por eso en *Misión* hemos recopilado siete consejos para que la merienda sea nutritiva y no se convierta en un quebradero de cabeza para las familias.

**1. INCLUYE SIEMPRE FRUTA.** La fruta debe estar presente en la merienda siempre que sea posible. Ten a mano productos de temporada que son más baratos y tienen mejor sabor. Cuando tengas sandía o melón, córtalos previamente y guárdalos en la nevera.

**2. OFRECE LA FRUTA DE FORMAS DISTINTAS.** Por ejemplo, en helados o en batidos caseros. Solo tienes que batir y mezclar con yogur natural,

leche o nata, dependiendo del resultado que busques. Un batido exquisito y muy fácil: arándanos, mora o fresa y medio plátano.

## 3. HAZTE CON SNACKS Y PRODUCTOS DE EMERGENCIA SALUDABLES.

Aunque lo ideal es ofrecer productos naturales, cuando tengas que tirar de productos elaborados elige aquellos que contengan menos cantidad de azúcar y mayor cantidad de cereales integrales. También se puede preparar granola casera y conservarla en tarros de cristal. Otra buena opción



son los batidos. Elige aquellos cuyo contenido en leche sea más elevado.

## 4. VARÍA TODO LO QUE PUEDES.

Dales bocadillo o sándwiches en pan integral algunos días, otros días frutos secos y, de vez en cuando, incluye cereales o galletas.

## 5. CONGELA BOCADILLOS HECHOS.

Es un truco infalible para las familias numerosas. De jamón y queso, por ejemplo. Solo hay que sacarlos por la mañana para que al llegar del cole esté la merienda como recién hecha.

## 6. PREPARA UN BIZCOCHO CASERO.

Puedes hornear uno tradicional (esponjoso, de yogur), de fruta (plátano, manzana, frutos rojos...), con harina integral o sin azúcar.

## 7. MARCA UN DÍA A LA SEMANA COMO MERIENDA ESPECIAL.

Un dulce que les guste especialmente, unas tortitas caseras o unas barritas o galletas de avena (que poseen gran cantidad de nutrientes)... Así la merienda se convertirá también en un momento de unión que recordarán toda la vida. □

## IDEAS PRÁCTICAS

Si tus hijos vuelven en ruta o después del colegio tienen clases extraescolares, puedes meter la merienda en la mochila y así la tendrán aunque no vayas a buscarles en ese momento. Los días que sí puedes ir a buscarles, llévales la merienda a la salida del colegio para que la coman de camino y al llegar a casa puedan ponerse a otras actividades. Así también evitarás que se les junte con la cena.

Experiencia contrastada  
de más de 35 años en  
limpieza de Colegios



91 526 22 15

[colegios@arosaservicios.es](mailto:colegios@arosaservicios.es)

[www.arosaservicios.es](http://www.arosaservicios.es)



**CÓMO EVITAR PASAR A LOS HIJOS NUESTRAS HERIDAS AFECTIVAS**

# Libra a tus hijos de tus propios traumas

Las experiencias de nuestra niñez marcan, casi siempre de modo inconsciente, nuestra vivencia de la paternidad. Por eso, cuando hay traumas, heridas y carencias, muchos padres sufren al ver que están criando a sus hijos desde las limitaciones de esa herencia envenenada. El doctor **Carlos Pitillas**, autor de *El daño que se hereda*, explica para *Misión* cómo comprender y sanar nuestra propia historia para liberar a los niños de nuestros traumas.

POCAS COSAS hacen sufrir tanto a un padre o a una madre como darse cuenta de que, de un modo u otro, están imprimiendo a sus hijos una educación lastrada por sus propias heridas afectivas. Una experiencia que la gran mayoría de familias atraviesa, aunque varíe en cada caso la intensidad de esa herencia dolorosa y, sobre todo, la conciencia y gravedad de las carencias de los padres.

Y es que, junto al desgaste natural que conlleva la vida con niños, “para algunos adultos, el proceso de convertirse en padres no solo incluye las complejidades y tensiones habituales, sino que puede estar habitado por fantasmas”, explica **Carlos Pitillas**, doctor en Psicología y autor de *El daño que se hereda* (Desclée de Brouwer, 2021).

Como explica Pitillas, “siempre que nos hacemos cargo de la fragilidad y la dependencia intensas de un niño, se despiertan aspectos de lo que fuimos de pequeños, lo que vivimos, la forma en que se nos trató, aquello que nos dio seguridad, pero también aquello que nos hizo daño”. Por

eso, aunque es necesario asumir que nadie puede ser un padre perfecto y que nuestras limitaciones también forman parte de la historia de nuestros hijos, conviene “comprender bien y abordar la transmisión intergeneracional del trauma”, tal y como reza el subtítulo de su libro.

## Heridas comunes

Además de ser miembro del Instituto Universitario de Familia de la Universidad Pontificia de Comillas, el doctor Pitillas ejerce la práctica privada de psicoterapia con niños, adolescentes y adultos. Por eso, desde su experiencia señala para *Misión* cuáles son las heridas afectivas y emocionales más frecuentes hoy entre los adultos: “Se trata de daños comunes como los que puede tener cualquier adulto que no es padre, y que proceden de la historia de cuidados recibidos, como pueden ser: las heridas vinculadas a los malos tratos, al abuso sexual, a la sobreprotección, a la exigencia excesiva o a un trato muy severo, a la indiferencia o la negligencia emocional...”.

Sin embargo, también pone en alerta a todos aquellos padres que no han tenido infancias especialmente dolorosas: “Existen también formas de traumatización más sutiles, menos escandalosas, y que, sin embargo, tienen también un efecto que podría activarse en el escenario de la crianza”, apunta. Y da algunos ejemplos de este tipo de impactos “que, aunque son menos visibles, resultan también dolorosos y son potencialmente perjudiciales”: “Haber crecido con la sensación de no estar a la altura de las expectativas de los adultos, haberse sentido sutilmente humillado o menospreciado, haber tenido que renunciar a necesidades emocionales importantes para no molestar o incomodar en la familia, entre otras”.

## Antídotos contra el trauma

Y aunque ser consciente de las propias limitaciones y carencias es el primer paso imprescindible para liberar a los hijos de esa herencia envenenada, el psicólogo y psicoterapeuta apunta otros pasos para evitar trasladar las heridas emocionales a los hijos.



“Las personas heridas –y todos lo somos hasta cierto punto– que quieren proteger a sus hijos del efecto de estos daños pueden revisar su historia y tratar de entender cómo podría afectarles en el presente, a la hora de cuidar y educar a sus hijos. Se trata de un esfuerzo reflexivo (pensar) y también narrativo (contarse la propia historia para ‘dominarla’ o apropiarse de ella)”, señala.

Además, explica que “uno de los mejores antídotos contra la repetición de nuestros traumas es rodearnos de relaciones seguras, basadas en el respeto, el cariño real, la colaboración...” porque “las relaciones sanas y seguras contrarrestan el dolor biográfico de las personas que no fueron bien tratadas, permiten reconstruir la identidad y la autoestima, regulan las emociones difíciles asociadas a la parentalidad (el estrés, la incertidumbre, el cansancio, etc.) y dan a los individuos un sentimiento de pertenencia que es fundamental”.

Y concluye: “Aunque las relaciones humanas seguras son la mejor medicina, cuando los traumas del pasado son severos o los padres tienen dificultades para lidiar con esta herencia, conviene recibir una ayuda profesional”. Porque no hay ninguna herida que no pueda ser sanada, ni mejor estímulo para buscar ayuda que procurarle lo mejor a nuestros hijos. □

---

“Las personas heridas –y todos lo somos– pueden revisar su historia y tratar de entender cómo podría afectarles a la hora de cuidar y educar a sus hijos”

## MARTA ORIOL

VIUDA A LOS 27 AÑOS

# “El sufrimiento puede dar una paz difícil de comprender”

El testimonio de **Marta Oriol** en “Asalto al Cielo”, el canal de YouTube *Mater Mundi*, supera el millón de visualizaciones, pero solo cuando se mira la chispa de sus ojos se entiende por qué tantas personas la conocen y admirran. Ella misma, sin proponérselo, lo resume en una frase: “Merecen saber cómo Dios hace las cosas”.

HAN PASADO 15 años desde que **Marta Oriol** sufrió un accidente de tráfico que le cambió la vida de golpe. Perdió a su marido y a dos hijos (uno de los gemelos de un año y el bebé que esperaba). Estuvo 15 días en la UVI luchando por su vida mientras pedía con gestos a las enfermeras que le dijeran dónde estaba su familia. La carta que le escribió su madre, “iluminada por el Espíritu Santo”, como si fuera **Quique** contándole que ya estaba con la Virgen y le esperaba con sus hijos en brazos, fue providencial. Aunque el duelo pasó por varias etapas, hace tiempo que dejó de pelear con su desgracia. “Noto que están todos presentes en mi vida; voy con muchos al lado”.

### María siempre presente

Marta y Quique se conocieron con 19 años y se casaron 4 años después. “Fue un noviazgo maravilloso en el que intentamos poner a la Virgen siempre en medio de nosotros”. Un año después nacieron los gemelos **Carmen** y **Enrique**. A los pocos meses

Marta se quedó embarazada de nuevo. Cuando estaba de 7 meses hicieron un viaje en familia, pero a mitad de camino tuvieron un grave accidente. “Me quedé dormida y no recuerdo nada. Hasta en eso creo que Dios me cuidó porque no sé si podría vivir habiendo visto u oído algo de lo que pasó ese día”, cuenta. Días después se enteró de que su marido y su hijo Enrique habían fallecido en el accidente, que también se había llevado a Marta, la hija que esperaban.

Marta creció en una familia cristiana, donde había incluso varios sacerdotes, religiosos y religiosas. Esto le ayudó mucho cuando tuvo que afrontar el golpe más duro de su vida. “Doy gracias por mi familia y por mi pasado, que fue un apoyo fundamental en esos momentos.”

### Un paseo al Cielo

Como es normal, cuando ocurrió el accidente Marta



# UN AMOR CON “MOCHILA”

Dos años después del accidente Marta conoció a José. Le costaba mucho entender que un hombre pudiera fijarse en ella. “Llevaba una mochila muy grande cargada de dolor y por supuesto estaba mi hija Carmen, que ocupaba el centro de esa mochila”. Pero José le hizo ver que eso era parte de ella y que la quería con todo, también con esa mochila. “Es un hombre de Dios impresionante”, dice de él. Dos años después se casaron y fruto de su matrimonio nacieron trillizos. Una de ellos, la pequeña Paz, murió a las pocas horas de nacer: “Se fue con toda la tropa al Cielo”, cuenta Marta. Después llegó María y luego Rocío, la pequeña de la casa.

se bloqueó, no quería aceptar lo que le había pasado. Y aunque no sabe muy bien cómo efectuó el cambio de perspectiva, sí sabe que la paz y el sufrimiento no son opuestos ni excluyentes: “¿Cómo se explica que en mitad del dolor haya paz si no hay alguien detrás? ¿O que haya gente que tiene de todo y se autodestruya, mientras unas religiosas en un convento están pletóricas? No son locas, es que detrás del frío, el calor, el hambre... está Dios”. “Si el sufrimiento se convierte en Cruz es una pasada; si solo es sufrimiento es un espanto”. Desde el principio ofreció toda su pena por la salvación de Quique, y está segura de que “tantas lágrimas ofrecidas le dieron el pase directo al Cielo”.

## Todo es obra de Dios

No es una luchadora al uso. Cuando la gente le da las gracias le repele un poco porque es consciente de que ella no ha habido podido superar sola algo así: “Tenía tanto sufrimiento... La sensación que tengo es que Dios me ha llevado en volandas. Yo solo soy un pinel despeluchado con el

que Dios va haciendo su obra. Hay que darle a Él la enhorabuena”. Eso sí, según cuenta, ella siempre quiso hacer la voluntad de Dios, algo que le habían inculcado desde pequeña. Y bromea diciendo que Dios le tomó demasiado en serio la palabra.

Una de las cosas que más le ayudó fue un regalo que le hizo su abuelo. Al poco del accidente le dio la famosa oración de san Francisco para que detectara a Dios donde hubiera paz [“¡Señor, haz de mí un instrumento de tu paz!”]. Y así es como la paz se ha convertido en la guía de sus obras. Es la paz de saberse querida y acompañada, de darse cuenta de que nunca camina sola.

Aun así, Marta se aprieta las manos al proyectar el futuro porque sabe que el sufrimiento está a la vuelta de la esquina y se pasa mal. “Perder otra vez a mi marido o a mis hijos sería volver a escalar el Everest desde cero”. Por eso quiere que los suyos sepan que el sufrimiento puede llegar en cualquier momento y que cuando

“Yo solo soy un pinel despeluchado con el que Dios va haciendo su obra”

## LA CARTA DE DESPEDIDA

Una de las cosas que más ayudaron a Marta a vivir su duelo fue la forma en que se enteró de que su marido y su hijo habían fallecido. “Quique y yo nos carteábamos mucho, así que mi madre, para contarme lo que había pasado, me escribió una carta preciosa como si fuera él, diciendo que estaba en el Cielo con los dos enanos”, rememora.

llegue logren darle un sentido sobrenatural: “No hay que tener miedo. Estamos de paso. ¿Para qué vivimos los cristianos? ¡Para el momento de encontrarnos con Dios! ¿Por qué luego no lo queremos?”.

Les recuerda que la vida no es lo que tenía antes, sin cruz o de color de rosa: “Cuando el sufrimiento te zarandeas dices: ¡qué barbaridad!, pero es innato, se nace con ese sello y no se puede vivir sin darse cuenta de que es una realidad”.

## Mimada por Dios

Desde el accidente Marta no es la misma persona. Asegura que exprime cada momento, es más empática con las situaciones de otros y no pasa nada por alto. “El sufrimiento me ha permitido interiorizar que Dios está presente y me cuida. ¡Son tantos detalles! Estoy mimada por Dios que pinta cada atardecer para mí”.

A la eterna pregunta del porqué Dios permite estas cosas, Marta contesta rápido: “Dios no creó al ser humano con sufrimiento, sino que lo hizo libre para elegir, y tenemos la inmensa suerte de que el sufrimiento puede ser algo que nos arrastre, atornille y abaje, o algo que, dándole sentido, Dios lo permite para mi salvación y la de otros. Saber esto te da una felicidad difícil de comprender”. □



Por **Isabel Molina Estrada**

Fotografía: **Dani García**

## MARÍA LACALLE NORIEGA

VICERRECTORA DE PROFESORADO Y ORDENACIÓN ACADÉMICA EN LA UVF

# “En este siglo de ideologías totalitarias, las universidades somos más relevantes que nunca”

Nos recibe en su despacho en la zona de rectorado de la Universidad Francisco de Vitoria. Se ve que su mente está en plena ebullición. Ya está pensando en el próximo congreso internacional que va a organizar en 2024. “Será sobre ecología integral, porque tenemos que superar el reduccionismo del ecologismo radical, para poner a la persona en el centro”, explica contundente.

TIENE UNA larga trayectoria en la Universidad Francisco de Vitoria. Dirige el Centro de estudios para la familia, es profesora titular de Filosofía del Derecho, y desde hace ocho años es vicerrectora de Profesorado y Ordenación Académica. Ha dirigido congresos que han marcado hitos académicos –como el de “Mayo del 68: Una época de cambios, un cambio de época”–. Y, por si fuera poco, está al frente del Instituto Razón Abierta. Aunque esos “encargos de gestión y de servicio han ido llegando”, María Lacalle se considera ante todo y sobre todo profesora: “Mi forma de estar y de entender la universidad es como profesora. Eso me ayuda en este vice-rectorado, porque conozco los retos de los profesores y puedo ayudarles a desempeñar su misión”.

### ¿Qué desafíos enfrentan las universidades actualmente?

El principal es que el alumno es distinto; tiene una forma diferente de aprender. No estamos hablando solo de alumnos de 18 años, ya que existe todo un mundo de formación permanente. Además, el profesorado tiene que desarrollar competencias digitales y pedagógicas en un entorno

diferente. Las nuevas tecnologías nos llevan a modelos híbridos de aprendizaje, que combinan lo presencial con lo virtual.

### ¿Algo más?

Cada vez hay más entidades no educativas que ofrecen formaciones muy especializadas, con un alto nivel de empleabilidad. La pregunta entonces es: ¿qué valor aportamos las universidades? Nos toca discernir en qué innovar y qué “esencias” conservar para no perder nuestra identidad.

### Hablando de preservar identidades, ¿está la universidad católica en España siendo fiel a su misión?

Hace unos años asistimos a un congreso en la Santa Sede para conmemorar el 25.º aniversario de *Ex Corde Ecclesiae*, la constitución apostólica de Juan Pablo II sobre las universidades

católicas. Convocaron a mucha gente y dieron datos del número de centros católicos –escolares y universitarios– en el mundo entero. ¡Son miles y miles! Yo me planteaba: si todos esos centros fuéramos lo que tenemos que ser, prenderíamos fuego al mundo y, sin embargo, parece que nuestra actividad no impacta tanto. Es cierto que en España muchos estamos haciendo un esfuerzo muy grande para que la inspiración católica impregne todo nuestro quehacer universitario, pero tenemos que hacer más!

### ¿Qué hace falta?

¡Valentía! No valentía para enfrentarnos al mundo, porque estamos en el mundo, pero sí para mostrar la belleza de la propuesta cristiana.

### ¿Cautiva esta propuesta a jóvenes que han crecido en un mundo anticatólico?

En los años que llevo como profesora he visto una evolución. Al principio muchos alumnos venían de centros donde habían sido “catequizados” y llegaban llenos de prejuicios. Ahora vienen desde el desconocimiento absoluto. Por supuesto que hay católicos, pero la mayoría nunca ha oído hablar de Dios. ¡Parece increíble en

“En los centros católicos falta valentía para mostrar la belleza a la propuesta católica”



María Lacalle tiene ahora poco tiempo para dar clase, que es lo que más disfruta. Sin embargo, sigue impartiendo algunas asignaturas, como en el módulo de Bioderecho en el máster de Bioética.

la “España católica”! Sin embargo, para ellos el *kerigma* es una novedad tan grande que les impacta. En ese sentido, es más fácil porque nunca se han planteado la pregunta sobre Dios. Aquí muchos estudiantes se han bautizado, confirmado...

**Además de su ineludible vocación docente, ¿cuál es el sello que intenta imprimir a este vicerrectorado?**

En los últimos años la Universidad ha ido crecido muy deprisa. Ya tenemos más de mil profesores. El reto es tener el claustro que necesitamos para hacer las cosas bien. Hemos establecido un modelo de dedicación y de reconocimiento de perfiles, porque no todos los profesores somos iguales. Los hay más investigadores, más “alumneros”... y hay que dar espacio para que cada uno se desarrolle allí donde más puede aportar. Es un trabajo que, poco a poco, va consolidando una forma de ser profesor UVF.

**¿Logra mantener una relación cercana con los profesores?**

Lo que más me gusta de mi trabajo es precisamente esa cercanía con los profesores. Procuro estar muy disponible para ellos. La puerta de mi despacho está siempre abierta. Por eso, cuando **Daniel Sada** [el rector] me nombró le pedí que en la denominación del vicerrectorado el “profesorado” fuera por delante de la “ordenación académica” –en otras universidades va al revés–, porque el pilar de una universidad no son sus edificios ni sus programas, sino sus profesores.

**Comentaba que esta universidad ha crecido deprisa y sigue creciendo. ¿Qué atrae a tantos alumnos?**

Dicen los que nos conocen que “entras aquí y hueles distinto”: a cercanía, acogida, amistad... Ese es un plus que atrae: la relación personal que se establece con el profesor. Nosotros

“El mejor campo de cultivo para cualquier ideología es una sociedad ignorante”



hablamos de tres grandes esencias de esta universidad: la razón abierta, que es una forma distinta de abordar las disciplinas académicas; el acompañamiento; y la comunidad. Desde luego, acompañamiento y comunidad saltan a la vista y, por supuesto como universidad formamos buenos profesionales y ofrecemos una formación científica y técnica de calidad.

**En un mundo cada vez más centrado en el conocimiento con fines utilitarios, una de las notas distintivas de la UFV es una presencia transversal del humanismo cristiano. ¿Qué motiva esta apuesta?**

Esa es la “razón abierta” que comentaba antes: cuando formulamos preguntas verdaderamente humanas, las ciencias particulares no nos dan respuestas, tenemos que buscar más allá: en la filosofía, en la teología. La formación humanista no es un “pegote” que se añade, sino que se integra con la formación de cada ciencia particular. Ayer precisamente [el pasado 13 de julio] el rey recibió a nuestros alumnos de Becas Europa. Fue precioso porque se expuso sin reparo a todas las preguntas. Y un alumno le preguntó qué formación se necesita para ser un buen rey. Habló de la importancia de saber Derecho, Economía, de conocer las instituciones del Estado...

Y todo eso, dijo, impregnado por una visión humanista. ¡Pues eso es lo que creemos aquí!

**Fue una de las primeras voces que alertó en España desde el ámbito académico sobre la ideología de género. Hoy con la Ley trans se ve claramente que vamos adonde querían conducirnos... ¿Cuál es la vía de resistencia ante esta dramática realidad?**

La formación. No hay mejor campo de cultivo para cualquier ideología que una sociedad ignorante. Por eso, en este siglo de ideologías totalitarias, el papel de las universidades es más relevante que nunca. Hoy es fácil manipular a través de las redes y de información confusa, las universidades tenemos que enseñar a pensar.

**¿Qué aporte está haciendo la UFV en el campo de la promoción social?**

Queremos ser referente en ciencias y profesiones centradas en la persona; que nuestros alumnos ejerzan sus profesiones desde esa centralidad de la persona. No se trata solo de que hagan voluntariado, sino de que vivan su profesión en todo momento con vocación social.

**Es especialista en filosofía del derecho y ha sido una gran defensora de la vida y la familia. ¿Qué traerá para España el hecho de que en EE. UU. el Tribunal Supremo haya restablecido**

### **la protección legal del no nacido al revocar la sentencia Roe vs. Wade?**

Desde luego, es muy positivo, pero no hay que olvidar que la situación en Europa es distinta. En EE. UU., aunque fueron pioneros en legalizar el aborto, el debate nunca ha muerto. En Europa, en cambio, no hay debate. La sociedad ha aceptado el aborto y se considera un asunto cerrado. Pero no solo con el aborto, también con cuestiones como el proyecto de la llamada Ley trans que está ahora en trámite en el Congreso. ¿Dónde están los colegios de médicos, las asociaciones de pediatras...? Apenas se oyen. Siempre recuerdo lo que decía el filósofo irlandés Edmund Burke: “Para que triunfe el mal, basta con que los hombres de bien no hagan nada”. No hacer nada es ponerle alfombra roja a estas cuestiones. La sociedad tiene que reaccionar.

### **¿Cómo quisiera terminar esta entrevista?**

Me gustaría resaltar que las universidades del siglo XXI, y especialmente las de inspiración católica, estamos llamadas a arriesgarnos, a salir de la zona de confort. Recuerdo las palabras de san Juan Pablo II cuando decía que las universidades católicas tienen que abordar las dificultades de su tiempo y atreverse a proclamar la verdad, aunque sea incómoda. Eso es para mí un *leitmotiv*. Tenemos que abordar los problemas de nuestro tiempo desde la formación y la investigación, y atrevernos a hablar, aun a riesgo de tener problemas.

### **¿Ayudaría sumar fuerza entre universidades católicas?**

Ese es uno de los lastres del mundo católico en general: que somos como francotiradores. Pero cada vez somos más los que nos damos cuenta de la necesidad de trabajar juntos, y no nos cansaremos de intentarlo. ■

# COLEGIOS REGNUM CHRISTI



Casi 500 alumnos superan la EvAU con un 100% de aprobados



**7,93**

Nota media acceso  
a la universidad



**8,24**

Nota media  
de bachillerato



**8**

Nota media  
de inglés por CA



**13,75**

Mejores notas de  
la promoción

**13,65**

**13,64**

[colegiosrc.es](http://colegiosrc.es)

COLEGIOS PRIVADOS



MONTECLARO



LOS FRESNOS



EL ENCINAR



SEVILLA



VALENCIA



BARCELONA

COLEGIO CONCERTADO



BARCELONA

Cambridge Assessment  
International Education  
Cambridge International School

## LA LITERATURA QUE FORJA EL CARÁCTER

# “No basta con que los hijos lean, hay que hacerles preguntas sobre las historias”

La pedagoga norteamericana **Karen E. Bohlin** explica a *Misión* cómo la buena literatura es un camino certero para forjar en los jóvenes un carácter sólido: virtuoso, capaz de elegir el bien, atento a las necesidades de los demás y regido por sólidos principios morales.

*EDUCAR EL carácter a través de la literatura* (Didaskalos, 2020) de **Karen E. Bohlin** es un libro muy aprovechable por padres y profesores. Partiendo de la trayectoria de uno de los personajes en las novelas *Orgullo y Prejuicio* de **Jane Austen**, *Historia de dos ciudades* de **Charles Dickens**, *Sus ojos miraban a Dios* de **Zora Neale Hurston** y *El gran Gatsby* de **F. Scott Fitzgerald**, la autora desgrana cómo utilizar la ficción para forjar el carácter de los jóvenes lectores.

Bohlin está convencida de que los padres pueden valerse de buenos libros para ofrecerles a sus hijos mejores compañías. “Hay que plantearse: ¿Con quién pasan el tiempo mis hijos? ¿Con youtubers e influencers?... No para entrar en pánico, sino para decir: ¿Cómo voy a ofrecerles compañías que les den una experiencia vital más rica?”.

27 años como académica en la Universidad de Boston, donde ha ejercido entre otros cargos como directora del Centro Superior de Ética y Carácter, ya sería carta de presentación suficiente para Bohlin, pero es que, además, desde sus años como profesora de literatura en Secundaria consiguió hacer de las novelas una fuente inagotable de reflexiones sobre

la amistad, la familia, el sentido del sufrimiento, el amor...

### Una vuelta de tuerca

Retrocediendo en el tiempo, Bohlin cuenta a *Misión* que durante sus años de instituto ella misma lo pasó mal con las lecturas escolares. “Leíamos los libros deprisa, solo para aprobar los exámenes”, comenta. Todas aquellas lecturas, por desgracia, cayeron en saco roto: “El primer personaje con el que quise caminar fue Jane Eyre, de **Charlotte Brontë** –una chica joven que ve morir a su mejor amiga!...–, pero nadie me interpeló a hacerlo...”, recuerda aún con nostalgia.

Lo curioso es que fue un profesor en la carrera de Biología (un grado ajeno a las humanidades) quien consiguió

---

“Los jóvenes disfrutan comentando el crecimiento o la decadencia moral de un personaje”



despertar su gusto literario: “Nos leía poesía en clase: ‘Una violeta entre las piedras musgosas medio escondida a la vista...’ De repente hacia una pausa y preguntaba: ‘¿Qué nos revela esto sobre lo que significa ser humano?’. Utilizaba poemas para plantearnos los grandes interrogantes del ser humano”. Aquella experiencia la marcó tanto que no solo decidió dedicarse a impartir clases de literatura tras obtener el título universitario, sino que aún hoy va de paseo por el campo en busca de violetas...

“Mis alumnos eran chicos de 14 y 18 años, y muchos de ellos habían asegurado que no leerían nunca. Así que creé estrategias para poner a volar su imaginación”, anota. Pero no es suficiente con elegir bien los libros, hace falta crear espacios para la “reflexión ética” sobre el crecimiento o la decadencia moral de los personajes.

### Literatura y carácter

A primera vista eso de la “reflexión ética” parece abstracto y aburrido, pero con su estilo pedagógico Bohlin consiguió que sus alumnos “se engancharan a las historias!”, y además fue



## Relatos que cautivan

notando que los personajes literarios comenzaron a ser parte de sus interacciones cotidianas. “Recuerdo una conversación entre dos alumnas que estaban leyendo *El Gran Gatsby*. En el descanso comentaban sus planes del fin de semana y de repente una le dice a la otra: ‘Eres una Daisy Buchanan [personaje frívolo de la historia]’. La otra se enfadó tanto que pensé que iban a pelearse a puñetazos, y tuve que separarlas. Aquel episodio me demostró que las dos habían entendido la superficialidad de Daisy y estaban haciendo conexiones profundas con la historia”.

¿Pero qué es exactamente la educación del carácter a través de la literatura?, le preguntamos. “La literatura puede ayudar a jóvenes a aspirar a una vida buena, a trazarse objetivos nobles, a madurar en la virtud y a hacerse más humanos”, responde. Y puntualiza que no se trata de intentar que lo hagan todo bien, como pretenden a veces los padres –porque se aprende tanto de los aciertos, como de los errores–, sino de “darles modelos para recalibrar el rumbo y avanzar, poco a poco, hacia la persona que les gustaría llegar a ser”.

### Sabiduría práctica

**Aristóteles** hablaba de tres tipos de conocimiento: el teórico, que se obtiene de los libros de texto; el productivo, que se adquiere con la fabricación de artefactos; y la sabiduría práctica, que se gana con la experiencia. “Leer buena ficción –apunta Bohlin– ofrece a los jóvenes esa sabiduría práctica, la de la experiencia vivida, permaneciendo como espectadores”. En otras palabras, es una forma indirecta, muy enriquecedora, de adquirir conocimiento práctico.

Y para que esa sabiduría se traduzca en un cambio real, Bohlin enseña a detectar los puntos de

La literatura permite a los jóvenes enamorarse de lo que es bueno, verdadero y bello. En este sentido, **Karen Bohlin** asegura que las buenas historias –fantásticas y reales– son poderosas: “Cuando lees a **Viktor Frankl** en *El hombre en busca de sentido* ves a un hombre que lo perdió todo en el campo de concentración, incluida su esposa, y descubres cómo es capaz de usar su memoria y su imaginación para pensar en el amor que tenía a su esposa y seguir adelante. En *Invencible* (*Unbroken*) te encuentras con un artillero de la Segunda Guerra Mundial capaz de perseverar en medio del sufrimiento y, al final, descubres su capacidad de perdonar. Estas historias hacen que el perdón y la resiliencia sean atractivos. En otras historias donde no hay tanto sufrimiento, como *Matar un ruiñón*, descubres que la belleza puede hacer que un niño conozca a Scout Finch, y diga: ‘Quiero ser como ella’”.

“Permaneciendo de espectadores, en la ficción se puede adquirir la sabiduría práctica que da la experiencia”

“inflexión moral” en la historia: esos acontecimientos que hacen que los personajes maduren. “En las novelas que utilizo invito a los jóvenes a ver en qué momento un personaje se da cuenta de que ha estado en una relación vacía, descubre que ha sido

superficial, o vuelve en sí mismo y se propone reenfocar su vida...”.

### Aspirar a una vida mejor

Los cambios en un personaje no ocurren de la nada. Suceden gracias a la combinación de cuatro elementos que Bohlin desglosa para *Misión*: “Una relación que lo transforma; una reflexión sobre lo que está ocurriendo en su vida; un sufrimiento que lo despierta o un nuevo placer que le resulta atractivo; y, como resultado de estos tres elementos, toma una decisión: ‘Tengo que enfocarme en este tipo de amistades’, ‘necesito dejar de beber’...”. Es lo que ella llama una “epifanía moral”. Y pone el ejemplo del famoso Sydney Carton, protagonista de *Historia de dos ciudades*, quien se considera a sí mismo un borracho empedernido: “Es un abogado excepcional, pero está deprimido y se automedica con el alcohol. Llora pensando en la persona que podría haber sido... y no es. Entonces, nos preguntamos: ¿qué le ha ocurrido? En el relato lo vemos despertar a la posibilidad de vivir de otra manera... La amistad lo saca de sí mismo”.

Por último, Bohlin advierte que la literatura ayuda a forjar el carácter de los jóvenes, pero más importante aún es que los educadores conversen con ellos sobre lo que leen. “Cuando a los hijos les ocurren cosas malas, lo que importa es cómo aprovechamos esa oportunidad para preguntarles: ‘¿Qué has aprendido?’; ‘¿Cómo está influyendo en ti esta amistad?’... Porque nuestros peores momentos no nos definen. Nos define el paso que damos después, nuestra capacidad para levantarnos”. Y concluye: “Las grandes novelas no se enfocan en el pasado de un personaje, sino en el drama de recomenzar”. □

## RECOMENDACIONES

Para la iniciación en estas lecturas recomiendo la serie editada por Apostolado Mariano, dada su fácil lectura y sencillez, y su adaptación a las edades más tempranas, además de que dan mucho más de lo que, por su económico precio, pudiera esperarse. Una pena que el magnífico librito de monseñor **Robert H. Benson**, titulado *An Alphabet of Saints* (Un alfabeto de los santos), en el que, junto a unos pulcros grabados, se relata en verso la biografía de unos veintiséis santos (uno por cada letra del alfabeto, excepto, obviamente la ñ), no se encuentre traducido al español.

## VIDAS DE SANTOS

Mientras el mundo les dice a nuestros hijos que miren a los ricos y famosos para su inspiración, Cristo los llama a seguir a los mansos y humildes de corazón, es decir, a los santos. ¿Dónde encontrar para ellos esos ejemplos de vida, y, además, de un modo atractivo e interesante?

**DESDE SIEMPRE**, los cristianos han recogido y transmitido a las futuras generaciones las vidas de sus santos, y es a ellas a las que deberíamos volver. Pero, atención, porque no todos estos relatos reciben el enfoque adecuado.

Aun cuando es verdad que los santos han hecho milagros y que algunos de ellos gozaron de dones extraordinarios, los relatos de sus vidas no deberían centrarse únicamente en este aspecto maravilloso. Porque, a pesar de que para los niños esto será seguramente lo más atractivo, lo que debemos enseñarles a mirar con preferencia es cómo, por la gracia de Dios, en esas personas se hace vida la fe, la esperanza y, sobre todo, la caridad. El cardenal **Newman** decía que estos hombres son puestos para nosotros –y para nuestros hijos– “como el profeta en su atalaya, y encienden sus faros en las cumbres”.

## ¿Santos o superhéroes?

Dado que la imaginación de nuestros hijos se está formando entre

personajes adornados con facultades extraordinarias, como es el caso de los denominados superhéroes, la aparente similitud entre unos y otros podría llevar a los niños a cierta confusión. Por ello, al tiempo que se ponen en sus manos estas lecturas, podemos hacerles ver lo que les diferencia.

Dejando a un lado lo obvio, que los santos son reales y los superhéroes meras figuras de ficción, convendría llamar la atención de los niños sobre al menos dos cosas: primero, el valor infinitamente superior de los santos sobre los superhéroes como modelos vitales por la imitación que hacen de Cristo. Y,

**Los santos brillan por su combate heroico, no por tener facultades de superhéroes**

segundo, que los dones extraordinarios de que gozan los santos no son más que regalos, y que, por lo tanto, su causa y razón radica directamente en Dios.

## Superpoderes

Además, puesto que todos los cristianos estamos llamados a la santidad, los niños deben ver que esta suele descansar –y de hecho descansa en la mayoría de los casos– en la operatividad de esa gracia divina sobre naturalezas adornadas de virtudes cotidianas y humildes. Virtudes que, al revés de lo que ocurre con los superhéroes, generalmente no brillan por sus facultades espectaculares, lo que no afecta a su valor ni aminora la dificultad de su conquista, porque toda santidad va acompañada de un combate heroico.

En cuanto a la forma de estas historias, es importante que sean amenas, no muy extensas y que hablen al entendimiento y al corazón, sin caer en lo pusilánime ni en lo almibarado, para mover las voluntades de los niños a un mejor obrar en las virtudes cristianas. No se trata solo de que ellos conozcan la ejemplaridad de unas vidas, sino también de que esos ejemplos les inspiren y les alienten. Y siempre que sea posible, que vengan acompañadas de ilustraciones de calidad. ■



CURSO  
CRECIMIENTO PERSONAL

# UNA FORMACIÓN PARA AYUDAR A CRECER EN FAMILIA



Descubre los retos del desarrollo de la persona y vive una experiencia donde te conocerás y aprenderás criterios para acompañar y educar a niños y jóvenes.

## UNA EXPERIENCIA ÚNICA PARA TI Y TU FAMILIA

Conoce más detalles en  
[uptoyoueducacion.com/adultos/](http://uptoyoueducacion.com/adultos/)

[WWW.UPTOYOUEDUCACION.COM](http://WWW.UPTOYOUEDUCACION.COM)



EDUCACIÓN UPTOYOU

### ¡INSCRÍBETE!

<https://uptoyoueducacion.com/crecimientopersonal/>  
[info@uptoyoueducacion.com](mailto:info@uptoyoueducacion.com)  
662 665 274



# La sopera de mi madre

**T**ras morir mi madre, les pedí a mis hermanos quedarme yo con su vajilla “bonita”. Mi padre se la había regalado hacía ya muchos años y recuerdo verla siempre espléndidamente expuesta en la vitrina del salón. En concreto, me gustaba la sopera. Yo nunca había tenido una, así que me ilusionaba usar en mis comidas familiares aquella mítica sopera de mamá. Mis hermanos aceptaron con gusto, y mi nueva vajilla heredada lucía ahora preciosa en mi salón.

Un día, al ir a colocar la sopera en mi vitrina se me escurrió. Cuando intenté evitar que se cayera al suelo la choqué involuntariamente con la estantería y se hizo pedazos en mis propias manos. Solo quedó intacta la tapa. Me corté un dedo y rompé a llorar. No por el dedo, sino por la sopera. Acababa de perder lo que para mí era un pequeño tesoro familiar. De lo que no era consciente entonces es de lo que iba a suponer aquel corte aparentemente sin importancia.

Me había seccionado el tendón del dedo índice de la mano derecha. Me operaron y tuve durante semanas la mano entera escayolada (incluidos todos los dedos menos el pulgar) y aún hoy sigo con rehabilitación, puesto que aquel corte tonto ha derivado en otras complicaciones y más intervenciones quirúrgicas que no es necesario relatar aquí.

De un día para otro, no podía cocinar, mucho menos escribir o conducir para llevar a mis hijos al colegio; me resultaba imposible cortar un filete, pelar una manzana, abrochar un botón, hacerle una coleta a mi hija y tantas otras tareas básicas de mi día a día. Aprendí a cambiar el pañal solo con la mano izquierda (soy diestra), pero otras muchísimas cosas insignificantes estaban fuera de mi alcance.

Me había vuelto absolutamente dependiente de otros. Y, por supuesto, nuestra logística familiar había volado por los aires.

Lo más difícil para mí en este tiempo no ha sido el dolor físico que yo pudiera sentir o pensar en la posibilidad de que mi mano no volviera a quedar como antes, lo realmente difícil ha sido pedir y acoger la ayuda ajena. Nos han inculcado tanto eso de que tenemos que ser autosuficientes en la vida, que vernos de repente inútiles e incapaces de hacer las cosas más corrientes nos resulta una humillación insoportable.



Ilustración: Rikki Vélez

“Acoger la propia limitación y abandonarse a ella puede suponer una experiencia liberadora”

Pero perder temporalmente la funcionalidad de una mano puede ser muy aleccionador. Nos despierta de pronto de ese espejismo de control sobre nuestra propia vida que nos habíamos recreado, y nos pone en frente de nuestra vulnerabilidad y absoluta dependencia. Paradójicamente, acoger la propia limitación y abandonarse a ella por fin, lejos de ser una cárcel, puede suponer una experiencia verdaderamente liberadora. Además de un descanso. **Catherine de Bar** decía que “Dios solo desea llenarnos de sí y de sus gracias, pero nos ve tan llenos de orgullo y de estima de nosotros mismos que eso es lo que le impide comunicarse”.

Solo el que no tiene nada puede recibirlo todo. Solo el que ve que nada le es debido, puede sentirse plenamente agradecido. Reconocerse pequeño y pobre espiritualmente es, para **Jacques Philippe**, “una forma de libertad, la libertad de recibirlo todo gratuitamente y darlo todo gratuitamente”.

Aquella noche en la que se me rompió la sopera corrí a Wallapop para buscar una que fuera igual que la de mi madre. Bajé y bajé por el scroll infinito hasta que finalmente la encontré. Era la única de ese modelo que había en toda la aplicación y curiosamente se vendía a un precio muy reducido porque tenía un pequeño inconveniente: le faltaba la tapa. Yo, que tenía la tapa de mi sopera intacta en la vitrina, supe que aquella sorprendente coincidencia era un guiño del Señor. “Conmigo te basta –parecía decirme–, yo lo haré todo por ti”. □



Por Isis Barajas

[www.mujeresteniamosquereser.com](http://www.mujeresteniamosquereser.com)



**FUNDACIÓN  
MUTUA MADRILEÑA**

## **PROGRAMA IMPULSO:**

### **Un apoyo para personas con enfermedades raras**

Fundación Mutua Madrileña, en colaboración con la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), lleva a cabo el Programa Impulso, a través del cual apoyan a personas que sufren enfermedades raras.

UNOS 3 MILLONES de personas padecen una enfermedad rara en España. De ellos, el 44 % no tienen totalmente cubiertos los costes de los productos sanitarios que necesita, por lo que cerca del 20 % de los ingresos familiares anuales se destinan a cubrir estos costes. Ante esta realidad, hay quienes trabajan para que esta brecha económica afecte lo menos posible al bolsillo, pero, sobre todo, a la salud de quienes padecen estas enfermedades.

Fundación Mutua Madrileña nació en el año 2003 “con el objetivo de promover la mejora social a través de su contribución al desarrollo de la investigación en salud, la difusión de la cultura, la acción social y la seguridad vial, con una atención especial a los colectivos más desfavorecidos”, explica Teresa Campos del Palacio, directora de la Fundación.

Una de las iniciativas es el Programa Impulso, que lleva a cabo en colaboración con la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER). “El objetivo del programa es

proporcionar recursos que repercutan en la mejora del bienestar físico, social y emocional de los niños y jóvenes con enfermedades raras o carentes de diagnóstico”, asegura Campos.

#### **La familia de Nacho**

Nacho tiene 13 años y sufre el síndrome de Rubinstein-Taybi, una enfermedad rara que causa problemas del desarrollo y cognitivos. Gracias al Programa Impulso, su familia recibe una pequeña ayuda para sufragar los gastos de sus terapias. Y aunque esta cubre solo una parte de los costes derivados de la enfermedad de su hijo, se

**Las familias con hijos con enfermedades raras destinan a ellos un 20 % de sus ingresos anuales**

### **ATENCIÓN SANITARIA de las enfermedades raras en cifras**

El **46,82 %** de los pacientes no se siente satisfecho con la atención sanitaria que reciben por su enfermedad.

El **72 %** cree que, al menos, una vez fue tratado inadecuadamente por algún personal sanitario por su enfermedad. Principalmente, por la falta de conocimientos sobre su patología (56 % de los casos).

La cobertura de productos sanitarios por la Sanidad Pública es escasa o nula: **21 %** de los casos.

El **15 %** utiliza medicamentos huérfanos (no desarrollados ampliamente por la industria farmacéutica por razones financieras, ya que van destinados a un reducido grupo de pacientes).

El **51 %** de las familias tiene dificultades para acceder a estos medicamentos.

muestran agradecidos a la Fundación y a la FEDER, que canaliza estas ayudas. Estos padres no niegan la dificultad que entraña el cuidado de un niño con una enfermedad rara, pero aseguran que, como cualquier hijo, “Nacho es un regalo. Aunque cueste tanto sacarle adelante, siempre te sorprenden con aprendizajes que no sabes de dónde han salido ni hasta dónde llegarán”.

Como Nacho, otras 6.000 personas se han beneficiado de estas ayudas en España. Pero no es suficiente, y la Fundación Mutua Madrileña sigue trabajando en este y en otros proyectos. Como uno orientado a mejorar la formulación de los medicamentos y su ingesta. “Explicado de forma sencilla, la idea es elaborar gominolas con la dosis exacta de medicación que cada niño precisa por su patología”. Algo que, sin duda, hará más dulce la difícil situación de estos pequeños. □



## ABIGAIL SHRIER

PERIODISTA Y AUTORA DE  
UN DAÑO IRREVERSIBLE

**“A los padres que alertan a sus hijas sobre las ‘terapias de transición’ les llaman ‘tránsfobos’”**

EN 2017, tras escribir un artículo sobre los pronombres neutros impuestos por la ideología de género, la periodista del *Wall Street Journal* **Abigail Shrier** recibió cientos de respuestas de padres preocupados por la actitud de sus hijas adolescentes, que decían ser transgénero sin haber tenido antes síntomas de ningún tipo. Esta periodista comenzó a investigar el tema, y se encontró con que por todo el país brotaban como setas después de la lluvia numerosos casos de chicas muy jóvenes que iniciaban la “transición de género”. Tenían un patrón común: jamás en su primera infancia habían

expresado disconformidad con su cuerpo femenino, y todas empezaban este camino acompañadas por otras amigas. Así fue como se gestó su libro *Un daño irreversible* (Deusto, 2020), considerado por *The Economist* uno de los mejores títulos del 2020.

**En el libro explica que el término para definir estos casos es “Disforia de género de inicio rápido”. ¿En qué consiste?**

Es un contagio social. Vemos a una adolescente que tiene problemas mentales como malestar, ansiedad, depresión... Bucea en internet para entender el porqué de su tristeza y los

expertos, tanto en su colegio como en las redes sociales, le dicen que si se siente así es porque no es realmente una mujer, sino un hombre atrapado en ese cuerpo. Y que encima tiene solución: puede convertirse en chico si así lo desea. La idea es atractiva, porque se lo dicen en plena pubertad: “Puedes escapar de tu cuerpo cambiante que no te gusta y que te da tantos problemas”. Le están vendiendo una mentira, ya que los tratamientos hormonales y las cirugías para el cambio de sexo en la mayoría de los casos producen daños irreversibles, como la esterilidad o disfunciones sexuales irreparables.

## Breve diccionario

### ¿Por qué nadie les dice a estas chicas que busquen más opciones para solucionar sus problemas?

Muchas de estas adolescentes ya están en tratamiento por ansiedad o depresión, pero en cuanto se menciona la palabra “género” se para la terapia, y todo el mundo se sube al carro de “la transición” porque es “la solución”.

### ¿Y los padres cómo lo afrontan?

Los padres están muy asustados, no confían en su propio criterio, pues les han convencido de que si dicen algo son unos ‘tránsfobos’. Cuando tratan de frenar el tratamiento reciben amenazas. Les dicen que pueden perder su trabajo o la custodia de su hija. Y estas niñas se han quedado sin nadie con cierto sentido común a quien acudir.

### ¿Se ha encontrado a chicas arrepentidas de haber aceptado terapias para cambiar de sexo?

¡Una tasa altísima! He recibido cientos de mensajes de niñas que quisieran volver atrás y no pueden. En Reddit [foro de internet muy popular entre adolescentes y jóvenes] hay una sección llamada “detrans”, donde hay muchísimos jóvenes explicando cómo y por qué se han arrepentido de su transición. Cuando escribí el libro, había unos 7.000 miembros inscritos en esta sección. Un año después de la publicación había ya 17.000 miembros. [Al cierre de esta edición cuenta ya con más de 37.000 miembros]. El gran problema es que muchas de las intervenciones que requiere la transición no pueden deshacerse. Además, una chica puede ponerse testosterona para parecer más masculina y su seguro se lo costeará a un precio muy bajo para ella, pero si luego se arrepiente y quiere ponerse otro tratamiento para revertir los efectos del primero, tendrá que pagarlo de su bolsillo.

**Disforia.** Es el desacuerdo psíquico persistente entre el sexo biológico y el llamado sexo psicosocial.

**Transición.** Proceso por el cual se busca modificar los caracteres sexuales primarios y secundarios de una persona, con el fin de que se asemeje al sexo opuesto.

**Terapia afirmativa.** Es la terapia encaminada a validar la orientación sexual del paciente que “sale del armario”.

### ¿Cómo hemos llegado a este punto?

Hemos aprendido a apoyarnos en los expertos educativos, en los “gurús”, y ante cualquier duda nuestros hijos visitan al terapeuta. Hemos prescindido del sentido común; hemos echado a los abuelos de casa y eliminado su influencia y perspectiva. Los expertos nos han convencido de que no podemos fiarnos de nuestro criterio.

### ¿Cree que los lobbies LGTBI se han aprovechado de esta situación?

Se han adueñado de todas las profesiones en EE. UU. y de todas las organizaciones médicas. Esto ha ocurrido porque había una minoría comprometida con su activismo, y una mayoría moderada que no quería problemas y les ha cedido el terreno. Y esto seguirá así hasta que aparezca una oposición decidida y firme. Algo parecido ha pasado en los colegios:

“Ante cualquier tristeza se le dice a las niñas en plena pubertad que pueden cambiar de sexo y así escapar de su cuerpo”

los padres creían que para evitar el acoso a los niños gay, podía ser conveniente crear clubes para ellos, y entonces llegaron las asociaciones LGTBI y montaron estos clubes, y comenzaron a dar clases en educación primaria sobre lo que significa ser transexual. Ahora enseñan a los niños todo el “catálogo de orientaciones sexuales”. Y todo con la misma excusa: prevenir el acoso escolar.

**En España se está gestando una “Ley Trans” que, entre otras cosas, prohíbe que se realice cualquier tipo de terapia que no sea afirmativa, aunque el paciente la solicite.**

Estáis siguiendo los pasos de nuestro país, lo cual es un grave error. En Norteamérica todos los terapeutas que atienden a las chicas que dicen tener disforia de género son activistas de la causa. A terapeutas que usan su juicio profesional y sugieren que hay algo más, aparte de disforia, se les amenaza con quitarles la licencia. Es una terrible violación de la libertad de expresión. No caigáis en este sinsentido.

### Después de escribir este libro, ¿ha sufrido la cultura de la cancelación?

Sí, y es muy duro porque honestamente no esperaba que nos atacaran a mí y a mi familia con tanto odio. Te conviertes en un no deseado. Ves cómo te echan de ciertos foros y ves que tu nombre resulta incómodo. Pero aun así ha valido la pena dar este paso. En algún momento de tu vida tienes que decidir si haces algo para cambiar lo que está mal o te quedas sentado como un esclavo al que le indican lo que debe decir y cómo debe pensar... Al final, creo que todo esto ha sido positivo, porque mis hijos tienen que saber que no importa lo que otras personas digan sobre ti para decidir cómo actuar. Nadie puede quitarnos la libertad. ☐

## CHANTAL DELSOL

FILÓSOFA Y MIEMBRO DE LA ACADEMIA FRANCESA DE CIENCIAS MORALES Y POLÍTICAS

# “La Iglesia no consigue reaccionar ante la gran crisis que vive”

**Chantal Delsol** es una voz tan crítica como libre a la hora de denunciar las vías de agua que anegan a la Iglesia y que, en su opinión, ya han condenado a la extinción a la civilización occidental tal y como la conocemos. Aunque su planteamiento pueda sonar desalentador, en esta filósofa francesa, fundadora del Instituto Hannah Arendt y autora de numerosas obras de análisis político, sociológico y moral, no hay lugar para la desesperanza. Su crítica es una llamada firme a que los católicos den testimonio de su fe.

**USTED AFIRMA que asistimos al fin de la cristiandad, pero no al final del cristianismo. Así lo dijo en su visita a España para el Congreso “Hacia una renovación cristiana de Europa”, organizado por el Centro de Estudios, Formación y Análisis Social de la Universidad CEU San Pablo. ¿A qué se refiere?**

Hay una gran diferencia entre el cristianismo, que es una religión, y la cristiandad, que es la civilización resultante de esa religión. La civilización cristiana es una forma de influencia sobre la población, incluso una forma de poder; el cristianismo es un culto, una creencia, una fe. Hoy lo que desaparece es la cristiandad. Y aunque aún vivimos la herencia del

siglo XX, no hay ninguna referencia histórica para nuestro momento. Todo lo que está pasando es muy nuevo.

**¿Qué implicaciones tendrá para la Iglesia y para la civilización occidental esta situación?**

Actualmente, veo dos grandes problemas en la Iglesia. El primero es que no consigue reaccionar ante esta crisis. Quizás no la quiere ver, aunque no

creo que sea eso, sino que se alegra de ver que la cristiandad ya no existe. El otro problema es que la Iglesia, en la jerarquía de sus instituciones, está muy corrompida. Eso no es nuevo porque ya ha estado corrompida en el pasado, con los Borgias, por ejemplo, pero la gran diferencia es que en esa época la sociedad era cristiana y sostenía a la Iglesia. Hoy la sociedad ya no es cristiana y la Iglesia es la que tendría que sostener a la sociedad, pero como está corrompida no puede hacerlo.

**¿Y cuáles son las principales corrupciones que ve en la Iglesia?**

Lo que percibo en la jerarquía de muchas de sus instituciones es que está tomada por la homosexualidad y

**“Creo que la Iglesia se alegra de ver que la cristiandad ya no existe”**



---

## “Que la Iglesia esté debilitada no significa que el cristianismo no tenga fuerza”

### Ante esta situación, reclama la fuerza del testimonio...

Sí, porque ser testigo es hacer lo que se dice y ser lo que uno hace. Es verdad que no estamos acostumbrados a vivir así. Hemos hablado y hablado... y creíamos que era suficiente. Tenemos la costumbre de hacer discursos y por detrás hacer otra cosa. Es muy difícil ser testigos de la fe y dar testimonio de vida. Lo vemos con nuestros hijos: qué fácil es decir a los niños que hagan algo, pero hacerlo uno mismo...

### Y entonces, ¿cuál es la solución ante esta encrucijada?

[Hace un silencio] No lo sé. Supongo que vivir en pequeños grupos de testigos que viven como dicen. Resistir como pequeños grupos.

### ¿Como las minorías creativas que proponía Benedicto XVI, con deseo de cambiar la sociedad..., o también cree que hemos de renunciar a la influencia social?

Minorías creativas, sí, pero que no pueden transformar la sociedad porque la sociedad no tiene ya nuestras mismas

referencias: no cree en la persona, ni en la dignidad humana. La gente solo cree en la dignidad que otorga la sociedad: mi hijo es digno en la medida en que deseo conferirle esa dignidad, y si no, puedo matar al embrión. Tampoco cree en la responsabilidad: escojo un cónyuge, y si no me va bien, lo abandono. ¡La gente ya no tiene nuestras creencias! Por eso no podemos pensar en cambiar la sociedad. Solamente podremos convertir a las personas de una en una. Y eso llevará tiempo.

### ¿Y cómo vamos a vivir la misión de evangelizar el mundo, que no es un capricho, sino un mandato explícito que nos dio Jesús?

Obviamente, no podemos conquistar con ejércitos, al estilo de Hernán Cortés, así que es necesario hacerlo persona a persona. Conozco un ejemplo interesante, el de un director de empresa francés bastante conocido, que es muy cristiano aunque no lo dice. Tiene muchas editoriales y uno de mis primos, que no es para nada cristiano, empezó a trabajar con él. Al cabo de un año me encontré con mi primo y me dijo: “Este hombre vive de tal manera que cuando me di cuenta de que vivía así porque es cristiano, yo mismo me he vuelto cristiano”.

### Así que hemos de confiar más en el Espíritu Santo, ¿no?

¡Por supuesto! El hecho de que la Iglesia esté debilitada no significa que el cristianismo no tenga fuerza. No es una cuestión de números. El cristianismo es la historia de un rey legítimo, que desembarca en una playa de noche y solo unos pocos discípulos lo reconocen como rey. ¿Pero qué importa que sean pocos? Lo importante es que nuestro rey es el legítimo. ☩

el deseo de poder. Por eso es incapaz de responder, por ejemplo, a problemas como la pedofilia o la corrupción del dinero, y parece que no está capacitada para darse cuenta de cómo actuar frente a la modernidad.

### También dice que el catolicismo corre el riesgo de dividirse en pequeños grupos de estilo protestante. ¿Ve peligro de cisma?

Existe ese peligro y también una tentación protestante en la Iglesia. La causa es que parte del clero institucional y de los católicos de a pie quiere emular a los protestantes porque piensan que son los cristianos dominantes: crecen, son numerosos... El cristianismo protestante y evangélico se corresponde muy bien con la posmodernidad: puedes elegir tu presbítero, tu culto, tu secta, puedes cambiar de secta si otra dice cosas que te gustan más... como si la religión fuese un objeto de consumo. Por eso se corresponde mejor con la posmodernidad que el catolicismo, que es dogmático. Pero también sostiene que “la modernidad envejece mal”. ¿Por qué adaptar la sabiduría atemporal del catolicismo a criterios que serán pasajeros?

La modernidad y la posmodernidad envejecen mal, pero eso no implica que vayan a ser reemplazadas por un retorno al catolicismo. Y no será así porque los principios cristianos ya no son aceptados por la sociedad, al menos en occidente. Puede que, al marchitarse, la posmodernidad sea remplazada por una especie de anomía, de anarquía, de decadencia... No sabemos qué va a pasar, pero seguramente no sea una vuelta al cristianismo de antes.



Chantal Delsol está casada con Charles Millon, exministro de Defensa de Francia (1995-1997). Tienen seis hijos, uno de ellos adoptado, de origen laosiano.

# DEJA YA DE procrastinar

Por Beatriz López-Roberts

**Seguramente te pase:  
llegas al final del día y te  
das cuenta de que no has  
hecho ni la mitad de las  
cosas que habías planeado.  
Las tareas se acumulan,  
tienes un examen que no  
has empezado a estudiar...  
Y por más que hagas listas  
y trates de seguir las, el  
tiempo se sigue escapando  
y no te cunde. Te damos  
las claves para que puedas  
lograr lo que te propones.**

4

## DEFINE TUS METAS

Vincula tus tareas diarias a estas metas y entenderás las razones que hay detrás de ellas. Por ejemplo: quieres aprobar tu grado universitario en un plazo determinado; para ello deberás marcarte a diario unos tiempos para estudiar y hacer los trabajos.

6

## HAZTE UN CALENDARIO REALISTA

En él, además de las tareas que debes realizar ese día, incluye tiempo para los compromisos con otras personas (tutorías, trabajos en grupo...), margen para resolver posibles imprevistos y espacio para dedicar a tus hobbies.

1

## CONOCE QUÉ ES PROCRASTINAR

Procrastinar es el mal hábito de aplazar tareas, especialmente aquellas que requieren de tu atención inmediata, por otras que te resultan más gratificantes, pero que son irrelevantes o menos importantes para cumplir con tu deber.

2

## IDENTIFICA TUS MOTIVOS

Descubre por qué procrastinas. Quizás lo haces porque eres demasiado perfeccionista, porque no sabes por dónde empezar o porque pierdes tiempo con el móvil... Detecta qué hay detrás de tu mal hábito y erradicalo de raíz.

3

## APRENDE CUANTO ANTES A DECIR “NO”

Además de los “ladrones de tiempo” habituales (redes sociales, e-mail, llamadas de teléfono...), están aquellos imprevistos que te distraen de tus objetivos. Si no es imprescindible que los resuelvas, no te centres en ellos mientras trabajas.

5

## REALIZA TAREAS SMART

SMART es un acrónimo inglés que se usa para explicar cómo debe ser una actividad: específica (S), medible (M), alcanzable (A), relevante (R) y temporal (T). Intenta que tus tareas cumplan estos requisitos y así serán concretas y realizables.



Fuente: How to stop procrastinating: a simple guide to mastering difficult tasks and breaking the procrastination habit por S. J. Scott



# Asfixiados por el adoctrinamiento

La sociedad lleva tiempo sufriendo ataques desde numerosos flancos que buscan erradicar toda su herencia cristiana y las instituciones que la han sustentado durante siglos. De momento este adoctrinamiento parece funcionar: la familia, el matrimonio e incluso el cristianismo hacen amagos de tambalearse... ¿Conseguirán su objetivo quienes están detrás de esta ofensiva? ¿Qué pueden hacer los cristianos para protegerse?

**G**eorge Orwell, el genial escritor británico, mostraba en su conocida obra *1984* (publicada en 1949) una sociedad distópica en la que el adoctrinamiento había llegado a su céñit transformando totalmente la sociedad. Un ejemplo de esta nueva realidad: dos y dos ya no eran cuatro, sino cinco. Lo decía el Gran Hermano y bastaba para ser la verdad oficial. “La mayor de las herejías era el sentido común”, se lamentaba Winston Smith, protagonista de la novela, mientras intentaba resistirse a la manipulación generalizada.

¿Estamos tan lejos de esta situación? Cuando la ideología niega la biología, el lenguaje es retorcido hasta el extremo, la historia es borrada y la cultura *woke* cancela a

todo aquel que se sale del discurso dominante aquel escenario distópico no parece tan lejano.

“Hay un programa completo que responde a una agenda que pretenden imponernos y que supondría el debilitamiento de los seres humanos, con su reducción en número y en

---

**El adoctrinamiento busca que los seres humanos desconfíen unos de otros erosionando el matrimonio y la familia**

fortaleza. Se trata de aislarlos y que desconfíen unos de otros dificultando las parejas y erosionando las familias”, explica a *Misión* Carlos Astiz, periodista y autor de los libros *Bill Gates ¡Reset!* (Libros Libres, 2021) y *El proyecto Soros* (Libros Libres, 2020).

Personas sin referentes y familias frágiles crean sociedades moldeables y permeables al adoctrinamiento propio de las ideologías (teoría de género, transexualidad, feminismo, transhumanismo, animalismo, abortismo, eutanasia...). De ahí que corrientes diversas confluyan en los mismos objetivos: acabar con la cosmovisión cristiana sobre la persona y la familia.

“Lo que me produce más extrañeza es la capacidad que ha tenido este veneno de ir calando en nuestra mentalidad; la clave está en ➔

← que no se ha desparramado de golpe, sino que ha ido impregnándolo todo gota a gota, de forma que no hemos podido ver cómo la esponja iba hinchándose de manera paulatina, casi imperceptible, como la famosa fábula de la rana en el cazo de agua hirviendo”, escribe la filósofa **Mariona Gúmpert** en su libro *Infodemics, posverdad y la sociedad que viene* (Ciudadela Libros, 2022).

En declaraciones a esta revista, Gúmpert define este adoctrinamiento como una “nueva moral” basada en “luchas identitarias y victimismos”. A su juicio, esta arremetida destaca por “la redefinición total que se quiere hacer sobre la sexualidad y el mal llamado ‘género’”. Así se explica la ofensiva trans dirigida a los menores de edad o la omnipresencia del contenido LGTBI en todos los ámbitos.

### Ojo al cine y a las series

En algunas ocasiones este adoctrinamiento es claramente visible, pero en otras es apenas perceptible. Los que pretenden modelar la sociedad saben bien qué métodos utilizar para ir consiguiendo poco a poco sus objetivos.

La cultura del entretenimiento es precisamente una de las formas más eficaces de transformar a las personas y a una sociedad. Las series, el cine o la música han ido de avanzadilla para normalizar comportamientos o actitudes. En estos momentos Disney es un claro ejemplo con su apuesta total por la ideología de género. Pero no es algo nuevo: la banalización del sexo, la sobrerepresentación de personajes LGTB o la destrucción de la familia llevan años exponiéndose en el mundo audiovisual.

“Es poderosísimo el poder que tiene la ficción para ir modelando no solo el pensamiento, sino también



la forma de expresarnos. Estas series o películas te facilitan que puedas expresarte en los términos que ellos quieren. Entran en ti de manera sutil y sencilla en forma de emociones, vínculos o personajes...”, señala para *Misión* el periodista **Jaume Vives**,

**La cultura del entretenimiento es una de las formas más eficaces de transformar a una sociedad**

un referente actual en la batalla cultural. En su opinión, “hay una voluntad deliberada de acabar con el orden social cristiano y lo que este representa. Y se manifiesta en el cine, en los medios de comunicación, en las políticas... en todos lados”.

### Cuando el veneno cala

Vives reconoce que este bombardeo constante en el ámbito político, educativo, cultural, mediático y hasta publicitario va calando también entre los cristianos. Nadar a contracorriente es duro y cansado, y muchos acaban sucumbiendo a este adoctrinamiento que copa la sociedad y que señala constantemente a los creyentes.

# ¿Qué hacer?

Sobre este aspecto alerta **Martin Kugler**, presidente del Observatorio de la Intolerancia y Discriminación contra Cristianos en Europa (OIDAC), con sede en Viena. Explica a *Misión* que por todo el continente, y también en España, va creciendo un “clima hostil” hacia los cristianos en el ámbito social.

Un fenómeno llamativo que ha detectado es que la “presión social y las leyes discriminatorias” están llevando a la “autocensura” entre los propios cristianos. Así lo recoge en un reciente informe publicado por OIDAC. Cuando el adoctrinamiento se hace insoportable, hay cristianos que abandonan sus creencias o asumen que deben vivir su fe en privado.

Esta presión y las leyes que se van aprobando –agrega Kugler– “pueden normalizar la idea en la sociedad de que las posturas cristianas no son aceptables. Esto ocurre cada vez más cuando se tocan temas como el matrimonio y la familia, la ideología de género, el aborto, la dignidad humana en la biotecnología o la educación”.

Carlos Astiz considera que nada de esto es casual, sino que hay un claro sesgo anticristiano. “Van a por los referentes morales de las personas para hacernos más débiles y vulnerables. Esto no es solo un ataque a las instituciones religiosas, sino, sobre todo, la eliminación de los principios que estructuran y vertebran la vida de los creyentes y las raíces históricas, morales y políticas de las naciones”, agrega.

## El campo de batalla

El ámbito educativo es precisamente un objetivo prioritario. **Juan Carlos Corvera**, presidente de la Fundación Educatio Servanda, asegura a *Misión* que la enseñanza es “el medio más eficaz de adoctrinamiento de los futuros ciudadanos”. Por ello, alerta a las

familias: “La única forma de evitar que la enseñanza sea el Caballo de Troya de las ideologías dominantes es fortalecer la pluralidad de redes, aumentar la variedad de ofertas mediante una mayor autonomía de los centros educativos, repensar el modelo de financiación y blindar la libertad de las familias de elegir centro que quieren para sus hijos”.

Pese a los nubarrones que parecen oscurecerlo todo, “la verdad es revolucionaria”, advierte Astiz, quien incide en que hay que empezar dando la batalla del lenguaje, pues la manipulación que genera “crea divisiones artificiales” y “distorsiona la realidad”. Por ello, urge a “usar los términos precisos”. Es el modo para empezar a reconquistar la opinión pública. Como agrega Kugler, este paso al frente “dará seguridad a los cristianos al ver que pueden defender sus creencias sin miedo o vergüenza”.

Pero hay un elemento fundamental para esta batalla: la familia y la comunidad. Jaume Vives habla de su propia experiencia: “Para perder el miedo y para alzar la voz necesitamos tener un hogar al que volver, un lugar en el que se te quiera incondicionalmente, hagas lo que hagas. Esto a la gente le hace muy libre. Puede ser tu familia de sangre, pero también un buen grupo. A mí me ha ayudado porque no me hace necesario el amor del mundo”. □

En ocasiones los cristianos sucumben a un adoctrinamiento que no cesa de señalarles

**Ser firmes en la educación.** “Hay que recordar una y otra vez que los hijos son nuestros. Somos nosotros y nadie más quienes tenemos el derecho original, primario e inalienable a decidir la educación de nuestros hijos. Elegir el colegio solo por sus instalaciones o sus servicios es un tremendo error. Es mucho más importante conocer el ‘alimento’ que se les va a dar en las aulas que el que se les va a dar en el comedor. Y, sin embargo, solemos verlo al revés”, afirma **Juan Carlos Corvera**.

**Movilizarse.** “Es más cómodo permanecer sentados y callados, pero nos jugamos demasiado: la sociedad, la familia y la libertad. No olvidemos que la realidad y la naturaleza están de nuestra parte. Ellos apuestan por entelequias y ficciones que conducen a la muerte y a la mentira, que es siempre una apuesta perdedora”, anima **Carlos Astiz**.

**Vencer el miedo.** “Si estás dispuesto a renunciar a todo por Cristo, ves que el Señor no te abandona. Cuando lo descubres, ya puedes vivir libre, no preocupado de quedar bien con el mundo, sino con Dios”, propone **Jaume Vives**.

**Conocer nuestros argumentos.** “Nuestra responsabilidad es ser una ‘minoría creativa’. Los creyentes tenemos que demostrar que contamos con buenos argumentos y que somos congruentes con nuestras posturas cristianas”, incide **Martin Kugler**.

**Profundizar en la fe.** “Debemos expresarnos sin complejos. Para eso es necesario que previamente nos creamos de verdad nuestra fe y, por supuesto, la conozcamos a fondo. De nada sirve expresarse si no sabemos hacerlo y no tenemos claro en qué creemos. Urge confiar más en Dios, pero también conocerlo mejor a Él y a su Iglesia”, señala **Mariona Gúmpert**.

## ALBERTO BÁRCENA

HISTORIADOR Y DIVULGADOR

### “Contra el adoctrinamiento: formación, ejemplo y oración, el arma más poderosa que existe”

El adoctrinamiento ha invadido Occidente, pero cada vez son más las voces que apelan al sentido común y alientan a los cristianos a no decaer en la lucha por defender la verdad. **Alberto Bárcena**, historiador y profesor de la Universidad San Pablo CEU, cuenta a *Misión* de dónde viene este adoctrinamiento, cómo se ha ido implantando y cómo deben actuar los cristianos ante esta grave amenaza.

#### ¿EL ADOCTRINAMIENTO es algo nuevo o se ha practicado a lo largo de la historia?

Adoctrinar o impartir doctrina es algo que han hecho todas las civilizaciones. La peculiaridad de nuestros días es que lo imparten los grupos de poder para implantar el pensamiento único, o lo que **Benedicto XVI** denominó la “dictadura del relativismo”, que proviene de los sistemas totalitarios del siglo XX. Su modelo es el comunismo, pero hay otros sistemas con una narrativa oficial, como el fascismo y el nacionalsocialismo.

#### ¿Cuál es el fin último de este adoctrinamiento sistemático?

Los que diseñan este nuevo orden mundial quieren apartarnos de la verdad, y disminuir la población y hacerla fácil de controlar. Son malusianos: ven al ser humano como

una plaga y eso es lo que los lleva a promover el aborto, la esterilización masiva, la eutanasia, el infanticidio (que se está legalizando en algunos sitios)... Detestan la religión, la familia tradicional, las identidades nacionales... Quieren borrar las señas de identidad para hacer hombres débiles que no pongan pegas a lo que venga del poder, porque un hombre que ha perdido su religión y el lazo con su patria y con sus orígenes es maleable. Está desarmado. Lo que mejor les

funciona es “reeducar” las tendencias naturales del ser humano para que la persona misma renuncie a sacralizar su unión, a tener hijos...

#### ¿Cómo ha calado este “diseño”?

Esta ideología se ha hecho con todo Occidente. Han ido definiendo lo que llaman nuevos derechos y los disfrazan de democracia y libertad. Es una visión utilitarista del ser humano. A los jóvenes les inculcan que tienen derecho a vivir su sexualidad desvinculada de la apertura a la vida. Esta desacralización irracional de la persona no va solo contra la fe; va contra el ser humano.

#### ¿Hay una mano negra detrás de este adoctrinamiento sistemático?

Este modelo de pensamiento viene dado desde los organismos internacionales que lo han impulsado:

“Un hombre que ha perdido su religión y el lazo con su patria es maleable”



las Naciones Unidas y la Unión Europea. Prácticamente todos los países y los partidos políticos lo apoyan, excepto los del Grupo de Visegrado (Eslovaquia, Hungría, Polonia y República Checa), que por eso están en el punto de mira de la UE. También hay grupos de presión que buscan la gobernanza mundial, que presionan fuerte para que España no se convierta en un referente provida ante Europa e Hispanoamérica. Es lo que buscan con la agenda 2030. Pero ya en los 90 hubo varias cumbres de la ONU, en concreto en Pekín y en El Cairo, que trataron respectivamente sobre la mujer y la población, donde se empezó a hablar de reducir la población y de técnicas para adoctrinar a las masas.

#### ¿Qué herramientas utilizan?

Lo dijeron en estas cumbres: había que emplear todos los medios de que un gobierno pudiera disponer para expandir esta cultura y cambiar el modelo de familia. Se habló de entrar en la conciencia a través del cine y de las series, para barrer lo que es innato al ser humano. ¿Qué nos presentan los medios? Promiscuidad sexual continua y con absoluta frivolidad... Ha desaparecido el modelo natural de familia; si aparece, se lo muestra como algo extraño. Y los personajes más atractivos de la serie responden al perfil de ideología de género. Esto se lleva diseñando durante años.

#### ¿Pueden ser las leyes una forma de adoctrinamiento?

Por supuesto. Se aprueban nuevos derechos a golpe de ley. Es lo que se llama la ingeniería social. Zapatero fue un maestro: introdujo el matrimonio homosexual, el aborto en menores... La ley establece normas de obligado cumplimiento y, además, tiene un valor didáctico: creemos que lo que es legal está bien. Reconocer el derecho al aborto es establecer que

## “En España vamos a llegar al ‘virtuosismo’ del adoctrinamiento con la Ley de memoria histórica”

hay ciudadanos que tienen derecho sobre la vida de otros. En *Evangelium Vitae* Juan Pablo II decía que quienes mayor obligación tienen de cuidar al inocente son el médico y la madre, y hoy son ellos quienes lo matan. Esto no puede verse como una conquista democrática. Es una barbarie y un desprecio a los derechos humanos y a la vida.

#### Concretamente, en España, ¿cómo se está aplicando este modelo de pensamiento único?

El modelo que tenemos en España es muy estricto, similar al del resto de Europa, aunque aquí vamos a llegar al “virtuosismo” con la Ley de memoria democrática que establece un discurso oficial de nuestra historia. Y esa historia “rediseñada”, escrita por quienes quieren ganar la Guerra del 39 tras haberla perdido, es la que se va a impartir en los colegios. Es muy grave que las nuevas generaciones ignoren la verdadera historia de su patria. Además, el que

no esté de acuerdo puede ir a la cárcel, perder su cátedra... Si esto no es un sistema totalitario, ¿qué es?

#### Con el agravante de que no tenemos quien ponga freno a estas leyes...

Quien no se adhiere hoy a la verdad ya no es fiable desde el punto de vista democrático. Se han impuesto unos dogmas sobre cómo debe ser el perfecto demócrata, y clarísimoamente no puede ser un cristiano coherente. Benedicto XVI decía que es el “credo del Anticristo”. Tienes que profesar los atentados contra la vida y la dignidad del ser humano –aborto, matrimonio homosexual, reproducción *in vitro*– para no resultar “excomulgado”. Además de plegarse a la autodeterminación de la persona: el rechazo a la biología y al mismo Dios, para “ser como dioses”. Y a quien no se adhiera a esta doctrina se le castiga. La religión es un asunto para la práctica privada. Esta es una censura inadmisible, pero muchos se la autoimponen.

#### ¿Cómo hemos llegado a este punto?

Todo empieza en cuanto Dios sale de la ecuación. Han disociado los dos rasgos de la unión del hombre y la mujer:

Alberto Bárcena nos recibe en su casa en Madrid. En cada esquina hay un tesoro que da testimonio de la fuerza de su fe, de su serenidad inquebrantable y de su confianza en Dios, a pesar de lo aplastante que resulta hablar de los temas que tratamos con él en esta ocasión.





“Asumir los postulados de la ideología de género es pecado de escándalo”

“Aún veremos mucho sufrimiento, pero el mal es autodestructivo, no puede durar”

el unitivo y el reproductivo. Esto también está calando entre los católicos. Hay un total desprecio a la apertura a la vida: “El hijo sí, pero cuando yo quiera”. La visión que tenemos de la donación, del darse al otro sin reservas, ha desaparecido.

#### ¿Podemos revertir la situación?

Me sostiene saber que el Señor ha vencido al mundo. Esa victoria no la pueden eliminar ni los servidores de Satanás, ni el propio Satanás... Aunque aún veremos mucho sufrimiento, que es lo que trae consigo el mal. Pero el mal es autodestructivo; no puede durar. Ninguna civilización se sostiene después de haber perdido su religión.

#### ¿Podemos aún ser optimistas?

Aparentemente, no hay demasiadas razones para el optimismo, pero hay que fijarse bien. El fallo de la Corte Suprema de EE. UU. que declara la inconstitucionalidad del aborto, impensable hasta hace poco, es un ejemplo esperanzador. Ha caído como un mazazo en Occidente. Y esto es gracias a que la mayoría de los jueces que han tomado esta decisión son católicos coherentes. Aunque están intentando anular su fallo, esto es esperanzador.

#### ¿Qué debemos hacer los católicos?

Tenemos que sentirnos interpelados y ser testigos de la fe como nunca antes en la historia. Hay que librar el buen combate de la fe que estará presente hasta el fin de los tiempos porque, como decía **san Pablo**, “no luchamos contra la carne ni contra la sangre, sino contra los espíritus inmundos”. La asunción de los postulados de la ideología de género empieza a ser impparable, incluso entre católicos, pero no nos podemos relajar porque adoptar estos postulados en el seno de la familia es pecado de escándalo.

#### ¿Cómo alentar a quienes por pereza, cansancio o buenismo se rinden al pensamiento único?

Cada uno puede hacer mucho en la esfera en la que se mueve –familia, trabajo– llamando a la coherencia de vida. Que no nos engañen: los cristianos no nos hemos quedado anticuados. Si eres católico, sélo de verdad. Tenemos una gran responsabilidad. Del pecado de omisión nos han de pedir cuentas. ¡Y ay de los tibios! Para defender la verdad no hay más que coger el catecismo –que aclara todas las dudas– y frecuentar los sacramentos; acercarse a Dios, cumplir su ley y llevar el Evangelio a todos los hombres. El bien supremo de

la persona es llegar a unirse con Dios. Hay que rechazar todo lo que nos distraiga de conseguirlo. Luego recibiremos una recompensa inimaginable. El que dé ejemplo de esa coherencia de vida puede conseguir cambios en los otros, incluso su conversión.

#### Hay quienes creen que los cristianos hemos sido adoctrinados, ¿cómo rebatimos esa premisa?

No tenemos el cerebro lavado. Fe y razón no se contraponen. Hoy en día la razón está siendo pisoteada sistemáticamente, tal y como advertía san Juan Pablo II en *Fides et Ratio*, pero los cristianos tenemos una revelación que Dios le ha dado al hombre, por amor, durante siglos. Es un tesoro.

#### Para terminar, ¿puede darnos un mensaje para no desfallecer?

Los animo a vivir sin complejos, a no dejarse arrastrar por este pensamiento único demoledor. Da igual que nos pongan etiquetas. He comprobado que mucho de lo que se defiende en público, en privado se reconoce que aboca al desastre. Los cristianos somos sal de la tierra, luz del mundo. Así que la única fórmula es: formación, ejemplo y, por supuesto, oración, que es el arma más poderosa que existe. □

# Seréis mis testigos

Ayuda a los que ayudan



Por bizum: dona al 00500



ES03 0182 1364 3300 1003 9555



[www.domund.es](http://www.domund.es)



91 590 00 41 (9:00 - 14:00)



**DOMUND**

23 octubre 2022

200 años al servicio de la misión

**omp** Domund  
Obras Misionales Pontificias

## ADOCTRINAMIENTO POR LA VÍA DE LA “CANCELACIÓN”

# El chantaje **woke**

Una ideología estridente busca acallar y amedrentar a quien disienta de lo políticamente correcto y lo ideológicamente aceptado. ¿Cómo reconocer el chantaje *woke*, que salpica a multitud de movimientos socioculturales, y hacerle frente desde tu familia?

CANCELADOS FUE una campaña contra el aborto de la Asociación Católica de Propagandistas (ACdP) censurada de forma arbitraria. Lanzada el pasado mes de enero en marquesinas y paradas de autobús de 30 ciudades con el lema “Rezar frente a una clínica abortista está genial”, lo que ocurrió a continuación es de manual: aunque nadie fue a juicio, enseguida 10 ciudades retiraron la campaña, a veces con un truco legal, y otras con un simple “ordeno y mando” del alcalde. “Rompe la convivencia”, dijo de la campaña la alcaldesa de Getafe. Es “repulsiva y asquerosa”, dijo la portavoz municipal de Pontevedra. Va contra los “derechos constitucionales”, improvisó el Ayuntamiento de Vigo.

El caso siguió la típica censura *woke*: silenciar voces presionando desde gobiernos; o con campañas masivas de victimismo e insultos, desprestigio en redes sociales y prensa; o, más recientemente, con presión

de empresas y organismos profesionales (como Colegios de Médicos y otros gremios).

Ante la censura de *Cancelados*, **Josep Miró i Ardévol**, presidente de E-Cristians, enseguida advirtió: “Responde a lo que en EE.UU. llaman cultura *woke*. Consiste en huir del debate y hacer callar al interlocutor, multándole o amenazándole con multas”. **Jaume Vives**, una de las mentes tras *Cancelados*, comentó a *Misión*: “Nos hicieron la campaña dándole mucha más difusión, y demostrando lo que nosotros defendíamos: que se cancelan temas por la vía de castigar

a quien los plantea”. Y añadió: “Lo más llamativo es que este pensamiento tan dominante en realidad es muy débil. Va contra la lógica, la naturaleza y la historia, y construye personas sin principios, atascadas en una mugre sin solidez”.

### Los “iluminados”

Es difícil traducir *woke*. En inglés sería algo así como “despiertos”, pero **Jorge Soley**, presidente de European Dignity Watch y autor del *Manual del buen ciudadano para comprender y resistir a la cultura de la cancelación* (CEU Ediciones, 2022), propone traducirlo como “esclarecidos” o “iluminados”. Son aquellos que “creen haber visto la luz y consideran que los demás son ciegos y, encima, culpables”.

Hay quien lo usa como sinónimo de “progre”, pero el *woke* es más dogmático y hostil. Es como un dragón insaciable: siempre está indignado, exige víctimas que dice que merecen ser

“*El woke es como un dragón insaciable: siempre está indignado y exige víctimas*”



# 5 ideas para proteger a tu familia de la presión woke

**1. Piensa en lo woke como el dragón de san Jorge.** En la leyenda de san Jorge, las familias de la ciudad aceptaban entregar sus hijas al dragón, esperando ganar algo de tiempo o que la bestia se contentara. Pero el monstruo, evidentemente, pedía más. La leyenda enseña que al dragón no hay que alimentarlo ni tratar de contentarlo, sino matarlo. Las armas son las que siempre ha tenido el cristiano: fe, esperanza, caridad, decir la verdad, apoyarse en los hermanos, proclamar el Evangelio. Si miramos un cuadro medieval sobre san Jorge y el dragón, veremos que el bicho no es tan grande: con caballo y lanza se le puede vencer.

**2. Educa a tus hijos para ser diferentes.** Jorge Soley anima a “dar criterios en casa, porque esto no lo van a resolver en la parroquia ni en el colegio. Expliquemos a nuestros

hijos que nuestra fe implica ciertos sacrificios, y que por eso no vamos a ir a tal o cual sitio”. Jaume Vives lo ratifica: “Los niños cristianos han de saber desde pequeños que somos distintos. Si intentamos escondérselo, pensarán que lo bueno es ser mundano y no distinguirse. Pero hoy un cristiano se ha de notar en el ocio, el vestir, el hablar... y esa autenticidad es lo que da testimonio”.

**3. Crea ambientes de libertad.** Pueden ser clubes familiares o juveniles, grupos de amigos que quedan, scouts, colegios cristianos, movimientos... Opta por espacios libres de doctrina woke. Apóyalos y súmate a ellos.

**4. Bajo la presión woke nunca pidas perdón.** Confiesa tus pecados reales a Dios, pero nunca admitas los pecados que los woke te echen en cara. “Sus peticiones de perdón son

inacabables, pero no te perdonarán nunca”, advierte Jorge Soley. También el historiador francés Rémi Brague lo avisa: “Siempre te exigen confesar, pero nunca te darán la absolución”.

## 5. Menos internet, más naturaleza, libros y películas clásicas.

En Vivir sin mentiras (Encuentro, 2021) el escritor y periodista norteamericano Rod Dreher habla de la familia Benda en República Checa, que protegió a sus hijos del comunismo leyéndoles *El Señor de los Anillos* y viendo *Solo ante el peligro*. Son obras que enseñan integridad y resistencia. Las películas clásicas, aventuras con héroes e historias sin cinismo nos enlazan con el pasado. Saber historia protege. Ir a la naturaleza y amarla, también. La Creación no es ideológica y despeja la mente. Internet, en cambio, es terreno tóxico. Es bueno limitarlo mucho.

castigadas y no ve adversarios políticos, sino enemigos, a los que demoniza por completo.

Entre los temas que intentan censurar están los méritos y virtudes de la civilización occidental (y de ninguna otra), la importancia y validez moral del cristianismo y la familia cristiana, la diferencia natural entre el hombre y la mujer, la importancia de la familia monógama y estable occidental, la cultura del mérito, el pecado personal, una ley moral natural, reflexiones sobre la crueldad en culturas no occidentales... Y la lista sigue.

### El woke al desnudo

Como en el cuento de *El traje nuevo del emperador* de Hans Christian Andersen, el woke espera que todo el mundo alabe el supuesto “traje nuevo”, aunque no hay traje, el monarca pasea sin ropa y todo el mundo lo ve desnudo. De igual manera, el sistema woke consigue que todos callen y castigará a quien

“Los woke creen haber visto la luz y consideran que los demás son ciegos”

proclame la verdad. Teme que alguien grite: “¡Pero si va desnudo!”.

Así, el woke cancela el debate. Proclama que el otro es “el mal”, o que fomenta el “odio” y a continuación grita: “Con el odio no se debate”. En síntesis, la mentalidad woke no quiere debatir ni argumentar: pasa directamente a prohibir, satanizar y

multar para que todos acepten silenciosos su discurso. Y en esta dinámica cae en paradojas curiosas. Por ejemplo, reconocen que romper la familia daña a los niños, pero niegan la responsabilidad de los adultos que la rompen; piden más fluidez en las rupturas ¡y acusan de “privilegiados” a los que no rompen su familia!

La solución buena la encontramos en **san Jorge**: hay que ser valiente y matar al monstruo, porque, tal y como advierte el francés Rémi Brague, al woke no podemos pedirle perdón, porque, aunque nos arrepintamos, “nunca nos dará la absolución”. □

**Alerta a la autocensura.** En España, en realidad, la ley permite mucha libertad de expresión a quien tiene un abogado y ganas de recurrir las multas. Hay un peligro mayor: la autocensura, algo que ha empezado a estudiar este año el Observatorio de Intolerancia contra los Cristianos en su informe “Perceptions on self-censorship” (Percepciones sobre la autocensura). Este organismo habla de cristianos que sufren un efecto “congelante” (*chilling effect*), una expresión que toma de la jurisprudencia norteamericana. Se da cuando por miedo a ser censurado los cristianos callan sus convicciones... y muchos ni se dan cuenta de que se autocensuran. Es un tema que el Observatorio promete seguir estudiando.



## LLAMADOS A SER HÉROES

# “Las familias tenemos que cortar con todo lo que nos hace daño”

Dios, otras familias y las ideas claras: este es el antídoto contra el veneno que el enemigo y el mundo tratan de inocular en nuestras familias. Hablamos con varias de ellas que están en pleno combate y ya han librado— y ganado— algunas batallas.

“LOS PADRES son los verdaderos héroes de este siglo, no los superhéroes de Disney o de Marvel. Aquellos que se casan, engendran hijos y persisten en transformar el mundo de hoy son unos titanes. Y en Occidente son pocos y están cada vez más arrinconados”, afirma **Javier Rodríguez**, fundador junto a su mujer **Montse González** y otro matrimonio de la Comunidad de Caná, el origen de la fraternidad de Familias Invencibles (<http://familiasinvencibles-rcc.org/>).

Padres de tres hijos y abuelos ya de varios nietos, cada uno atesora

40 años de experiencia como profesores de Infantil y Primaria, además de varias décadas preparando juntos itinerarios para novios y acompañando a personas con situaciones familiares difíciles.

“¿Queremos de verdad que nuestros hijos vivan una vida plenamente humana y cristiana? ¿En serio?”, pregunta Javier. “Pues entonces seamos arriesgados y tomemos decisiones para cortar con todo aquello que el mundo ve normal pero que en realidad nos hace daño”, contesta él mismo.

No hay medias tintas. O el padre y la madre adoptan esta actitud “o ya estás dejando que sobre tu vida y tu familia decidan el colegio, el ambiente, la televisión y los amigos”, añade Montse, su mujer, que deja en el aire varios interrogantes concretos: “¿Qué hacemos el sábado y el domingo papá y mamá? ¿Cómo acostamos a los hijos por las noches? ¿Se vive la trascendencia en casa o no? ¿Está Dios en casa, sale Jesús en nuestras conversaciones durante la cena?”.

Para Montse, “hay muchas familias que se dicen cristianas, pero sus criterios son mundanos. Están aburrguessedadas. Lo que prima en ellas es el interés personal, el bienestar, la economía... A la hora de elegir los estudios se enfocan solo en las salidas laborales. Eso son claves mundanas, no cristianas. ¿Se habla demasiado de dinero

# Algunas claves

“En estos tiempos de barbarie tenemos que tomar las riendas de la educación de los hijos para seguir transmitiendo el fuego del bien”

en casa? Eso al final acaba haciendo daño a los hijos, porque les hace ver el mundo y la vida de una manera que no es la que tiene Dios”. En este tipo de familias, “la fe es algo que se deja para el colegio o para la parroquia, y eso es claramente insuficiente”.

## Salvar al Niño

Una de las mayores tentaciones en las que podría caer una familia que quiera proteger su hogar es la de recluirse y perder la esperanza, pero “el miedo es lo contrario a la fe, y es la herramienta del enemigo”, afirma Javier Rodríguez. “Hoy el miedo ha aumentado en la sociedad: a perder el trabajo, a la guerra, a quedarnos sin gas, al COVID... Cada generación tiene sus miedos, pero a lo único que debemos tener miedo es a perder nuestra fe y a que se diluya en el ambiente”, explica. Para ilustrarlo, pone el ejemplo de san José, que tras la aparición del ángel en sueños tomó al Niño y a su Madre y se los llevó a Egipto: “Salieron con lo que tenían, sin medios, no les hacía falta nada más porque confiaban en Aquel de quien viene toda paternidad. Lo único que tienen que hacer las familias de hoy es salvar al Niño, salvar tu fe, custodiar lo que Dios quiere para tu casa, y de ahí vendrá todo lo demás”.

**Estilo de vida auténtico:** “Vivir de forma más natural, con menos comodidades y sin tanta tecnología. Los esposos son el centro de la familia, su esponsalidad es su tesoro. Recurrir a Aquel que está en medio de los dos y que está más interesado en que la bandera arcoíris no sea la que ondee en casa”, **Javier Rodríguez**.

**Coherencia en el criterio para padres e hijos:** “Si mis hijos no pueden ver una película, nosotros tampoco. Hemos de ser creativos para proponer alternativas atractivas para los hijos. ¿Educamos en la comodidad o en la comunidad?”, **Montse González**.

## El fuego de la verdad

En contrapartida, hay padres que tienen las ideas claras y no dudan en actuar si es necesario. Como **Francisco Lizarán y Caridad Miranda**, que con nueve hijos entre 3 y 19 años vieron cómo en su colegio “empezaron a imponer a los niños lecturas que promovían la ideología de género y el cambio de sexo, y hasta algún profesor les animaba a experimentar sexualmente en el baño”. Al final decidieron cambiarles de centro, y conscientes de que la actual cultura audiovisual “cada vez les adoctrina más en el ideario LGTBIQ y en la frivolidad, nosotros les ofrecemos películas y series antiguas donde no se alteran como en las de ahora nuestros valores”.

“En estos tiempos de oscuridad y barbarie, tomar las riendas de la educación de nuestros hijos puede ser la única manera de lograr la restauración de la familia y de seguir transmitiendo el fuego de la tradición, del bien, de la verdad y la belleza”, asegura **Paloma Estorch**, madre de cinco hijos en la tierra y de dos en el Cielo, autora del blog Paideia en familia (<https://paideiaenfamilia.es/>).

Ella y **Carlos**, su marido, optaron hace varios años por el *homeschooling*, una

## Primero el porqué y luego el cómo:

“Puede que haya dificultades, ganas de tirar la toalla y muchas noches oscuras, pero el camino se va recorriendo poco a poco, con pasitos de bebé. Y, como decía **Viktor Frankl**, ‘el que tiene un porqué para vivir encontrará casi siempre el cómo’”, **Paloma Estorch**.

**Confianza total en Dios:** “Las fuerzas para resistir las encontramos en la oración y viviendo la fe en comunidad. Dialogamos con nuestros hijos y ponemos en manos del Señor todo lo que vivimos. Eso es fundamental para lanzarte a tomar decisiones que te sobrepasan”, **Francisco y Caridad**.

alternativa educativa “en la que hemos descubierto que la escuela no está fuera, sino que se halla en nuestro hogar”, afirma.

Hoy asesoran a numerosos padres que quieren tomar distancia con el ambiente ante “el grado de adoctrinamiento que está llegando a las escuelas en España y en todo el mundo”. Y tras años de experiencia afirman con orgullo que este modo de educar ha hecho a sus hijos “hombres seguros de sí mismos, excelentes personas, firmes en la fe, y con una actitud madura y crítica ante el momento histórico que les ha tocado vivir”.

Son precisamente la comunidad y la amistad con familias afines otras herramientas con las que cuentan los padres para salvar a la próxima generación, porque “este combate no lo podemos ganar solos”, afirma Javier Rodríguez. Por eso, desde siempre se han rodeado de familias con inquietudes comunes, al mismo tiempo que han acogido en casa a personas con dificultades. “Antes que ver una película de dibujos animados, nuestros hijos han visto la realidad, y han comprobado cómo ante esta realidad sus padres se unen entre sí y se agarran a Dios”, concluye. ■

## QUÉDATE CON ESTO PARA VIVIR LA MISIÓN DE ESTE NÚMERO

# 8 claves para **reaccionar ante el adoctrinamiento**

**1** **Fórmate:** no dejes que “te la cuelen”. Tenemos un Magisterio de la Iglesia rico y profundo al que acudir para rebatir las diferentes mentiras que atentan contra la vida, los lazos familiares y nuestras creencias cristianas. Ten a mano el *Catecismo* y encuentra respuestas a todo lo que te suscite duda.

**2** **Acostumbraos tú y tu familia a ir contracorriente.** Vuestra actitud y estilo de vida pueden ser testimonio vivo de que no hay que claudicar a la “dictadura del relativismo”. Recuerda que no hay mejor forma que el ejemplo para mostrar a tus hijos que es posible (y necesario) nadar en dirección contraria a lo que impone la sociedad. Además, es la única manera de ser verdaderamente libres.

**3** **Busca y promueve espacios de libertad.** La ideología *woke* quiere que las personas desconfíen unas de otras, erosionando los vínculos básicos del matrimonio y la familia. No te aísles. Busca “reductos” donde tu familia pueda sumar fuerzas con otras, como clubes y asociaciones familiares o juveniles, movimientos católicos...

**4** **Denuncia las leyes que intentan reescribir la Ley.** Existe una “pedagogía de la ley” por la cual se nos quiere hacer creer que lo que es legal es bueno, aunque vaya en contra de la naturaleza humana, la familia y la Ley divina. Fomenta el sano debate, participa en manifestaciones valientes, y haz lo que esté a tu alcance para que no se tienda una “alfombra roja” a cuestiones que van contra del diseño de Dios para su creación.

**5** **Elige bien el colegio para tus hijos.** El filósofo marxista **Antonio Gramsci** escribió que para dominar una sociedad había que conquistar la academia y la información. Por eso, quieren quitar la escuela concertada, que aún es en su mayoría católica. Así que asegúrate de elegir para tus hijos un colegio acorde con los valores de vuestra familia porque la batalla contra el adoctrinamiento está también en la educación.

**6** **No te autocensures.** Los cristianos tenemos que ser testigos de la verdad más que en cualquier otra época de la historia. Así que prepárate para dar la batalla. Este dragón no lo venceremos sin enfrentarnos a él. Alzar la voz para señalar aquellos principios y hechos que se quieren “reinventar”, relativizar, oscurecer y ocultar.

**7** **Propicia un ocio sano.** Cuida qué contenidos consumís tú y tu familia. Selecciona bien los libros... ¡Y mejor aún las películas y series! Si decidís ver o leer algo que no entra en esta categoría, comentadlo después en familia. Ten presente que hoy el principal frente de adoctrinamiento es la cultura del entretenimiento.

**8** **Confía en Dios.** Pídele que te dé luz a la hora de actuar y recuerda que Él cuida de ti y de tu familia. Ten vida sacramental, conoce el Evangelio y anúncialo con serenidad y optimismo. Y reza con los tuyos, con alegría y sin desfallecer. ¡La oración es el arma más poderosa en este combate espiritual! □



## Nos han asesorado...

- **Carlos Astiz**, periodista y autor de los libros *Bill Gates iReset!* (Libros Libres, 2021) y *El proyecto Soros* (Libros Libres, 2020).
- **Alberto Bárcena**, historiador, profesor de la Universidad San Pablo CEU y autor de varios libros, entre ellos *La pérdida de España. De la Hispania Romana al reinado de Alfonso XIII* (Ediciones San Román, 2019) y *La pérdida de España. De la II República a nuestros días* (Ediciones San Román, 2020).
- **Juan Carlos Corvera**, presidente de la Fundación Educatio Servanda.
- **Mariona Gúmpert**, doctora en Filosofía y autora del libro *Infodemics, posverdad y la sociedad que viene* (Ciudadela Libros, 2022)
- **Martín Kugler**, presidente del Observatorio de la Intolerancia y Discriminación contra Cristianos en Europa (OIDAC).
- **Jorge Soley**, presidente de European Dignity Watch y autor del *Manual del buen ciudadano para comprender y resistir a la cultura de la cancelación* (CEU Ediciones, 2022).
- **Jaume Vives**, periodista, activista y autor de varios libros.
- **Las familias de:** **Javier Rodríguez** y **Montse González**, fundadores de la Comunidad de Caná; **Francisco Lizarán** y **Caridad Miranda**, padres de nueve hijos; y **Paloma Estorch**, madre cinco hijos y autora del blog *Paideia en familia*.

# Traición a Darwin

**L**as ideologías son filosofías revolucionarias que aspiran a cambiar el mundo de forma rápida y profunda. Mientras unas se imponen por la violencia, otras prefieren ganar las batallas de la educación y la opinión pública. El darwinismo ideológico pertenece al segundo grupo y es responsable de haber secuestrado y traicionado a Darwin.

En *El origen de las especies* se refiere Darwin a “leyes impresas por el Creador en la materia”, que hacen posible la sucesiva y asombrosa aparición de las diversas especies. Sin embargo, ya en vida del famoso naturalista, darwinistas radicales tergiversaron sus ideas con la intención de convertirlas en la gran alternativa atea al relato bíblico del Génesis. En esa línea, cuando en 1959 se celebró en Chicago el centenario del citado libro, Julian Huxley, el orador más aplaudido, resumió en tres líneas la esencia del darwinismo convertido en ideología: “La Tierra no fue creada: evolucionó. Y lo mismo hicieron los animales y las plantas, al igual que el cuerpo humano, la mente, el alma y el cerebro”. Nos puede parecer un planteamiento dogmático y simplista, poco o nada científico, pero en él se apoya una de las controversias más ruidosas e interminables de la historia de la ciencia y del pensamiento. La explicación puramente evolucionista del papel de Dios como creador de la vida y del hombre, suprimía la espiritualidad humana y su libertad, así como la responsabilidad moral y el destino después de la muerte. Dicho

en pocas palabras, ponía crudamente de manifiesto la gran diferencia entre verse como hijos de Dios o considerarse primos del mono. Tal planteamiento ha logrado imponerse en la opinión pública, divulgado con pedagogía incansable en libros de texto y ensayos, en museos de ciencias naturales, en entrevistas y documentales televisivos, en clases y conferencias.

Ese inmenso esfuerzo divulgativo ha hecho del darwinismo ideológico una clave imprescindible de interpretación del ser humano, de la sociedad y de la historia. Pero se trata de una clave equivocada,

---

“La explicación puramente evolucionista de los seres vivos puso crudamente de manifiesto la gran diferencia entre verse como hijos de Dios o considerarse primos del mono”

pues la evolución opera sobre una realidad que previamente ha recibido la existencia. Una certera comparación de Ernst Jünger clarifica esta cuestión: “La teoría de Darwin no plantea ningún problema teológico. La evolución transcurre en el tiempo; la creación, por el contrario,



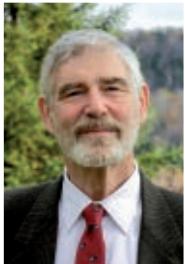
es su presupuesto. Por tanto, si se crea un mundo, con él se proporciona también la evolución: se extiende la alfombra y esta echa a rodar con sus dibujos”.

Resulta ilógico rechazar a un Dios creador y creer que las cosas han surgido de la nada. Si algo parece evidente es que el mundo no se explica por sí mismo, que responde al proyecto de un Diseñador presente en su obra como el artista en la obra de arte. La plataforma *Illustra Media*, en sus excelentes vídeos sobre los orígenes del universo y la vida, accesibles en YouTube, lo explica admirablemente. Más sencillos y rotundos, los padres de la ciencia –Copérnico, Kepler, Galileo, Leibniz, Descartes, Newton– tuvieron claro que Dios era el autor de dos libros incomparables: la Biblia y la naturaleza. Darwin nunca lo puso en duda. □



Por José Ramón Ayllón

Autor de *Orígenes* (Ed. Sekotia)



## MICHAEL O'BRIEN

ESCRITOR Y ARTISTA CANADIENSE



**“Ante el ‘espíritu de los tiempos’, los padres deben mantenerse firmes aun a riesgo de ser considerados fanáticos”**

Cada generación tiene su **Goliat**, y en esta a los padres cristianos les ha tocado enfrentarse con una cultura y un ambiente que irrumpen con tanta fuerza en sus hogares que llegan a tocar lo más sagrado que hay en ellos: el alma de sus hijos. El escritor **Michael O’Brien** ha encarado este tema en varias de sus novelas y sabe por experiencia cómo armar la honda con la que **David** puede vencer al enemigo.

“ESTA ES una guerra por las almas de nuestros hijos”, afirma el escritor **Michael O’Brien** al ser preguntado por *Misión* sobre cómo pueden conducirse unos padres que ven que el ambiente alrededor de su familia es cada vez más asfixiante.

Según el autor de libros “de resistencia” imprescindibles como *La última escapada* (Libros Libres, 2009), o *El Padre Elías* (Libros Libres, 2011), “diariamente tratamos de hacer frente a un bombardeo de corrupción cultural extremadamente invasiva, a veces obvia y otras veces astuta y sutil”.

Ante este “espíritu de los tiempos”, cada vez más padres son conscientes

de que, a medida que crecen, sus hijos deben vivir “con un pie en la familia y otro en el mundo que los rodea”. Por eso, cada generación necesita “sabiduría y gracia de un modo distinto al de cualquier otra generación anterior”.

¿Qué decisiones pueden tomar los padres para que sus hijos salgan indemnes del daño que el enemigo quiere hacer a esta generación? O’Brien ofrece tres tipos de estrategias: sociales, culturales y espirituales.



### Estrategias sociales

Un factor esencial en el desarrollo de los hijos es su relación con

sus iguales. Por ello, “cuanto antes les ayudemos a encontrar una sana comunidad de amigos, mejor”, dice el escritor canadiense, quien a pesar de haber educado a sus hijos en casa junto a su mujer, “siempre tuvimos cuidado de no aislarlos, vigilando cuidadosamente sus interacciones sociales”.

O’Brien recuerda que “cuando nuestros hijos conocieron por primera vez a compañeros que tenían padres tan ‘locos’ como los suyos –me refiero a simplemente fieles católicos–, la situación en nuestra familia cambió dramáticamente para bien”.

En este sentido, O’Brien recomienda que el padre y la madre tengan unidad

# Pide al Espíritu Santo el don de tener un “radar interno” que te avise de cualquier influencia negativa en tus hijos

de criterio en los temas de relaciones con los amigos, “porque si los niños sienten algún conflicto entre ellos, su autoridad se debilita seriamente”. De ahí que aconseje a ambos “pedir a la Divina Providencia conocer a otras personas de ideas afines allí donde viven”, y propone soluciones tan creativas como simplemente poner una nota en el tablón de anuncios de su iglesia organizando en casa una tertulia para padres con inquietudes similares. Y dejar que Dios haga el resto...



## Estrategias culturales

En estos tiempos en los que películas orientadas al público infantil y juvenil como *Lightyear*, *Capitana Marvel* o *Los secretos de Dumbledore* ofrecen contenidos abiertamente opuestos a la familia natural, es necesario que los padres “participen en el consumo de los materiales culturales de sus hijos estando alerta y vigilantes”. Si es posible, “que traten de vivir sin televisión e internet”, recomienda O’Brien. Y si no lo es, “siempre es bueno que un padre vea una película con un hijo, para luego discutirla juntos: ¿Esta película manipuló mi mente o mis emociones? ¿Había falsedad en sus mensajes?”.

En cuanto a los libros y el cine, recomienda “buscar por todas partes literatura estimulante” para los jóvenes. El mismo O’Brien cuenta con una biblioteca de más de 6.000 libros que ha comprado de segunda mano, muchos destinados a niños y adolescentes.

En general, hay que “pedir al Espíritu Santo” el don de tener “un radar interno que te avise de cualquier material cultural que pueda tener una influencia negativa”, lo que puede llegar en forma de un material de lectura obligatoria de la escuela, o como un regalo de cumpleaños de familiares o amigos bien intencionados.



## Estrategias espirituales

Antes de tomar cualquier decisión, los padres deben “rogar a Dios por las gracias que necesitan para proteger, guiar y nutrir a sus hijos según la mente de Cristo”, dice el autor de *La última escapada*. Si pedimos diariamente a nuestro Padre este buen pan, “Él te lo dará”, asegura.

Otras herramientas son la misa diaria, si es posible, la confesión frecuente, y hacer de vez en cuando una visita en familia a alguna capilla de adoración perpetua, “visitas cortas al principio”, pero en las que el Señor “derrama gracias insólitas” para la familia. Y rezar el rosario todos los días en casa juntos “logra llevar a los hijos a través del pantano de la sociedad moderna hacia la madurez cristiana adulta”.

Pero tan importante es el qué como el cómo. Así, es necesario “evitar la ansiedad en el contenido y en el tono” en las conversaciones con los hijos, porque un tono ansioso o suplicante “simplemente refuerza en el niño la idea de que tal vez mamá o papá son un poco extremistas”.

Por encima de todo “debemos pedirle al Espíritu Santo una profunda confianza interior en la victoria de Cristo en la vida de nuestros hijos. Y hacerlo todos los días, porque cada día trae desafíos que pueden socavar fácilmente esa confianza”, concluye Michael O’Brien. □



# Armados para el combate

“El diablo está haciendo la guerra contra nuestros hijos y nadie es inmune”, advierte Michael O’Brien. Esto no es nuevo, “en cada generación hay una lucha por las almas”, pero lo peculiar de la modernidad es que exige “padres completamente despiertos” que desarrollen “estrategias adicionales”. Entre ellas, además de las oraciones habituales y de la vida sacramental, el escritor canadiense propone rezar a diario la oración a san Miguel Arcángel “cuando veas que algo podrido está afectando a la vida de uno de tus hijos”. De este modo, “la influencia del enemigo se debilita y su territorio se reduce”.

También recomienda usar habitualmente sacramentales como agua, aceite o sal benditos. Y que el padre y la madre bendigan a sus hijos todas las noches y todas las mañanas, en momentos “breves, amables y amorosos, nunca impulsados por el miedo”.

No todo es oración, porque también hay espacio para hacer sacrificios escondidos “y ofrecérselos al Señor por los hijos”, incluida la posibilidad de ayunar un día a la semana por ellos. En esta cultura “cada vez más diabólica”, los padres deben estar dispuestos a mantenerse firmes “aun a riesgo de ser malinterpretados o de ser considerados fanáticos”, en una firmeza combinada “con un amor tranquilo e inquebrantable”. Y, por encima de todo, mantener la confianza: “¡Confía en el Señor con todo tu corazón!”, acaba recomendando O’Brien.



DE MISIÓN EN SIERRA LEONA

# “Todos debemos ser testigos de Cristo allá donde estemos”

En medio de la pobreza, la enfermedad y la guerra, miles de misioneros españoles se entregan a la evangelización. Como el padre **Antonio**, un salesiano que habla para *Misión* desde Sierra Leona, donde asegura que vive tranquilo, fiándose cada día de Dios.

SIERRA LEONA ha sufrido mucho en los últimos años. A la pobreza, el hambre y la sequía que reinan en el continente africano hay que sumarle una guerra civil que duró 10 años y generó graves consecuencias (niños soldados, amputados, esclavos...) y un fuerte brote de ébola que dejó miles de muertos y afectados. En estas difíciles circunstancias, y sin perder el ánimo, viven religiosos y religiosas, sacerdotes, laicos, familias... que lo dejaron todo en España y decidieron ofrecer su vida a la tarea evangelizadora. Como el padre **Antonio Gutiérrez**, un salesiano nacido en Cantabria que se ha entregado a su misión en cuerpo y alma hasta el punto de parecer un habitante más de Lungi (localidad de Sierra Leona). Su camisa es igual

de alegre que él y, se ha sabido ganar el corazón de las personas de tal manera, que es difícil dar dos pasos por las calles de Freetown, la capital del país, sin que nadie le pare para saludarlo, especialmente los niños. Aparte de dedicarse a la educación (los colegios salesianos allí cuentan con 7.000 alumnos) y de ayudar a la

rehabilitación de niños soldados que han sufrido amputaciones, celebra misa en una comunidad de Clarisas, y es prospector de pozos de agua porque, como él mismo dice, “donde hay agua, hay vida”.

## Estar disponible

Aunque siempre pensó en ser misionero, lo de África fue una sorpresa. Cuando estaba a punto de partir hacia Sudamérica, “el provincial vino y me dijo: ‘Mira, sé que tienes un permiso para ir a América, pero no tengo a nadie para enviar a Benín. ¿Te importaría ir a Benín?’”. Y allí estuve 19 años, porque para mí lo importante era estar disponible”. Despues pasó dos años en Túnez y desde hace 8 años vive en Sierra Leona. Y desde entonces, ha visto cuánto han cambiado las cosas...

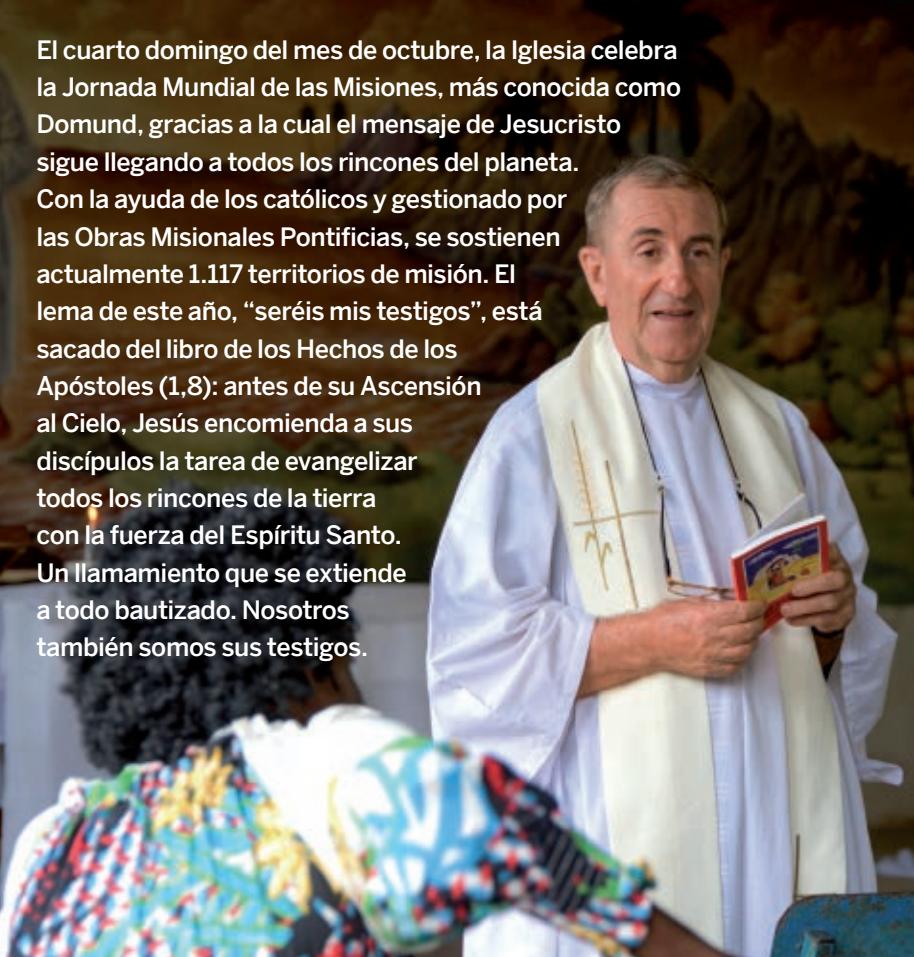
---

“A los nativos les hemos dicho muy claro que no venimos aquí para ayudarlos, venimos para quedarnos”

## *“Seréis mis testigos”*



El cuarto domingo del mes de octubre, la Iglesia celebra la Jornada Mundial de las Misiones, más conocida como Domund, gracias a la cual el mensaje de Jesucristo sigue llegando a todos los rincones del planeta. Con la ayuda de los católicos y gestionado por las Obras Misionales Pontificias, se sostienen actualmente 1.117 territorios de misión. El lema de este año, “seréis mis testigos”, está sacado del libro de los Hechos de los Apóstoles (1,8): antes de su Ascensión al Cielo, Jesús encomienda a sus discípulos la tarea de evangelizar todos los rincones de la tierra con la fuerza del Espíritu Santo. Un llamamiento que se extiende a todo bautizado. Nosotros también somos sus testigos.



Cuando los salesianos llegaron a África en los años 70, apenas eran unos 300 repartidos en 11 países. Hoy, 40 años más tarde, hay unos 1.600 trabajando en 44 países y con una renovación enorme, porque cada año hay alrededor de 150-200 nuevos salesianos en la zona. “A los nativos les hemos dicho muy claro que no venimos aquí para ayudarlos, venimos para quedarnos. Y hoy el 90% de mis compañeros no tienen este color de piel, son locales”.

**Apóstoles donde estemos**  
Cualquiera pensará que los misioneros tienen un gran mérito por el hecho de haber elegido esta vida, pero el padre Antonio asegura que el secreto está en “hacer lo que Jesús nos prometió que es ir y fiarse de Dios”, y añade que “todos y cada uno debemos ser sus testigos. ¿Dónde?, donde estemos. ¿Cómo?, como podamos: con la palabra, con el ejemplo, con

---

**El secreto está en “hacer lo que Jesús nos prometió que es ir y fiarse de Dios”**

lo que sea. Jesús se fía de nosotros y confía en que faremos bien nuestro trabajo, donde estemos, no importa dónde. Tenemos que ser apóstoles. Tenemos que predicar con la palabra y con nuestra vida”.

**“¡Bendito sea Dios!”**

Mucha gente le pregunta: “¿Cómo vives?”, y él asegura que no se lo plantea demasiado. “Vivo, llevo más de 30 años aquí y nunca he tenido demasiados problemas”. Eso sí, si el padre Antonio echa la vista atrás se maravilla de la cantidad de obras que ha visto crecer: “Desde colegios, escuelas,

pozos, plantaciones de árboles... ¿Cómo ha salido todo? ¡Bendito sea Dios! Cuando te fías, las cosas funcionan aquí y en cualquier sitio. Dios se encarga de todas y cada una de las personas, no importa dónde estén”.

Sobre la vida en misión asegura que “es algo que engancha”, y recomienda ir y conocer cómo viven los misioneros de primera mano: “Yo creo que es la mejor experiencia, todo el que pueda venir, que venga, ¡que esto se contagie!”.

El padre Antonio nos devuelve la pregunta y nos atrevemos a contestar: el estar allí con los misioneros, presenciar cómo ayudan sin miramientos a los más necesitados, cómo entregan su vida por Cristo... es algo que cambia y transforma. Y el ver a personas tan alegres, a pesar de no tener nada y de haber sufrido tanto, invita, cuanto menos, a reflexionar sobre nuestra realidad y nuestra forma de vivir la vida. □

Por **Marta Peñalver**

Fotografía: cortesía Legionarios de Cristo y Javier Ugarte

## PADRE RAFAEL, L.C.

SACERDOTE LEGIONARIO DE CRISTO

# “La Legión de Cristo es donde Dios me llamó”

El padre **Rafael Vignaroli, L.C.**, quien se ordenó el pasado mes de mayo, explica a *Misión* por qué merece la pena este carisma sacerdotal y cómo el mundo lo tentó, pero perseveró confiado para no abandonar la llamada de Dios que sintió desde niño.

NACIÓ EN Argentina hace 31 años, es el sexto de 10 hermanos y como cualquier joven de su edad, el **padre Rafael** podría haberse dedicado a estudiar, a viajar, a labrarse un buen futuro y a formar una familia, pero no, es sacerdote legionario de Cristo. Aunque pensándolo bien, podemos decir que todo eso se ha cumplido: ha estudiado dos carreras, ha vivido en cinco países distintos, tiene trabajo (¡y tanto!) con los chavales del colegio Highlands el Encinar en Madrid y vive con su comunidad de legionarios, ¡que es su familia!

### ¿Siempre supo que quería ser sacerdote?

Desde niño tenía una sensibilidad espiritual muy fuerte, pero el proceso fue gradual. Mis padres eran cercanos a otras realidades de la Iglesia, pero cuando conocieron la Legión se enamoraron del Regnum Christi. Entonces comenzamos a ir a una Apostólica [algo parecido a un seminario menor] que el movimiento tenía en Córdoba (Argentina). Me llamó la atención el estilo de vida de los niños: rezaban, hacían deporte... Comencé a estudiar allí y fui madurando la vocación. A los 16 años me fui a Brasil a hacer el noviciado.

### ¿Por qué decidió en concreto hacerse sacerdote legionario?

Porque la espiritualidad de la Legión fue lo primero que conocí. Fue aquí donde Dios me llamó.

### Los legionarios dan una formación exigente... ¿ha merecido la pena?

Desde luego que sí. Los legionarios estudiamos Filosofía y Teología, y en medio hacemos un parón. Durante ese tiempo yo estuve de prácticas en el Colegio Highlands el Encinar. La formación larga me sirvió muchísimo. Me ayudó a ir asentando la vocación. Cuando empecé no veía

“La formación larga me sirvió para asentar mi vocación”

la hora de ser sacerdote y cuando estaba llegando al final pensaba que no me vendrían mal dos o tres años más de formación... (ríe).

### ¿Qué tal su experiencia en el colegio?

La experiencia en el Highlands fue espectacular. Llevaba mucho tiempo en el seminario y estaba deseando



El padre Rafael, el día de su ordenación sacerdotal, el pasado 7 de mayo

salir a trabajar. Estuve acompañando a familias, haciendo excursiones, retiros, catequesis... Eso me permitió anticipar lo que sería el trabajo sacerdotal y me ayudó a entender para qué me estaba preparando.

### Y luego de vuelta a Roma, a estudiar en el Regina Apostolorum, un seminario situado en pleno campus universitario. ¿Tuvo dudas sobre su vocación por el hecho de estar entre jóvenes universitarios “normales”?

Había muchas facultades juntas y tuve varios momentos de duda, claro. Hay dos tipos de llamada a la vocación: una en la que la gente vive una vida y de repente Dios la llama y deja su novia, sus estudios, su trabajo... Y está la mía, cuando la vocación viene desde pequeño. Yo entré con 16 años y, luego, poco a poco fui viendo que había otras opciones... Pero aquí estoy. Esta es la llamada que recibí y acogí.

### Un chico joven como usted vestido de sacerdote llama la atención. ¿Ha tenido alguna experiencia peculiar por el hecho de ser sacerdote?

En EE. UU., cuando era seminarista, un hombre me paró por la calle y me echó en cara los abusos sexuales en la Iglesia... Fue duro. Pero también hay

muchísimos encuentros muy bonitos: personas que piden confesión o que se alegran de que vuelas en su mismo avión porque les da tranquilidad dicen... O detalles como un día que estábamos haciendo la compra y nos dimos cuenta en la cinta de que no nos alcanzaba el dinero. Una señora lo notó, nos pagó la cuenta y nos pidió que simplemente rezáramos por ella porque estaba enferma.

#### **Los legionarios de Cristo viven en comunidad, ¿qué tal lo lleva?**

Me ayuda mucho y me mantiene en regla. Si llego todos los días tarde y veo que el resto no lo hacen, sé que estoy haciendo mal... También me ayuda ver que siempre hay un padre rezando en la capilla, porque me invita a rezar. Además, me permite tener una relación cercana con otros sacerdotes, pedirles consejo, tomarlos como ejemplo...

#### **Ahora de nuevo está destinado en el colegio, ¿qué tal le resulta el trabajo con adolescentes?**

Tuve la suerte de que durante mis años de estudio siempre me tocó trabajar con adolescentes. Los chicos necesitan una figura más cercana y aunque a veces es un poco más



El padre Rafael nos recibe en el jardín de la residencia donde vive ahora con su comunidad en Madrid

**“¡VENGA TU REINO!”** es el lema de los legionarios de Cristo y expresa el anhelo de que Él reine en el corazón de los hombres, de las familias y de la sociedad. “Nuestra misión es transmitir el amor de Dios a los hombres para que lo acepten y se conviertan en apóstoles que prediquen el Evangelio allá donde estén”.

peleonero, me da mucha satisfacción. Es increíble cuando los niños que has tenido te buscan como un referente para pedirte consejo, o para contarte algo que les preocupa... Yo dirijo el ECYD [un apostolado para adolescentes del Regnum Christi] y a través de los niños voy conociendo a sus familias. Intento entrar en las familias a través de los niños.

#### **¿Qué aporta un sacerdote a la vida de un colegio?**

Si el sacerdote no se mueve, nada. Hay que darse a conocer, mantener el contacto con las familias... porque la familia que busca a Dios lo encuentran, pero

hay familias que quizás no lo buscan y en esas familias es donde está el reto: hay que ir a su encuentro. ¡Y para eso hay que moverse!

#### **Para terminar, ¿ha habido algo que le haya ayudado especialmente en sus años de formación?**

Podría añadir muchísimo, pero diría que tiene mucho poder que la gente te anime. Al final eres sacerdote porque recibiste una llamada de Dios, pero también es verdad que somos humanos y si la gente te pide oraciones, te anima, te hace ver que tu oración tiene su fruto... te ayuda a alimentar tu propia vocación. M

*Todos los caminos de España pasan por...*

HOTEL \*\* - RESTAURANTE \*\*

# **Tierra de Campos**

- Situado en la ruta Galicia-Barcelona (A-231) y Madrid-Santander (A-67)
- Menús diarios, todos los días de la semana
- 30 confortables habitaciones
- Próximo a las principales rutas turísticas (Camino de Santiago, Canal de Castilla, Montaña Palentina...)

Visítanos en: Calle De la Fuente, 1 - 34460 Osorno (Palencia)

979 81 72 16 · [www.hoteltierradecampos.com](http://www.hoteltierradecampos.com)



## SERVICIOS FUNERARIOS PARA NONATOS

**“Los hospitales no entienden que quieras dar sepultura al cuerpo de un bebé no nacido”**

**Antonio** está casado con **Isabel** y los dos tienen 26 años. La muerte de sus hijos no nacidos, **Ángel** y **Jesús**, les tocó vivirla muy pronto. Solo un par de meses después de volver de la luna de miel.

PARA ISABEL y Antonio Sastre enterarse de que estaban esperando gemelos fue una alegría muy grande, pero pronto las cosas empezaron a torcerse. En una de las ecografías les contaron que uno de los bebés estaba muerto y que el otro era muy probable que no sobreviviera mucho tiempo más. “Al primero lo perdimos a los tres meses de gestación y el segundo murió a los cuatro. Fui al hospital con Isabel y allí es donde sucedió todo. La verdad es que fue un palo muy duro porque estábamos ilusionados. Hay quien puede pensar que en tres o cuatro meses no puedes querer a ese niño, pero no es verdad, nosotros lo sentimos igual que si alguien pierde a un hijo que ya ha nacido”, cuenta Antonio aún emocionado.

En ese momento llegaron las dudas, ¿qué sucede con los cuerpos? Normalmente, salvo que el embarazo se encuentre extremadamente avanzado, te invitan a dejarlo allí. Ellos tienen un protocolo mediante el cual los bebés nonatos, si no han superado la semana 22, pasan a ser tratados como material biosanitario. “Siguen el mismo camino que los miembros amputados o tumores, los juntan en contenedores y los incineran para



Isabel y Antonio han sido recientemente padres de otros bebés gemelos.

deshacerse de ellos. Sin ningún tipo de duelo, sin acompañamiento para los padres. Los bebés nonatos son una realidad invisible, el duelo no está permitido y al trauma de haber perdido a tu hijo se junta la incomprendión por parte de muchos médicos”, asegura **Helena Acín**, propietaria de una funeraria que atiende este tipo de casos.

**La batalla de la semana 22**  
Cuando sus bebés murieron, Antonio e Isabel no sabían qué hacer. Eran conscientes de que necesitaban despedirse de ellos, enterrarlos realmente como hijos tuyos que eran. “Mi padre me puso en contacto con Helena Acín y ahí todo cambió.

**Por protocolo el cuerpo de un nonato que fallece antes de la semana 22 sigue el mismo camino que el de un miembro amputado**

Estábamos desorientados, pero ella se ocupó de absolutamente todo”, cuenta Antonio.

Lo primero para que te entreguen a los niños es inscribirlos en el Registro Civil, pero esto es muy complicado si aún no se ha cumplido la semana 22. Es una batalla dura para Helena, quien asegura que es “complicado convencer al hospital de quequieres llevarte un bebé no nacido. No lo entienden. Para registrarlo sucede lo mismo. Solo contemplan que se haga a partir de la semana 22 y se registra en el legajo de criaturas abortivas, que además es un nombre horroroso”.

Pero Helena, hablando con unos y con otros, siempre acaba consiguiéndolo. Arreglan todo el papeleo necesario y recogen a los bebés. “Recuerdo perfectamente las palabras de un celador al entregarme uno de los cuerpos: ‘Me alegro de que te lo lleves de aquí, gracias’. El objetivo es despedir a esos niños como un hijo se merece, para que los padres puedan cerrar esa herida”.

**Para poder decir adiós**  
“Normalmente, después del aborto, la madre se queda en estado de shock durante un tiempo, llega a su casa y

## **“Los bebés nonatos son una realidad invisible, un duelo no permitido”**

allí permanece sin ganas de salir ni de contárselo a nadie. Además, como en muchas ocasiones el aborto se produce en las primeras semanas, es algo que aún nadie sabe y lo viven en silencio”, cuenta Helena.

Antonio e Isabel se fueron a su casa y Helena se encargó de los bebés. Los preparó, los envolvió en lienzos con todo el cariño del mundo y los metió en dos cajitas de madera de pino adaptadas a su tamaño. Luego los llevó hasta la casa de los padres para que pudiesen velarlos en familia. Allí estaban ellos, con los abuelos y algún familiar más: “Los velamos con nuestros padres por la tarde y nosotros solos por la noche. Allí estuvimos al lado de nuestros hijos hasta que amaneció. Fue un momento muy especial, un punto de inflexión,

**Helena Acín** es propietaria de María, puerta del paraíso, una funeraria para nonatos. Lleva ya unos meses prestando este servicio porque siente que el Señor le pide que lo haga. Ella es laica consagrada en la Comunidad del Cordero y asegura que, así como la muerte de un adulto se ilumina con la Pascua de Resurrección, la de un bebé hace lo propio con la Navidad. Por eso, prepara un itinerario basado en esta Pascua natal para que los padres que han perdido a un niño puedan seguirlo. Y es que, a pesar del sufrimiento tan grande que supone esta pérdida, ella ha visto que este puede convertirse en un momento propicio para encontrarse con el Señor: “Soy testigo de que los cielos se abren y que Dios se hace presente en este tiempo de duelo”, sentencia Helena.

Para más información de María, puerta del paraíso llama al móvil 659 879 521 o entra en la web [www.mariapuertadelparaiso.org](http://www.mariapuertadelparaiso.org)

también para nuestro matrimonio. Llevábamos muy poco tiempo casados y estábamos pasando por un momento de adaptación, no estábamos demasiado bien y todo esto que sucedió con Ángel y Jesús nos unió muchísimo. Pienso que nuestros hijos tenían esta misión”.

El entierro fue exactamente igual que cualquier otro. Se celebró una eucaristía en la capilla, fueron en procesión hasta el columbario y allí sepultaron los cuerpos. “El Señor nos regaló vivirlo de esta manera, si no te dan la opción ni siquiera te lo planteas. Conocemos mucha gente que ha perdido a sus hijos y pasan por momentos durísimos, no puedes vivirlo como una muerte y cuesta mucho que esa herida cicatrice”, recalca Antonio. M



## PAULINE JARICOT, BEATA Y CREADORA DEL DOMUND

**“Mi claustro es el mundo entero”**

No fue monja ni misionera, y sin embargo es la madre de la obra misionera más conocida del mundo: el Domund. 200 años después de su genial iniciativa, el pasado 22 de mayo **Pauline Jaricot** fue beatificada en Lyon.

NACIÓ EN 1799 en una familia adinerada de Lyon, y como buena hija de empresarios de la seda, Pauline Jaricot tenía tal estilo luciendo las telas de su padre que llegó a ser un referente de moda en la sociedad de principios de siglo XIX.

Francia se estaba recuperando de la persecución religiosa que había sufrido con la Revolución francesa y según la autora de una de las biografías más completas de Jaricot, **Catherine Masson**, “su juventud transcurrió con la idea de reparar la Iglesia y la nación”. Esta pequeña de siete hermanos creció en un ambiente de fervor apostólico.

Multitud de santos fueron contemporáneos suyos, entre ellos el **cura de Ars**, quien llegó a decir de ella que era “una de las personas más santas”. Unaantidad de la que empezó a dar muestra a los 17 años, cuando una predicción cuaresmal le tocó el corazón

y según cuenta a **Misión Justo Amado**, director de OMP Press, “su vida nunca volvió a ser la misma”. En primer lugar, abandonó las sedas de su familia para vestirse como las obreras de la fábrica de su padre –dignas, pero modestas–, y mandó retocar su retrato para que le cubrieran el escote. Comenzó también a acudir al *Hôtel de Dieu*, un hospital en el que atendía con amor a mujeres desahuciadas.

**“Pauline combina la profundidad espiritual con la acción creativa, generosa y eficaz”**

“Pasó de ser una ‘niña bien’ a ocuparse de las cosas de Dios”, apunta Amado.

**Reza y hacer rezar a la gente**  
En la Navidad de 1816 Pauline se consagró a Dios, pero sin hacerse religiosa porque, en sus propias palabras, “mi claustro es el mundo entero”.

“Algo característico de la espiritualidad de esta beata es que era una mujer práctica”, señala Amado. En 1819, movida por las noticias que le llegaban de los misioneros y las penurias que pasaban, decidió llevar a cabo una recaudación de fondos para la misión. Pero, como ocurriría hoy, nadie daba dinero a desconocidos; así, una tarde, mientras su familia jugaba a las cartas,

dio con la solución al problema de la desconfianza: nombró a amigos recaudadores de grupos de diez amigos que, a su vez, conformaban otros grupos de diez amigos, y así sucesivamente. Estos grupos se reunían para donar, para compartir noticias de la misión, y, sobre todo, para orar; porque la propagación de la fe parte del inmenso ardor misionero de Pauline que expresaba en su lema: “Reza y haz rezar a la gente”. Esta red misionera tuvo tal éxito que, en Lyon, al año siguiente, una de cada 10 personas donaba “la moneda de Pauline”. En 1822 el sistema de Pauline se hizo oficial bajo el nombre de Obra Propagación de la Fe. Y como para ella lo importante era el amor a la Iglesia no sufrió cuando le arrebataron el protagonismo.

### Pobreza absoluta

Pauline quería también aliviar las penurias de los de cerca, por eso, ideó una fábrica cristiana, donde los trabajadores pudieran llevar una vida profesional digna que hiciera de ellos futuros empresarios. Pero le estafaron. Al querer devolver el dinero a los inversores cayó en bancarrota. A los 60 años murió en la pobreza absoluta, que ella consideraba la mayor gloria.

Pauline Jaricot es una “pionera del catolicismo social laico”, declaró el **Papa Francisco** tras su beatificación el pasado 22 de mayo. Los restos de una antigua fábrica en Lyon resisten el paso del tiempo para ser el recuerdo de esta mujer que dedicó su vida a aliviar las penurias de los que le rodeaban. M

**El Rosario Viviente.** El rezo del rosario había desaparecido prácticamente tras la Revolución francesa. En 1826, Pauline pone en marcha una iniciativa para reavivarlo. Reúne a las personas en grupos de 15 –por los misterios del rosario de entonces–, y cada miembro reza y medita un misterio cada día. Se calcula que, solo en Francia, hoy rezan el Rosario Viviente cerca de 2 millones de personas.

Ilustración: Javier Ugarte



# ¿BUSCAS LA PAZ?

## REZA EL ROSARIO, ORACIÓN DE LA PAZ Y DE LAS FAMILIAS

“La familia que reza unida el rosario reproduce un poco el clima de la casa de Nazaret: Jesús está en el centro, se comparten con Él alegrías y dolores”. *San Juan Pablo II*

## ¡PIDE YA TU ROSARIO!

“Recen el rosario todos los días para alcanzar la paz para el mundo”.

Mensaje de la Virgen de Fátima del 13 de mayo de 1917.



Deseo adquirir por el precio promocional de 5€ el rosario y el librito

NOMBRE:

DIRECCIÓN:  C.P.:

CIUDAD:  PROV.:

TELÉF.:  E-MAIL:

Para recibir su rosario por correo rellene este cupón y envíelo a C/ Balbina Valverde, 23 -Local, 28002, Madrid. También puede solicitarlo en la web <https://rosario.salvadmereina.org>, en el correo electrónico [correo@salvadmereina.org](mailto:correo@salvadmereina.org), por teléfono 902 19 90 44, enviando una foto de este cupón por WhatsApp al 667 996 265 o, si lo prefiere, puede leer nuestro **código QR**:



## LA VIRGEN MILAGROSA

## POR QUÉ ES MILAGROSA SU MEDALLA

Las visiones de **Catalina Labouré** siguen de actualidad 145 años después de su muerte

NO ES un amuleto, ni un objeto religioso al uso. La medalla de la Virgen Milagrosa es una de las devociones más extendidas en el mundo por algo que la hace única: su modelo y difusión fueron iniciativa de la Virgen, según lo reveló a santa Catalina Labouré.

Catalina era campesina. Acababa de entrar en el noviciado, con 24 años, para ser Hija de la Caridad, y se ocupaba de barrer, limpiar... Con sigilo guardaba para su confesor una serie de visiones místicas que había tenido, de san Vicente de Paúl y de Jesús crucificado, en varias misas. En 1830, la Virgen se le apareció tres veces. La primera, cuando una noche se despertó y vio a un niño de blanco, que la guio a la capilla de la rue du Bac. Ella se arrodilló y el niño le dijo: "Aquí viene

la Virgen". La Señora se sentó en un sillón y habló con Catalina durante dos horas. Le advirtió de que el mundo atravesaría grandes penalidades, pero Ella invitaba a todos a acercarse al altar. Catalina no podía imaginar que esos males no tardarían en llegar: las belicosas revoluciones liberales que vivió Europa desde aquel mismo 1830 hasta 1848; una terrible epidemia de cólera en Europa y Asia en 1832; los sangrientos modos del colonialismo británico y francés; el esclavismo norteamericano que acabaría en la guerra civil de Estados Unidos en 1860; las injusticias del proceso de industrialización y el movimiento obrero...

En la segunda aparición, en torno a la Virgen se formó un óvalo. En el interior, se leía: *Maria, sin pecado conce-*

*bida, ruega por nosotros, que acudimos a ti.* Catalina oyó la petición de hacer acuñar una medalla según ese modelo: "Los que la lleven recibirán grandes gracias, que serán más abundantes para los que la lleven con confianza".

Tras las apariciones, llevó una vida sigilosa y no sin desplantes de sus hermanas de comunidad. Cuando se conocieron las visiones, la capilla se volvió centro de peregrinación y la medalla y su mensaje se difundieron por el mundo. Sin embargo, nadie supo, ni siquiera las religiosas de su orden, que ella era quien había recibido el mensaje. Destacaba, eso sí, por su ternura con los pobres. Puso por escrito las palabras de la Virgen antes de morir a los 70 años, en 1876, hace 145 años, y fue canonizada por Pío XII en 1947. M

## EL ANVERSO. La Inmaculada

(20 años antes de la proclamación del dogma) pisa la serpiente pues ella vence a Satanás.

Los rayos son la gracia de Dios que llega por la Virgen. Santa Catalina contó: "Sus dedos se llenaban de anillos con piedras preciosas, a cuál más bella. Emitían rayos que salían de las perlas mayores en haces más grandes, y se extendían cada vez más. De las pequeñas salían rayos más finos hacia abajo". Y la Señora lo explicó así: "Los rayos son símbolo de las gracias abundantes que derramo a quienes me las piden. Estas piedras de las que no salen rayos son las gracias que algunos olvidan pedirme".



## EL REVERSO. El Corazón de Jesús, encendido en el fuego de su amor y coronado de espinas,

recuerda su Pasión y Muerte por nosotros. El corazón traspasado con una espada es el de María, según la profecía de Simeón. Ambos sufren por quienes no reciben su amor.

Las doce estrellas, como las de la Mujer del Apocalipsis, representan a las 12 tribus de Israel y a los 12 apóstoles:

Antiguo y Nuevo Testamento. La M de María y la Cruz quedan enlazados por un altar: la Eucaristía, en la que Jesús se hace presente, actualiza el sacrificio de Cristo en la cruz, a cuyos pies estuvo, y está siempre, su Madre.

¿DE DÓNDE VIENE EL NOMBRE? Ni la Virgen ni santa Catalina la llamaron así. Las primeras medallas se distribuyeron en mayo de 1832. Los parisinos, que sufrían epidemias y penurias, empezaron a encomendarse a la Virgen llevando la medalla. Hubo tantas conversiones y curaciones que se empezó a correr la voz: "¡Esa medalla es milagrosa!". Pero, lógicamente, los milagros no procedían de la medalla, sino de Dios a través de María. Hoy, al conocer sus símbolos, podemos vivir lo que María transmitió a Catalina. Al distribuirla, transmitimos el mensaje de fidelidad y amor de Dios.



ABIERTO EL PROCESO  
DE ADMISIÓN

## PRIMERA UNIVERSIDAD DE MADRID

### CON TODAS SUS FACULTADES Y ESCUELAS ACREDITADAS

Fuente: Consejo de Universidades 2022

91 351 03 03 • [www.ufv.es](http://www.ufv.es) • ufvmadrid

Ctra. Pozuelo-Majadahonda, Km. 1,800 • 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)



ADE » ADE (bilingüe) » ANÁLISIS DE NEGOCIOS / BUSINESS ANALYTICS (bilingüe) » GESTIÓN DE LA CIBERSEGURIDAD » DERECHO » MARKETING » CRIMINOLÓGIA » GASTRONOMÍA » FILOSOFÍA, POLÍTICA Y ECONOMÍA » RELACIONES INTERNACIONALES (bilingüe) » PERIODISMO » COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL » DISEÑO » PUBLICIDAD » BELLAS ARTES » CREACIÓN Y NARRACIÓN DE VIDEOJUEGOS » HUMANIDADES\* » EDUCACIÓN INFANTIL » EDUCACIÓN PRIMARIA » EDUCACIÓN SOCIAL » PSICOLOGÍA » BIOTECNOLOGÍA » BIOMEDICINA » FARMACIA » INGENIERÍA BIOMÉDICA » ENFERMERÍA » FISIOTERAPIA » CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE » NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA\*\* » MEDICINA » ARQUITECTURA » INGENIERÍA INFORMÁTICA (castellano o bilingüe) » INGENIERÍA EN SISTEMAS INDUSTRIALES (castellano o bilingüe) » INGENIERÍA MATEMÁTICA » INGENIERÍA EN INDUSTRIA CONECTADA » INGENIERÍA MECÁNICA

(\*) También en online      (\*\*) También en semipresencial

*Además* CONOCE NUESTROS **21 DOBLES GRADOS**

## VENTAJAS DE LOS JUEGOS DE MESA EN FAMILIA



# ¡Siéntate y juega!

Vuelve la rutina escolar y laboral, y se reduce el tiempo que tenemos para jugar con nuestros hijos. Sin embargo, hay razones poderosas para dedicar tiempo al tablero, también durante el curso escolar. No solo se fomentan momentos de encuentro familiar, sino que, además, se favorece la adquisición de softskills esenciales para el desarrollo de los niños.

**JAIIME SERRADA**, psicólogo y profesor en la Universidad Francisco de Vitoria, explica a *Misión* que hay mil formas de jugar, pero la propia de los juegos de mesa ofrece una riqueza muy concreta: “Es una forma de socialización presencial donde me encuentro que los otros están totalmente disponibles para mí y pasamos tiempo juntos”. Gracias a las posibilidades que ofrece este tiempo de calidad, los niños adquieren de forma sencilla numerosas habilidades que luego no hará falta enseñárselas explícitamente.

### El “círculo mágico”

Jugar es un acto libre; no podemos obligarles. Es importante que ellos mismos lleguen deseosos al tablero, para que entren de lleno en el “círculo mágico”, es decir, que asuman las reglas del juego e inicien la partida dispuestos a disfrutar y a ganar (o por lo menos a intentarlo). “Cuando entran a ese círculo, se les permiten expresiones como ‘voy a arrasar hoy’, que en otro contexto no estaría permitida, precisamente porque se trata de un juego”, explica Serrada. Dentro de esta dinámica,

los niños aceptan perder, esperar su turno y mantener una actitud lúdica que los preserva de las malas formas. “Conviene que toda la familia participe, padres incluidos, para que se cree esa magia propia del juego de mesa”, concluye Jaime.

### Paciencia y sacrificio

“Cuando los niños juegan, desarrollan nuevas competencias, destrezas y habilidades solo por el hecho de jugar”, asegura Serrada. Ya solo con saber que tienen que respetar su turno, aprenden a ser pacientes y a

# Algunas habilidades

no romper la dinámica del juego con quejas. Descubren que protestar cada vez que esperan su turno no ayuda. Además, aprenden a hacer sacrificios e, incluso, a ceder algo importante por un bien mayor. "Un ejemplo muy claro lo encontramos en el juego de ajedrez, donde sacrificas algunas fichas para intentar jugadas ganadoras. Los niños así aprenden a posponer la gratificación inmediata, entre otras cosas", asegura Serrada.

## Ausencia de jerarquías

Cuando jugamos, desaparecen las jerarquías entre padres e hijos; todos los participantes se someten a las mismas normas. Esto significa que nuestros hijos pueden ganarnos la partida, aunque sepamos más que ellos. Así,

**Jaime Serrada** explica que hay páginas web para conocer las habilidades que enseñan los distintos juegos de mesa. A modo de abreboticas, da algunos ejemplos.

**Comunicación:** en juegos como **Tabú** o **Party**, hay pruebas donde los niños deben explicarse bien si quieren que su equipo gane.

**Trabajo en equipo:** en una partida de **Trivial**, es importante que un equipo se ponga de acuerdo con la respuesta que debe dar, y será clave hacerlo en un tiempo determinado.

**Orden y planificación:** los juegos como **Carcassonne** o **Colonos de Catán** requieren de una gran capacidad de planificación que irán adquiriendo si se esfuerzan en ganar.

crecerán en autoestima y arrojo para intentar nuevos retos. Además, esta estructura hará que afloren actitudes que quizás no conocíamos en los participantes. ¡Es una excelente ocasión para conocer mejor la personalidad de cada hijo!

## Manejo de emociones

Es normal que jugar suscite en los hijos emociones desagradables. Serrada advierte que "no es malo que los sostengamos en esas emociones, porque son parte del juego. Sin embargo, si al terminar de jugar una emoción negativa persiste, tenemos la posibilidad de analizar con nuestro hijo qué hay más allá. Podemos hablarle de cómo lleva la frustración, por ejemplo". M



 Rialp

RIALP.COM

SCOTT Y KIMBERLY HAHN

### ROMA, DULCE HOGAR

Un matrimonio norteamericano ofrece el testimonio cálido y sincero de su conversión al catolicismo: una peregrinación espiritual y una búsqueda de la verdad que culmina en la alegría del regreso a casa: la Iglesia.

...

MELISSA OHDEN

### SIEMPRE FUI PARTE DE TI

Relata el descubrimiento de la verdad, la búsqueda de unos padres biológicos, y el viaje desde el odio y la vergüenza hacia la fe y el perdón.

SUSANNA TAMARO

### UN CORAZÓN PENSANTE

Un corazón pensante es la historia del camino espiritual de una niña distinta de las demás, que amaba la soledad y se formulaba numerosas preguntas; una niña que buscaba lo sagrado en cada detalle cotidiano, que sabía sorprenderse ante la naturaleza, sus leyes y sus maravillas.

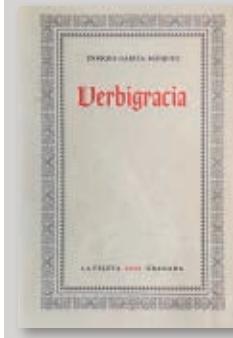
HERVÉ ROULLET

### LA ESCLAVA INDOMABLE

Biografía de Josefina Bakhita en la que descubrimos a una santa inolvidable, que vivió con heroísmo y sencillez, llevando hasta el extremo el amor al prójimo y el perdón de los enemigos.

Por José Antonio Méndez

# NUESTRA selección



## Una poesía incompleta. Verbigracia

■ Autor: Enrique García-Máiquez ■ Editorial: La Veleta ■ Págs.: 288 ■ PVP: 23 €

Sabiendo tanto de verbos y del Verbo, de la gracia y de la Gracia, no podía tener otro título que **Verbigracia** el último poemario de **García-Máiquez**. Aunque más que "el último", deberíamos decir "el primero", pues es su primera antología completa. Deambulando por sus páginas se descubre que cada poema es un fin en sí mismo, pero, leídos en conjunto, resultan más bien un principio: el inicio de un camino de introspección que permite al lector evocar recuerdos, recrear ilusiones, asombrarse ante la vida y ante la muerte, mirar con condescendencia la alegría, o reírse del llanto. Y ahí está la gran paradoja de esta antología: que parece incompleta, porque no nos muestra a su autor... sino a nosotros mismos.

### El pasado imprescindible

Breve historia de la Primera Guerra Mundial



■ Autor: Norman Stone  
■ Editorial: Ariel  
■ Págs.: 189  
■ PVP: 18 €

Este volumen que **Norman Stone** escribió en 2007 vuelve a estar de primerísima actualidad. Aunque muchos analistas tratan de obtener claves de interpretación del actual conflicto que tiene al mundo en vilo partiendo de la Segunda Guerra Mundial, lo que hoy ocurre en Europa, Rusia, Oriente Medio y Asia central (incluso en el corazón del Kremlin) es inexplicable sin conocer qué ocurrió y por qué ocurrió (y por qué y cómo puede volver a ocurrir) en la Gran Guerra. Una lectura imprescindible de nuestro pasado para entender el presente.

### Un relato sorprendente

Vuelo nocturno

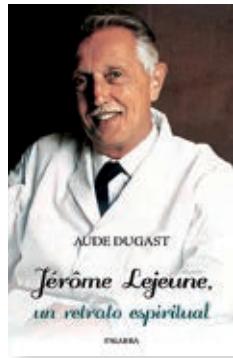


■ Autor: Antoine de Saint-Exupéry  
■ Editorial: Anaya  
■ Págs.: 144  
■ PVP: 10,95 €

No es un secreto que **Antoine Saint-Exupéry** fue un consumado piloto. Lo que resulta menos conocido es que el autor de *El principito* plasmó buena parte de sus experiencias y conocimientos sobre aviación en esta novela corta que narra los inicios de la aviación comercial. Con un estilo muy alejado de su célebre obra infantil, Saint-Exupéry introduce al lector en un relato vibrante, sugestivo, no pocas veces angustioso, enternecedor y profundamente humano, que ayuda a valorar el sacrificio, el esfuerzo y la abnegación.

### Lo natural y lo sobrenatural

Jérôme Lejeune, un retrato espiritual



■ Autor: Jude Dugast  
■ Editorial: Palabra  
■ Págs.: 272  
■ PVP: 19,90 €

Estamos tan tristemente acostumbrados a que la ciencia se practique sin conciencia (ahí están la eutanasia, el aborto o la fecundación in vitro, como ejemplos), que la profesionalidad y rectitud moral del doctor **Jérôme Lejeune** (gran genetista del s. xx que descubrió la Trisomía 21) es hoy edificante. Su genio médico tuvo un origen que él nunca obvió: su fe católica. Y su vida (cuya causa de canonización avanza a buen ritmo) testimonia que la vida ordinaria de un seglar puede ser un camino de santidad y una antorcha de esperanza para el mundo.

### Dejad que los niños se alejen de él

Smartphone: 10 razones para no regalarlo tan pronto



■ Autor: Stefania Garassini  
■ Editorial: Rialp  
■ Págs.: 110  
■ PVP: 11 €

Las pantallas se han convertido en nuestros compañeros inseparables. Sin embargo, son un arma de doble filo, como bien saben los lectores de *Misión* y como recuerdan de continuo pediatras, neurólogos y expertos en educación. **Stefania Garassini** aduce 10 argumentos por los cuales no conviene que los hijos tengan su propio móvil hasta bien entrada la adolescencia. Y da pistas para que esa decisión sea compartida y hasta jaleada por los propios hijos, y por quienes gustarían de presentarse con un smartphone bajo el brazo.

### Un mapa para el amor

Diccionario de sexo, amor y fecundidad



■ Autor: José Noriega, René e Isabelle Ecochard  
■ Editorial: Didáskalos  
■ Págs.: 1090  
■ PVP: 78 €

Basta encender la televisión para constatar la evidencia de que vivimos en una sociedad hipersexualizada. Sin embargo, los terapeutas de familia y los psicólogos no se cansan de repetir que nuestra sociedad sufre de analfabetismo amoroso. Y por eso este completo y profuso diccionario de sexo, amor y fecundidad no es un mero índice alfabetico de términos relacionados con la afectividad humana, sino, sobre todo, un mapa de orientación para conducirse con éxito –o sea, con virtud y alegría– por la senda de la formación en el amor humano.

RAMIRO DE MAEZTU WHITNEY

# Hispanidad, la nueva Atlántida

En un mundo globalizado donde los actores principales solo pueden ser grandes bloques geopolíticos, la Hispanidad emerge como una Atlántida de esperanza. O, si prefieren, una “Iberosfera”, que incluye a Portugal y Brasil. Con un nombre u otro, es –tanto en su larga historia como en su hondo futuro– uno de los temas de nuestro tiempo.

SEÑALADA YA la importancia política del bloque iberoamericano en la política del futuro y repasado aparte el gran momento bibliográfico que vive hoy esta cuestión, propondremos aquí su lectura principal: *La defensa de la Hispanidad* (1934) de **Ramiro de Maeztu Whitney** (Vitoria, 1874; Madrid, 1936). Tiene el acierto de recoger la tradición de pensamiento hispánico sobre la cuestión (**Menéndez Pelayo, Donoso Cortés, Francisco de Vitoria...**). Y a la vez, darle una lectura actual, más allá del siempre necesario repaso histórico. La idea de la “Hispanidad”, enarbollada en Argentina por el vizcaíno **Zacarías de Vizcarra**, le resulta tan atractiva como útil. Mejor que “raza”, que es concepto radicalmente ajeno a lo español, “Hispanidad” remite, por simpatía, al concepto de “Cristiandad”, de la que se quiere hermana menor.

Dice Maeztu: “No hemos nacido para ser kantianos. Ningún pueblo inteligente puede serlo. Si la chispa de nuestra alma no se identifica con la Cruz, mucho menos con ese vago Imperativo Categórico”. La categoría de su libro, admirado por **Eugenio d'Ors, Josep Pla, Ortega y Gasset, García Morente y Azorín**, entre otros, se puede apreciar mejor si se compara con la amplia constelación de libros coetáneos que se encaran con el mismo tema.

Frente a *La raza cósmica* (1925) del mexicano **José de Vasconcelos**, Maeztu tiene un tono más mesurado y un entendimiento más profundo. Vasconcelos se deja llevar por la retórica racial de su tiempo. Otro libro que Maeztu supera es la delicia de reflexiones hispanoamericanas de **José María Pemán**, titulado *El paraíso y la serpiente* (1942). Pemán, exquisito cronista de viajes y finísimo observador

---

*La defensa de la Hispanidad* es el libro axial de un tema que ha levantado un continente de buenos ensayos en ambas orillas

político, ve la importancia que el bloque geopolítico de la Hispanidad está llamado a jugar en el futuro, y constata el hondo sustrato de unidad que late entre los pueblos hispánicos por la fe y a la lengua. En cambio, le falta el cuerpo de doctrina que, vigoroso y ameno, despliega Maeztu.

*La defensa de la Hispanidad*, por tanto, es el libro axial sobre el que gira –pasado, presente suyo, presente nuestro, futuro de todos– el gran tema político, cultural, literario y religioso de estos pueblos hermanos. Se puede leer



Ilustración: Javier Ugarte

## UN TEMA CONTINENTAL

Estamos ante un tema de dimensiones primero atlánticas, luego, continentales y, finalmente, hasta filipino; y vuelta a España. Propongo a Maeztu, pero en los últimos tiempos disponemos de una bibliografía inabordable, con el brillo del éxito de *Imperialismo de Elvira Roca*; recordando a **Julián Marías**; y sin dejar de lado los estudios de **Gustavo Bueno** y sus mejores discípulos. Tanta y tan buena literatura no puede extrañarnos. A diferencia de los vínculos más que nada comerciales, como su mismo nombre sugiere, de la *Commonwealth*; en la Iberosfera los vínculos son principalmente religiosos y, a renglón muy seguido, literarios. Solo la fe nos ha unido tanto como la lengua común y los grandes autores de cada país que se leen sin fronteras. Desde el fenómeno poético de **Rubén Darío**, renovador de nuestra lírica, como la re-renovaría luego **Borges**, hasta la explosión del *boom latinoamericano*. No puede extrañarnos, por tanto, que la vanguardia de su reivindicación venga de la mano de los libros; y no tanto de los políticos. **Pedro Insúa, Borja Cardelús, Marcelo Gullo, Javier Santamaría, Fernando Díaz Villanueva, Iván Vélez y Stanley G. Payne**, entre otros, han puesto toda la tinta en el asador. Con *España, la primera globalización*, **José Luis López-Linares** los ha filmado y nos ha regalado el documental del momento.

mucho sobre el particular (crónicas, ensayos, novelas y poemarios); pero a Maeztu no es posible no leerlo. □

Por **Marta Peñalver**



## JUBILEO TERESIANO

# CAMINO A LA SANTIDAD

Ávila se viste de gala para acoger durante 2022 y 2023 el **Año Jubilar Teresiano**, que dará la oportunidad de ganar la indulgencia plenaria a quienes en este tiempo se acerquen a visitar los lugares más emblemáticos de la vida de una de nuestras más célebres santas.

DURANTE LOS dos próximos años la Iglesia nos concede una vía más para ganar la indulgencia plenaria: el año jubilar Teresiano. El **Papa Francisco** ha otorgado este periodo de gracia especial a la diócesis de Ávila para conmemorar el IV centenario de la canonización de **santa Teresa**. A esta efeméride se suma la concesión desde 2018 del año jubilar siempre y cuando la fiesta de la santa caiga en domingo. Por eso, según explica **Auxi Rueda**, delegada de medios de la diócesis de Ávila, en esta ocasión se alarga esta gracia especial: de marzo a octubre de 2022 se conmemora la canonización y a continuación comienza el jubileo 2023, pues el 15 de octubre de ese año cae en domingo.

### 7 templos jubilares

Hasta el próximo mes de octubre habrá un solo templo jubilar, la casa natal de Santa Teresa. A partir de

esa fecha se unirán el convento de la Encarnación, donde santa Teresa pasó la mayor parte de su vida, el convento de San José, que fue la primera fundación de santa Teresa, así como los cuatro conventos de carmelitas repartidos por la provincia de Ávila: el convento de la Inmaculada

---

**“Nuestro objetivo es favorecer la conversión y el camino a la santidad”**

y San José en Arenas de San Pedro, el convento de la Madre de Dios en Fontiveros, el del mismo nombre en Piedrahíta, y el convento de santa Teresa y san Juan de la Cruz en Duruelo.

Para ganar esta gracia especial durante este primer periodo hasta octubre la Iglesia ha establecido que hay que cumplir los siguientes requisitos: peregrinar a la capilla del nacimiento de la santa; rezar delante de la imagen de santa Teresa el padrenuestro, el credo, una invocación a la Virgen y una oración a santa Teresa; confesarse y comulgar una semana antes o después de la visita; y orar por las intenciones del Papa.

### Fe y turismo

La diócesis de Ávila ofrecerá a partir de octubre una peregrinación tipo con una ruta por los templos de Ávila capital que incluye visitas turísticas a lugares como la muralla o la catedral. Además, se han preparado unas catequesis que se mandarán a las parroquias para una preparación previa a quienes vayan a ganar el jubileo y se facilitará la confesión y la eucaristía en los templos jubilares. Rueda asegura que todo esto se hace con una sola intención: “Favorecer la conversión y el camino a la santidad”. □



### Otros años jubilares...

Un dato curioso que no todo el mundo conoce es que santa Teresa fue canonizada junto con **san Isidro**, **san Francisco Javier** y **san Ignacio de Loyola**. En honor a todos ellos, se celebran diferentes años jubilares a lo largo de la geografía española.

VALORACIÓN



DIRECTOR: Thierry Demaizière

REPARTO: Assumpta Serna, Pablo Santamaría, Pablo Viña, Luisa Gavasa, Raúl Escudero

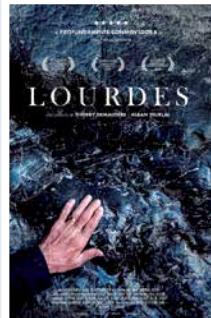
PAÍS: Francia

GÉNERO: Docuficción

DURACIÓN: 92 minutos

ESTRENO: 16 de septiembre

# LOURDES



MAGNÍFICO DOCUMENTAL que nos acerca a la experiencia sufriente de los que acuden a Lourdes confiados en la misericordia de la Virgen. La película no cuenta la historia del Santuario, ni su organización; tampoco relata los milagros documentados hasta hoy. Habla de personas heridas a las que solo les queda la esperanza de la fe.

Un travesti que no entiende sus inclinaciones ni las puede controlar y que va a pedir el consuelo de la Virgen; un hombre discapacitado física y mentalmente porque cuando era niño sufrió un accidente por un despiste de sus padres; unas prostitutas que necesitan ponerse de rodillas en la gruta ante la Virgen; un hombre y su hijo que van a rezar por otro hijo que han dejado en casa y al que le dan meses de vida... Pero el documental también presenta a los acompañantes del sufrimiento: sacerdotes, voluntarios, padres, religiosas... y sus encuentros y relaciones humanas con los enfermos y necesitados. Que nadie espere un desenlace hollywoodiense de las tramas. La película solo busca testimoniar la necesidad de salvación, la fuerza de la fe, la alegría de la esperanza y la gratuidad de la caridad.

Película inolvidable. M

## ¿DECIDES EN POLITICA O DECIDEN POR TI?

MÁSTER  
UNIVERSITARIO

EN ACCIÓN POLÍTICA,  
FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL  
Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA  
EN EL ESTADO DE DERECHO



Un buen plan

Por Juan Orellana

VALORACIÓN



DIRECTOR: Nick Loeb, Cathy Allyn

REPARTO: Jon Voight, Nick Loeb, Robert Davi y Stacey Dash

PAÍS: Estados Unidos

GÉNERO: Drama

DURACIÓN: 108 min

ESTRENO: 23 de septiembre



## EL GRITO SILENCIOSO

EL TÍTULO de esta película alude al documental provida que el doctor **Bernard Nathanson** presentó en 1984. Y es que esta película es, en gran parte, una recreación de la vida de este famoso líder del movimiento abortista americano, que después de realizar más de 70.000 abortos, se arrepintió de su macabra trayectoria y se convirtió en un referente de la cultura provida, a finales de los setenta. Pero la película es también una reconstrucción del juicio Roe vs. Wade que llevó la cuestión del aborto al Tribunal Supremo de los EE. UU. en 1973, el cual dictó sentencia a favor del llamado "derecho" al aborto. Lo interesante de este film, dirigido por **Cathy Allyn** y **Nick Loeb**, es que a lo largo de la trama se ponen de manifiesto los distintos intereses económicos y personales que se pusieron en juego en aquel proceso. De hecho, varios de los nueve jueces del Tribunal Supremo estaban condicionados por el hecho de que sus esposas o hijas trabajaban en Planned Parenthood, una de las instituciones abortistas más lucrativas del mundo, fundada por **Margaret Sanger**. En el film se cuenta, además, cómo esta mujer a principios del siglo XX pensaba que promover el aborto serviría para reducir la población negra, considerada indeseable. La película está llamada a ser muy polémica porque pone desinhibidamente sobre la mesa todos los tabúes que existen sobre esta cuestión. *El grito silencioso*, coproducida por la Catholic League for Religious and Civil Rights, no evita las implicaciones legales, antropológicas, médicas y religiosas que se juegan en el tema del aborto. Denuncia la mentira y la hipocresía que siempre ha rodeado la cultura del aborto, y la de intereses creados que hay a su alrededor. M



Laura Gutiérrez Rodríguez  
laura.gutierrezrodriguez@ufv.es  
91 709 14 28 // 680 977 459



Universidad  
Francisco de Vitoria  
UFV / Madrid  
Facultad de Derecho,  
Empresa y Gobierno



## Un buen plan

Por M.<sup>a</sup> Eugenia García Bermejo

Asociación Nártex

**Ventana con forma de sol.** En el centro del retablo, ilumina el Camarín, donde se guarda el Sagrario, al Hijo de la Luz. Con haces de bronce dorado que representan la luz que brota de la Eucaristía e ilumina a los hombres.

**Rey David.** Relieve a la izquierda de la Virgen, Jesús verdadero hombre descendiente de la casa de David. Ajimélek entrega la espada de Goliat y los panes consagrados a David, que los comió para vencer a Saúl.

**Última cena.** Institución de la Eucaristía y del Sacerdocio. Los Sacerdotes unen cielo y tierra. La presencia de Jesús se vive a través de las virtudes teologales.

**Arcángeles.** Rodean al sol de arriba abajo. Son: Rafael con el pez, Miguel con la armadura, Gabriel con las azucenas y Sealtiel con incensario.

**Abigail.** Relieve a la derecha de la Virgen. Mujer de un enemigo de David que le ofrece todo el pan y vino de su despensa.

**Virgen con Niño.** Jesús toca una bola de bronce dorado donde se representa el pecado de Adán y Eva, y mira a su Madre expresando que Él se hace presente en el altar bajo forma de pan y vino para responder al mal.

# El Transparente DE LA CATEDRAL DE TOLEDO

En la **Catedral Primada de Toledo** se encuentra una obra cumbre del arte barroco español, **El Transparente**, que no es una simple ventana que deja pasar luz. Se trata de dos ventanas: parte de la luz que pasa por la primera ilumina la segunda ventana que se abre al retablo situado detrás del altar de la capilla mayor. Realizado por **Narciso Tomé** entre 1729 y 1732, esta estructura tiene como objetivo iluminar la capilla interior donde se encuentra el Santísimo oculto, y que la luz del Padre ilumine al Hijo. Así, tanto el retablo como las bóvedas están llenas de simbología eucarística. De hecho, si miramos de abajo a arriba nos encontramos el altar, lugar del sacrificio eucarístico renovado cada día, desde el cual brotan todas las gracias.

## BÓVEDA DE LA GIROLA

En la bóveda de la girola se representa el Apocalipsis de San Juan. El anciano sentado en el trono es Dios Padre, rodeado por veinticuatro ancianos (doce más doce, las doce tribus y los apóstoles, lo antiguo y lo nuevo), y un libro con siete sellos: el Libro de la Vida de los hombres. San Juan llora porque nadie puede abrir el Libro y redimir a la humanidad. Un ángel le dice: "No temas, porque ha vencido el León de la Tribu de Judá". Y aparece de pie un Cordero degollado, vivo y muerto a la vez. Es Jesucristo, el Cordero de Dios, que está eternamente muriendo y resucitando por la salvación de los hombres. Coge el Libro, se lo entrega al Padre, rompe sus sellos y comienza la Redención. Los veinticuatro ancianos lanzan sus coronas, y con las copas de incienso, que simbolizan la oración de los santos, y con sus liras, entonan cantos eucarísticos: "Santo, Santo, Santo es el Señor...". Esta es la liturgia eterna del Cielo. Lo que Jesucristo hizo hace dos mil años, Él lo está ahora realizando eternamente en el Cielo, y a Él se unen los santos cantando a una voz. Es la ofrenda eterna del Hijo al Padre para la Redención de los hombres. Y a través del sacerdote, se establece un puente que une Cielo y tierra, representado por el arco iris; de modo que cada vez que se celebra la Eucaristía sobre el altar, no se celebra una y otra Misa, sino que siempre es la misma, la que Jesucristo celebró en la Última Cena unida a su muerte en la cruz, que ahora celebra eternamente con la Iglesia triunfante. Nosotros, como hijos de Dios y ciudadanos del Cielo por el bautismo, participamos de este misterio y recibimos los frutos de la Redención cada vez que celebramos, junto con el sacerdote, la Eucaristía en cada iglesia, alimentándonos con el pan vivo bajado del Cielo. ☩



# LOURDES

una película de **THIERRY DEMAIZIÈRE** y **ALBAN TEURLAI**

30 DE SEPTIEMBRE EN CINES

LOURDES LA PELÍCULA ES

IMÁGENES ALBAN TEURLAI DIRECCIÓN THIERRY DEMAIZIÈRE MUSICA ORIGINAL AVIA SONIDO EMMANUEL GUILONET  
MONTAJE ALBAN TEURLAI POST-PRODUCCIÓN DE SONIDO ALEXIS JUNG CHRISTOPHE LEROY CALIGRACIA MATHIEU CAPLANNE  
PRODUCORES STÉPHANIE SCHORTER THIERRY DEMAIZIÈRE ALBAN TEURLAI STÉPHANE CÉLÉRIER VALÉRIE GARCIA  
UNA COPRODUCCIÓN FALABRACKS MARS FILMS FRANCE 3 CINEMA CON LA PARTICIPACIÓN DE FRANCE TÉLÉVISIONS CANAL+  
DISTRIBUCIÓN BOSCO FILMS

Por Francisco del Brío

**RENAULT  
MEGANE  
E-TECH**



# Muchos kilómetros eléctricos

Tremendamente atractivo y sin las estridencias de diseño de otras marcas, Renault propone un coche cien por cien eléctrico, con similares dimensiones al Megane térmico y con mayor espacio para los pasajeros delanteros.

RENAULT PRESENTA el nuevo Megane E-Tech, a la venta desde 35.200 euros con motor eléctrico de 96 kW (130 caballos) y batería normal y 40.200 euros con motor de 160 kW (220 caballos) y batería normal. No se trata de coche barato, por eso hay que saber elegir para después abaratar el precio por kilómetros.

El Megane E-Tech es la evolución de 10 años de experiencia de la marca francesa en coches eléctricos modernos, con modelos que ya han triunfado, como el ZOE. Además del uso cotidiano para llevar a los niños al cole o hacer las compras, ahora es posible plantear un viaje de vacaciones, en función de la batería elegida, hasta los 450 kilómetros de autonomía.

## Interior tecnológico

Como ya dijimos, Renault propone dos capacidades de batería, de 40 kWh, para una autonomía de 300 kilómetros, y de 60 kWh, para rodar hasta 450 kilómetros. Autonomía que puede modificarse arriba o abajo según el tipo de conducción y configuración

de la ruta porque en cada frenada o en bajadas prolongadas la batería recupera energía.

Cuenta además con programa de gestión predictiva que utiliza el navegador para optimizar el consumo al acercarse a un punto a recarga. Porque lo cierto es que el contenido tecnológico de este coche es muy alto, especialmente para sacar el mayor partido a cada vatio de batería.

## Interior tecnológico

El interior resulta también muy atractivo con un habitáculo funcional y una gran carga de ambiente tecnológico. Frente al conductor, una pantalla de 12,3 pulgadas y 321 centímetros cuadrados, con toda la información e instrumentación. Y, a la derecha otra gran pantalla vertical de 12 pulgadas y 453 centímetros cuadrados para el sistema OpenR Link, basado en Android OS, lo que convierte el coche en una prolongación de nuestro smartphone. Además de la navegación de Google Maps y de Google Assistant, soporta otras muchas aplicaciones útiles como

## FICHA TÉCNICA

**MOTORES:** Eléctrico 96 kW o 130 CV y 160 kW o 220 caballos.

**TRANSMISIÓN:** Tracción delantera y cambio automático.

**FRENOS:** Discos, ventilados delante.

**DIRECCIÓN:** Con asistencia eléctrica.

**LARGO/ANCHO/ALTO:**

4,20/1,50/1,76 metros

**CAPACIDADES:** Maletero 440 litros. Espacio de cables 32 litros.

**PRECIOS:** Desde 32.200 € hasta 47.200 €.

la recarga, flujo de energía, calidad del aire, presión de los neumáticos, música y mucho más. Por supuesto, OpenR Link es compatible con Android Auto y Apple CarPlay.

## Conducción

Para los amantes de una conducción alegre, el Megane E-Tech no defraudará, sobre todo si eligen la opción de motor de 160 kW, porque sus 300 Nm de par instantáneos catapultan al coche en la aceleración, que necesita una pequeña adaptación a su rápida respuesta, tanto para evitar excesos de arrancada, como control del consumo eléctrico. La posición baja de las baterías permite rebajar el centro de gravedad, suprimiendo inercias en los balanceos y dotando al coche de mayor agilidad en los cambios de giro.

Teniendo en cuenta que el sistema de recarga de baterías ayuda en la frenada, este capítulo termina con buena nota, con la advertencia de que necesita un tiempo de acomodación, sobre todo para gestionar bien el último tramo antes de la detención total. M

# Xató de trucha ahumada y puerros



## PREPARACIÓN

### Trucha:

1. Limpiar la trucha, quitarle la piel y desespinar. (Opcional: se pueden hacer unos crujientes con la piel de la trucha).
2. Mezclar el azúcar y la sal y marinar durante una hora.
3. Ahumar con el serrín durante dos horas.

### Romesco:

1. Envolver los ajos y los tomates con sal y aceite en papel de aluminio.
2. Asar a 170 °C hasta que estén tiernos.
3. Freír el pan y las avellanas.
4. Mezclar la pulpa de los ajos con los tomates y el resto de los ingredientes, y emulsionar con el aceite de oliva.

### Puerros:

1. Limpiar la parte verde del puerro.
2. Envolver en papel de aluminio con ajo, aceite y sal.
3. Asar a 160 °C hasta que estén tiernos.

### Tomates:

1. Escaldar y pelar los tomates.
2. Marinar con todos los ingredientes durante una hora.
3. Secar en el horno a 120 °C durante una hora.

### Ensalada y vinagreta:

1. Limpiar la escarola y reservar las partes más verdes.
2. Realizar una vinagreta con el resto de los ingredientes.

## PRESENTACIÓN

Servir unos dados de trucha con pequeñas piezas de puerro y los tomates cherry. Aliñar la escarola con la salsa romesco y un poco de la vinagreta.



LE CORDON BLEU  
MADRID

Producción: Marta Peñalver

Fotografía: Miriam Robledo



Chef Diego Muñoz

Se formó en la Escuela de Hostelería El Cenador de Salvador y ha trabajado en algunos de los restaurantes más importantes del país como Echaurren,

Atrio o La Broche; y, fuera de nuestras fronteras, en el restaurante Patrick Guilbaud, en Dublín. Llegó a Le Cordon Bleu en 2016 para formar parte del equipo del Diploma de Cocina Española, donde ha continuado con su trayectoria docente, ya que antes había impartido clase en varias escuelas culinarias.

## INGREDIENTES

### COMENSALES

Recordatorio: sal y pimienta  
Aceite y mantequilla en c.s.

- 1 trucha (se puede sustituir por trucha, salmón o bacalao ya ahumados)
- Serrín para ahumar
- 150 g de sal
- 150 g de azúcar

### PUERROS ASADOS:

- 2 puerros
- AOVE
- 2 dientes de ajo

### TOMATES MARINADOS:

- 12 tomates cherry
- c.s. de azúcar y sal
- Un diente de ajo
- Tomillo

### ROMESCO:

- 1 cabeza de ajos
- 2 tomates rama
- 100 g de avellanas
- 2 piezas de pan frito
- 30 g de pimiento choricero
- AOVE
- Vinagre de Jerez
- c.s. pimienta cayena

### VINAGRETA:

- ¼ escarola
- c.s de aceituna negra
- Zumo de limón
- AOVE
- Sal



Ilustración: María Olguín

## Adoctrinamiento gustoso

**D**iscrepando de la visión sobre las tiranías futuras que Orwell ofrece en 1984, Aldous Huxley afirmaba que “en la próxima generación, los amos del mundo descubrirán que el condicionamiento infantil y la narcohipnosis son más eficaces como instrumentos de gobierno que las cachiporras y las cárceles; y que el anhelo de poder podrá colmarse tan satisfactoriamente sugiriendo a la gente que ame su servidumbre como flagelándola y golpeándola hasta conseguir su obediencia”.

La premonición de Huxley ha resultado cierta. En las tiranías antañas, el control omnímodo sobre las conciencias se lograba aplicando a rajatabla aquella bestial consigna atribuida a Lenin: “Contra los cuerpos, la violencia; contra las almas, la mentira”. En la tiranía hoy vigente, ya no se ejerce violencia sobre los cuerpos, pero el control sobre las almas se ha tornado mucho más eficaz, precisamente porque se ha logrado que las masas sometidas no perciban que están siendo violentadas.

¿Cómo ha logrado esta nueva forma de tiranía infantilizar a las masas hasta el extremo de que amen su servidumbre? Mediante la disolución de los vínculos humanos (religiosos, comunitarios,

familiares, incluso el vínculo más íntimo con nuestra propia naturaleza e identidad personal), que hace de los seres humanos una mera agregación de átomos extraviados e individualistas condenados a la intemperie espiritual; y, una vez rotos esos vínculos, se les brindan unos “hipervínculos” ideológicos que endiosen sus apetitos, a través de una propaganda continua que se convierte en el líquido amniótico en el que vivimos. Los tiranos antaños podían imponer, mediante una implacable máquina policial, la adhesión de sus sometidos; pero frente a las imposiciones represoras actuaba como contrapeso la supervivencia de los vínculos humanos, de tal modo que tal adhesión no llegaba a penetrar la conciencia. En nuestra época, los “hipervínculos” actúan directamente sobre la conciencia, moldeándola, reconfigurándola sin violencia, como una lluvia fina que todo lo impregna.

---

“En la tiranía hoy vigente, ya no se ejerce violencia sobre los cuerpos, pero el control sobre las almas se ha tornado mucho más eficaz”

Para lograr tal violación incruenta de las conciencias se ha anulado el sentimiento de arraigo y pertenencia (a la tierra, a la sangre, a Dios); se ha devastado la familia, ese tejido celular básico de la sociedad donde florecían las adhesiones fuertes, leales y duraderas; se ha exaltado la demogresca, el rifirrafe ideológico, los conflictos entre generaciones, la lucha entre los sexos, incluso la disconformidad con el propio cuerpo. Y todo ello no se ha hecho mediante la represión de los llamados “derechos y libertades”, sino mediante su exaltación. Sobre todo de lo que nosotros llamamos “derechos de bragueta”; pues, como afirmaba el propio Huxley, “en la medida en que la libertad política y económica disminuyen, la libertad sexual tiende a aumentar”.

Por supuesto, no toda la sociedad sucumbe de igual grado; siempre, junto a los convencidos se cuentan los reticentes (entre quienes suelen contarse lo que nosotros denominamos “católicos pompier”, católicos con más fachada que cimientos). Pero la tiranía mundialista sabe que la hipocresía social, bien encauzada y administrada, con censores y vigilas que señalen y estigmatizan a los infractores de la ortodoxia, es uno de los más eficaces métodos de control social. Así, los reticentes acaban acatando los paradigmas culturales y políticos vigentes; y los pueblos acaban reducidos a la categoría de rebaños gustosamente esclavizados. Y, una vez logrado el control completo, el discrepante es automáticamente visto como un desviado o un demente peligrosísimo al que conviene anatemizar y condenar al ostracismo. □



Por Juan Manuel de Prada

Visita nuestra página web  
[www.bac-editorial.es](http://www.bac-editorial.es)



- Envío gratuito en España
- 5% de descuento para compras en la web



Buscar



Síguenos en:



Carrito:

NOVEDADES 2022

AÑO 2021

COLECCIONES

E-BOOKS

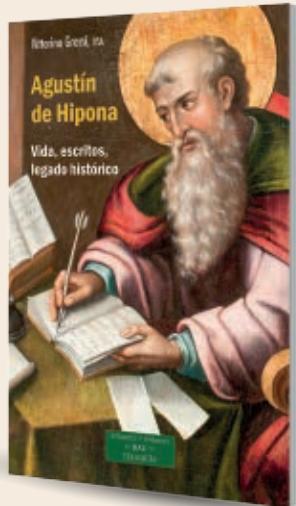
EN DISTRIBUCIÓN

HISTORIAL

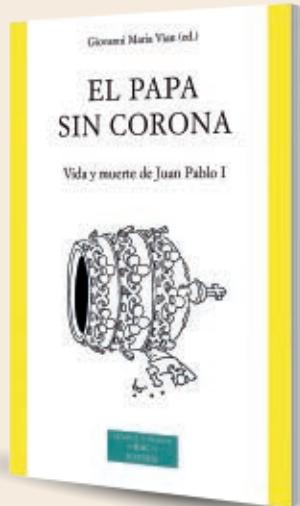
NOTICIAS

CATÁLOGO

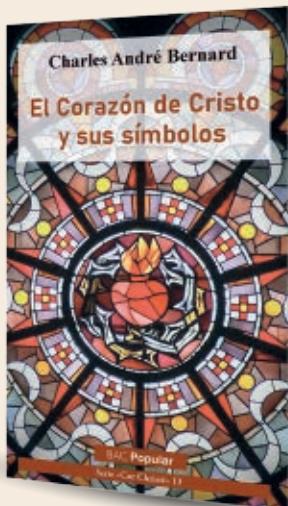
CONTACTO



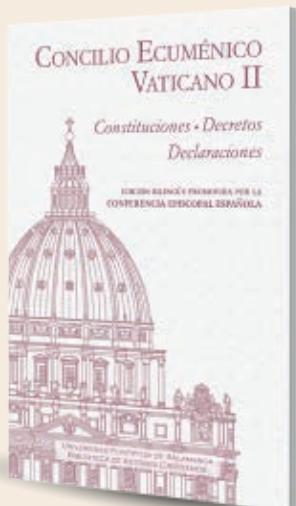
P.V.P.: 25 € | 312 págs.



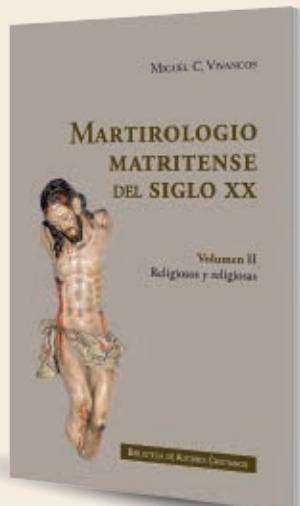
P.V.P.: 18 € | 216 págs.



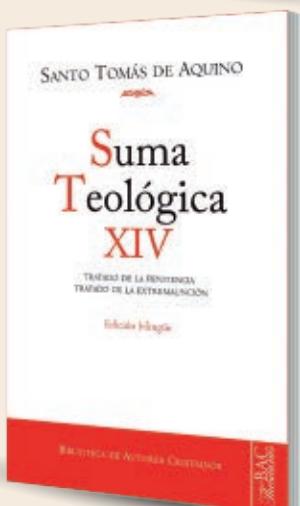
P.V.P.: 9 € | 128 págs.



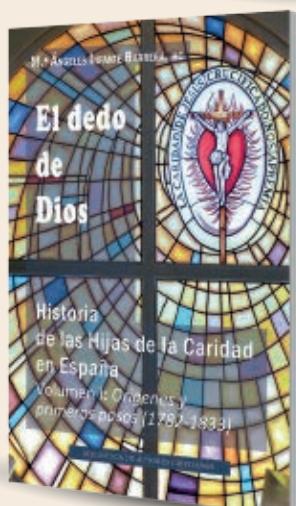
P.V.P.: 50 € | 1088 págs.



P.V.P.: 42 € | 992 págs.



P.V.P.: 36 € | 636 págs.



P.V.P.: 31 € | 496 págs.

**REGALO**  
con cada pedido en la web  
**Carta apostólica**  
«**Mane nobiscum, Domine**»  
Quédate con nosotros, Señor  
**JUAN PABLO II**



Smarter  
technology  
for all

# Tu prioridad #1: Un dispositivo que no les defraude.

Un **44%** de los estudiantes tiene la sensación de que su dispositivo es muy lento para adaptarse a las cambiantes necesidades de clase.



## Google for Education